



دغدغه قلبی امروز من، حتی انرژی هسته‌ای هم نیست از دغدغه‌های قلبی من

احیای طب اسلامی ایرانی است، به آن پردازید.

مقام معظم رهبری (حفظ الله)

این مجموعه نسخه‌های معصومین (ع) و بزرگان طب،

برای کارهای درمانی کافی است. حکیم پروفور خیراندیش

سرشناسه: میرزایی ، رضا،
عنوان و نام پدید آور: میرزایی ، رضا،
مشخصات نشر: قم
مشخصات ظاهری:..
فروست: مجموعه کتب سبک زندگی اسلامی.
شابک :
شابک دوره:
وضعیت فهرست نویسی: فیبا
موضوع: پزشکی سستی.
موضوع: بیماری ها
موضوع: پزشکی اسلامی - احادیث.
شناسه افزوده: بهرامی ، رضا ،
رده بندی کنگره:
رده بندی دیویی:
شماره کتابشناسی ملی :

نسخه های معصومین و بزرگان طب اسلامی

ایرانی (جلد ۳)

بیماریهای مغز و اعصاب

مؤلف: رضا میرزایی ۰۹۳۵۵۳۸۸۲۶۷

همکاری: رضا بهرامی ۰۹۱۹۱۶۰۱۹۵۰

مرکز پخش دفتر مؤلف: ۰۹۱۰۰۹۶۹۷۹۶

EMAIL: Tebeslamiqom@gmail.com

سامانه پیامکی: ۱۰۰۰۰۱۱۰۱۱۰۱۱

بیماری های

منفرد و اعصاب

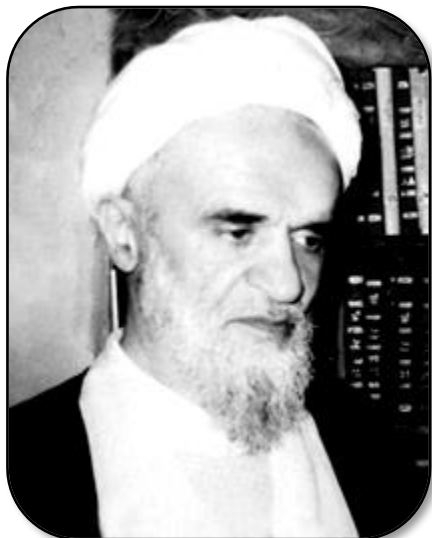


مؤلف: رضا میرزایی



همکاری: رضا بهرامی

تقدیم بہ محضر مولا صاحب الزمان عجل اللہ تعالیٰ فرجہ الشریف و



سردار آن مضرت

عارف واصل ، آیت مق

حاج شیخ علی آقای پهلوانی تهرانی (سعادت پرور)

پیام تسلیت رهبر معظم انقلاب

در ارتحال این عارف پارسا

بسم الله الرحمن الرحيم

جناب مستطاب حجت الاسلام والمسلمین

آقای حاج شیخ حسن آقای پهلوانی تهرانی (دامت برکاته) با تأسف و تأثر، خبر رحلت برادر
بزرگوارتان **عالم عامل و عارف پارسا و پرهیزکار** مرحوم حجت الاسلام والمسلمین آقای حاج
شیخ علی آقا پهلوانی تهرانی را دریافت کردم. آن بزرگوار، عمر طیب و طاهر و همراه با تلاش مبارکی
را، در تعلیم و ترویج معارف الهی و توحیدی گذراندند، و **نمونه ای از صفا و اخلاص** بودند. امید
است، لطف و فضل الهی، و مغفرت و رحمتی که به بندگان صالح خود وعده فرموده است، شامل حال
این **بندہ پاک و بی آلائش** باشد. اینجانب به جنابعالی و خانواده محترم و مکرّم ایشان صمیمانه
تسلیت عرض می کنم . والسلام علیکم ورحمۃ اللہ **سید علی خامنه ای** ۱۳۸۳/۰۹/۰۷

برای تربیت نفس و درمان بیماریهای روحی، روانی، اعتقادی و غیرجسمی به علماء ربانی از جمله شاگردان این عارف واصل مراجعه نمایید. ارتباط با علماء ربانی سرچشمه همه خیرات و سلامتی جسم و روح است.

لطفاً حتماً بخوانید

بسم الله الرحمن الرحيم و به نستعين ولا حول ولا قوة الا بالله العلي العظيم عليه توكلت واليه انيب ولا توفيق الا بالله واسئل الله من فضله وصلى الله على محمد واله الطاهرين

چگونه ایران ابر قدرت اول و بلا منازع علم و صنعت و اقتصاد و دین داری در جهان شود؟

راهی آسان، بدون هزینه (حتی هزینه های آموزشی ما کاهش می یابد)، قابل اجرا، نو و منحصر بفرد، اسلامی ایرانی، فوق العاده پر ثمر، ضروری و حیاتی و لازم الاجرا و..

در زمینه آموزش، نظام آموزش و پرورش غربی که متأسفانه ایران نیز از این شیوه تقلید می کند، نظام کنونی که غربی است بسیار مضر و مهلک، بسیار طولانی، علوم غیر مفید، ناقص، کم ثمر، جزئی نگر، منیت پرور، تقویت کننده نفس اماره و شهوات و... است.

علامه حلی، بوعلی و... که از دانشمندان اسلامی هستند در سن ۱۵ سالگی سرآمد عالمان زمان خود بودند. چون چند کلاس در حد خواندن و نوشتن درس می خواندند و بعد وارد رشته تخصصی می شدند.

پیشنهاد می شود رشته های تحصیلی از اول راهنمایی تخصصی شود و دروس غیر مربوط با رشته تخصصی حذف شود.

و تمام موضوعات علمی اسلامی مرتبط با این رشته تخصصی نیز آموزش داده شود. در این صورت جوانان ما در اوایل جوانی مرز دانش را خواهند شکست و بهترین متخصص ها در موضوع تخصصی خود خواهند بود.

اگر فقط همین یک اصل را احیاء کنیم ایران بعد از ۲۰ سال ابر قدرت بلا منازع علم و فنون دنیا می شود.

۱- درمانهای مشترک برای همه سردردها

الف: معرفی بیماری

(cephalalgia یا Headache) به معنی درد و ناراحتی در سر، جمجمه و یا گردن می باشد. سردرد ممکن است در یک طرف و یا هر دو طرف سر رخ دهد. بعضی اوقات سردرد فقط در یک ناحیه باقی مانده و بعضی اوقات از یک نقطه سر به نقطه دیگر حرکت می کند. سردرد می تواند به شکل های مختلف مثلاً دردی شدید یا احساس ضربه در سر و یا دردی مبهم و گنگ رخ دهد. سردرد ممکن است ناگهانی رخ داده و یا کم کم ظاهر شود، درد آن ممکن است کم تر از یک ساعت از بین رفته و یا برای چندین روز باقی بماند.

خوشبختانه، اغلب سردرد ها نشانه یک بیماری جدی نبوده و افراد با تغییراتی در سبک زندگی، استفاده از تکنیک های آرامش بخش و بعضی اوقات مصرف دارو می توانند بر مشکل خود غلبه نمایند.

۱. سردرد عروقی (Vascular headaches)

- دلیل این نوع سردرد ها احتقان و ورم رگ ها می باشد (افزایش جریان خون). معمول ترین این نوع سردرد ها میگرن بوده. افراد مبتلا به میگرن از دردی شدید در یک و یا دو طرف مغر خود، اختلال بینایی و ناراحتی معده رنج می برند. سایر علایم سردرد های عروقی شامل سردرد خوشه ای (cluster headaches) و سردرد سمی می باشد.

۲. سردرد انقباض عضلانی (سردرد تنشی یا tension headaches)

- این نوع سردرد بدلیل سفت شدن و درگیری ماهیچه های صورت و گردن رخ داده و

دلیل ۹۰ درصد انواع سردرد ها می باشد.

۳. سردرد کششی (Traction headaches) - این نوع سردرد ها معمولا ناشی از کشیدن نواحی حساس به درد سر رخ می دهد.

۴. سردرد التهابی (Inflammatory headaches)

- این نوع سردرد ها نشانه سایر اختلالات بوده همچون عفونت سینوسی، مننژیت و یا سکتة مغزی رخ می دهد.

• سردرد های تنشی، ممکن است با استرس، افسردگی، اضطراب، آسیب دیدن سر و یا حالتی که سر را نگه می دارید، در ارتباط باشند.

• سردرد های تنشی معمولا در هر دو طرف سر رخ داده، اغلب از پشت سر شروع شده و رو به جلو کشیده می شوند. درد ممکن است مبهم و یا فشارآور باشد. ممکن است در ناحیه شانه، گردن یا فک نیز احساس خشکی و درد نماید.

سردرد های میگرنی، سردرد های شدیدی هستند که معمولا به همراه سایر مشکلات همچون تغییر در بینایی و حالت تهوع رخ می دهند.

• سردرد های میگرنی می تواند ضربان دار، کوبنده و تپنده باشد. این نوع سردرد معمولا در یک طرف سر شروع شده و بعضی اوقات ممکن است به طرف دیگر سر هم سرایت نماید.

• زمان ابتلا به این سردرد شما ممکن است هاله ی نور (aura) ببینید و درد شما ممکن است با حرکت کردن بدتر شود.

• محرک های مختلف همچون بعضی خوراکی ها از جمله شکلات، الکل،

- بعضی از انواع پنیر یا خوراکی های حاوی منو سدیم گلو تامات می توانند عامل شروع این سردرد شوند.
- سردرد های برگشت کننده نوعی دیگر از سردرد هستند که معمولا بدلیل مصرف بیش از حد مسکن رخ می دهند. افرادی که ۳ روز در هفته و بطور منظم از قرص های مسکن استفاده می کنند، ممکن است دچار این نوع سردرد شوند.
- سردرد های خوشه ای (Cluster headaches) نوع دیگری از سردرد بوده، که به شکل سردردی شدید و دردناک خود را نشان می دهد و معمولا چندبار در روز در چندین ماه متوالی رخ داده و بعد از بین می رود.
- سردرد های سینوسی (Sinus headaches) بدلیل ورم حفره های سینوسی باعث درد در جلوی سر و صورت می شود. درد این نوع سردرد وقتی خم می شوید و یا اول صبح که از خواب بیدار می شوید، در بیشترین حد خود می باشد.
- نوشیدن آب برای جلوگیری از خشک شدن بدن
- استراحت در اتاقی آرام و تاریک
- گذاشتن پارچه ای خنک بر روی سر
- استفاده از روش های آرام بخشی که تجربه کرده اید.
- می توانید از داروهای مسکن مانند آسپرین، بروفن و یا استامینوفن و یا از داروهای ترکیبی همچون استامینوفن کدئین با مشورت پزشک استفاده نمایید.
- طب سوزنی نیز یکی دیگر از درمان هایی بوده که برای سردرد تشیی موثر می باشد.
- دوش آب گرم یا سرد نیز به افراد در کاهش این نوع سردرد و بهبود آن کمک می کند. انتخاب استفاده از آب سرد یا گرم بسته به بدن شما متفاوت است.

• تغییرات ساده در سبک زندگی می تواند به بهبود این نوع سردرد کمک نماید. خواب کافی، ورزش و کشیدن و تمرین دادن عضلات گردن و پشت درمان این نوع سردرد موثر می باشد.

• رژیم غذایی مناسب و سالم که حاوی طیف وسیعی از سبزیجات، میوه، مواد معدنی و فیبر است نیز به شما کمک می نماید.

• اگر سردرد تنشی شما مزمن است، امکان دارد دلیل آن افسردگی باشد، با درمان افسردگی می توانید این سردرد را نیز بهبود بخشید.

• خواب کافی، البته نه خیلی زیاد

• سیگار نکشیدن و ترک سیگار

• ورزش منظم

• رژیم غذایی مناسب

• عدم مصرف الکل و محدود کردن مصرف کافئین و شکر

سردرد یکی از شایع ترین شکایتهای بیماریها است که در بیشتر موارد عللی خوش خیم دارد و نیاز به درمان خاصی جز علامت درمانی ندارد ولی در بعضی از موارد بسیار شدید و غیرقابل تحمل بوده یا نشانه بیماریهای خطرناک مانند تومور مغزی است. درمان سردرد بستگی به عامل ایجادکننده سردرد دارد اما در اغلب موارد با مسکن سردرد رفع می گردد.

سردرد به دو دسته اولیه و ثانویه تقسیم می شود. سردردهای اولیه عبارتند از: میگرن، سردرد خوشه‌ای و سردرد مزمن روزانه. سردردهای ثانویه علل و پاتولوژیهای متعددی دارند. بخش بزرگی از سردردها عصبی‌اند، حدود ۹۸ درصدشان خوش خیم و قابل بهبودند و یک تا دو درصد از سردردها نیز به دلیل تومور مغزی یا ضایعه مغزی رخ

می دهند.

ب : نسخه ها

سردردها (روایات)

حرز کلاه

پادشاه نجاشی همواره از سردرد رنج می برد نامه ای به رسول خدا(ص) نوشت و حال خود را شرح داد. رسول خدا (ص) این حرز را به کلاهی دوخته و برای وی فرستاد و بدین سان درد وی آرام شد.

بسم الرحمن الرحيم. بسم الله الملك الحق المبين شهد الله أنه لا إله الا الله نور و حكمه وعز و قوه و برهان و قدره و سلطان و رحمه يا من لا ينال يا لا إله الا الله ابراهيم خليل الله لا إله الا الله موسى كريم الله لا إله الا الله عيسى روح الله و كلمته لا إله الا الله محمد رسول الله وصفيه و صفوته صلى الله على محمد وآله اجمعين اسكن سكنتك بما سكن له ما فى السموات والارض ومن يسكن له ما فى الليل والنهار و هو السميع العليم الى فسخرنا له الريح تجرى بأمره) رخاء حيث أصاب و الشياطين كل (بناء و غواص ألا الله تصير الامور^۱

شراب

امام صادق (ع) فرموده اند: شخص درمانده ، نباید شراب بنوشد ، زیرا شراب سردرد او را افزون کرده و او را خواهد کشت ، پس حتی یک قطره هم از آن ننوشد.

نشانه لطف خدا

امام باقر (ع) : هر گاه خداوند بنده ای را دوست بدارد ، به او نظر اندازد، و هر گاه به او نظر انداخت یکی از این سه چیز را به او هدیه کند : سردرد ، تب ، و یا چشم درد.^۲

۱ طب الائمه قسمت چشم زخم

۲ خصال: ۱۳

نسخه امام رضا(ع)

محمد بن اسماعیل می گوید: روزی امام رضا(ع) برای یکی از خدمتکاران خود که پیوسته تب می کرد و به سردرد دچار می شد، کاسنی خواستند و فرمودند تا آن را آرد کنند سپس آن را روی کاغذی ریخته و با روغن بنفشه در آمیختند و بر پیشانی وی نهادند. آنگاه فرمودند: بدانید که این، تب را برطرف می کند و برای سردرد خوب بوده و آن را می زداید.^۳

کاسنی

ابوبصیر می گوید: از سردرد و دندان درد و ضربان چشم که صورتم را متورم کرده بود به امام صادق (ع) شکایت کردم. ایشان فرمودند: کاسنی را فراموش مکن، عصاره آن را بگیر و با شکر طبرزد در آمیز و بسیار بنوش که آن را تسکین و زیان آن را دفع می کند. من به خانه برگشتم و از همان شب قبل از خواب درمان را آغاز کردم، آن را نوشیده و خوابیدم. صبح که از بستر برخاستم به حمد و لطف خداوند سالم شده بودم.^۴

دعا و قرآن

امام صادق (ع) فرموده اند: برای بیماری که به تب یا سردرد دچار است این مطالب نوشته شده [وبسته می شود و هفت گره بر آن زده می شود] و بر بازوی راست وی آویخته می شود.

تمام سوره های حمد، فلق، ناس و اخلاص.. بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ، رَبِّ النَّاسِ اِذْهَبِ الْبَاسَ وَاَشْفِهِ يَا شَافِي، فَإِنَّهُ لَا شِفَاءَ إِلَّا شِفَاءُكَ، شِفَاءٌ لَا يُعَادِرُ سَقَمًا بِيَدِكَ الْخَيْرَ أَنْتَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ. وَنُزِّلَ مِنَ الْقُرْآنِ مَا هُوَ شِفَاءٌ وَرَحْمَةٌ لِّلْمُؤْمِنِينَ.

۳ کافی: ج ۶، ص ۳۶۳

۴ بحار الانوار: ج ۶۶، ص ۲۰۹

بسم الله الرحمن الرحيم، قلنا يا نار كوني بردا و سلاما على ابراهيم و له ما سكن فى الليل والنهار و هو سميع العليم. اسكن ايها الصداق والالم بعزه الله اسكن بقدره الله اسكن بجلال الله اسكن بعظمه الله اسكن بلا حول ولا قوه إلا بالله العلى العظيم فسيكفيكهم الله و هو السميع العليم وذلنون إذ ذهب مغاضبا... ننجى المومنين و لا حول و لا قوه إلا بالله العلى العظيم وحسبنا الله ونعم الوكيل صلى الله على محمد وآله و سلم تسليما^۵

حرز و دعا

ابن عباس مى گوید: رسول خدا (ص) برای همه بیمارها و برای تب و سردرد این کلمات را تعلیم دادند: بسم الله الكريم، أعوذ بالله العظيم من شر كل عرق نعار ومن شر حر النار: به نام خدای بخشنده و کریم؛ پناه مى برم به خداوند بزرگ از شر هر رگی که ضربان شدیدی دارد و از شر گرمای آتش»

و هر گاه دست خود را [بر روی محل درد] گذاشتی بگو: بسم الله و بالله محمد رسول الله أعوذُ بالله و قُدْرَتِهِ عَلَى ما يَشَاءُ مِنْ شَرِّ ما أَجِدُ.^۶

حمد، فلق، ناس

هر گاه رسول خدا (ص) کسل مى شدند یا از چشم مردم آسیب مى دیدند و یا به سردرد دچار مى شدند دو دست خود را مى گشودند و سوره های حمد و فلق و ناس را مى خواندند و سپس دست هایشان را به صورت خود مى کشیدند و این گونه آن بیماری برطرف مى شد.^۷

شستن سر با گل نیلوفر امام صادق (ع) فرموده اند: شستن سر با گل نیلوفر آدمی را

۵ کتاب طب الاثمه علامه شیر

۶ طب الاثمه علامه شیر

۷ بحار الانوار: ج ۹۲، ص ۳۶۴

از سردرد ایمن می سازد.^۸

حمام اسلامی - کلاه و دستار سر

آورده اند که: امام باقر(ع) و امام صادق(ع) در تابستان و زمستان وقتی که از حمام خارج می شدند دستار بر سر داشتند و همواره می فرمودند این کار مایه ایمنی از ابتلا به سردرد است.

نوشتن آب گرم هنگام ورود به حمام

و فرموده اند: اگر خواستی وقتی که به حمام وارد می شوی آسیبی به سرت نرسد پیش از ورود پنج جرئه آب گرم از جوش افتاده را بنوش که به خواست خداوند از سردرد و شقیقه درد در امان خواهی ماند.^۹

ریختن آب گرم، بر سر، هنگام ورود به حمام

و آورده اند: هر کس سردرد دارد وقتی به گرمابه می رود و به آب گرم دست می یابد هفت مشت از آن را بگیرد و بر سر خود بریزد و بگوید (بسم الله الرحمن الرحيم، لا حول ولا قوة الا بالله العلی العظيم) به خواست خداوند بیماری او برطرف می شود. (در سردردهای سرد و زکام و سینوزیت و عفونت سر، قرار گرفتن زیر دوش آب گرم، موجب سرگرمی سر و خروج عفونت از طریق بینی می شود).

انفیه کردن

شستشوی دهان و بینی، سنت و مایه پاکی دهان و بینی است و انفیه کردن، مایه سلامت سر و پاکسازی بدن و همه انواع سردرد است.^{۱۰}

۸ ثواب الاعمال: ۱۹.

۹ بحار الانوار: ج ۶۲، ص ۳۲۲.

۱۰ خصال ص ۶۱۱

انفیه با روغن کنجد

امام صادق (علیه السلام): پیامبر خدا، چون به سردرد مبتلا می شدند، به روغن کنجد، انفیه می کرد.^{۱۱}

انفیه عنبر و زنبق

امام رضا (علیه السلام) که در سرم، سردی شدیدی حس میکنم، به گونه ای که چون بادی یه من می خورد، چیزی نمی ماند که از هوش بروم.
امام در پاسخ برایم چنین نوشت: «برتوباد انفیه عنبر و زنبق، پس از غذا خوردن، تا به اذن خداوند - جل جلاله - عاقبت یابی».^{۱۲}

سرمه ابو جعفر

سلیم که برده آزاد شده علی بن یقطین است می گوید او به چشم درد دچار می شد. روزی ابتدا به ساکن نامه ای از امام کاظم (ع) به وی رسید که چرا از سرمه امام باقر (ع) غافل؟! کافور ریاحی و صبر اصقوطی را به یک اندازه مخلوط کن و آن دو را آرد و با پارچه ای از جنس حریر صاف کن و همانند سرمه به چشم بکش.
سرمه کشیدن [در هر ماه] هر بیماری را که در سر باشد سرازیر کرده و از بدن بیرون می کند.

وی همواره با آن ماده سرمه می کشید و تا هنگام مرگ هرگز چشم وی بیمار نشد.^{۱۳}

آب زمزم

خداوند پیش از روز قیامت همه آب های شیرین را می خشکاند، مگر زمزم، که آبش تب و سردرد را از میان می برد و نگریستن در آن، چشم را جلا می دهد.^{۱۴}

۱۱ کافی ج ۶ ص ۵۲۴

۱۲ طب النبوی ص ۸۷

۱۳ کافی: ج ۸ ص ۳۸۳

حنا

پیامبر خدا (صلی الله علیه و آله وسلم): حنا، خضاب اسلام است؛ بر (ثواب) عمل مومن می افزاید، سردرد را از میان می برد، چشم را تیز بین می کند، قدرت آمیزش را افزون می سازد و مهمتر گیاهان خوش بو در دنیا و آخرت است.^{۱۵}

روغن بنفشه

امام صادق (علیه السلام): برتری بنفشه بر دیگر روغن ها به سان برتری اسلام بر دیگر ادیان است. بنفشه، خوب روغنی است! درد را از سر و چشمان می برد. خود را بدان، چرب کنید.^{۱۶} الکافی: به نقل از علی بن اسباط در حدیثی که سند آن را به معصوم رساند: مالیدن روغن بنفشه به ابروها، سردرد را از میان می برد.^{۱۷}

شستن سر با خطمی

امام صادق (علیه السلام): شستن سر با خطمی، مایه ایمنی از سردرد است.^{۱۸} امام کاظم (علیه السلام): شستن سر با خطمی در روز جمعه، از سنت است، روزی را سرشار می سازد، فقر را باز میدارد، مو و پوست را نکو می کند و مایه ایمنی از سردرد است.^{۱۹}

افطار با شیرینی

امام صادق (علیه السلام): پیامبر خدا به هنگام افطار، با حلوایی آغاز می کرد و بدان، روزه می گشود. اگر حلوانمی یافت، با شکرینه ای دیگر یا چند دانه خرما؛ و اگر نیز

۱۴ الدعوات: از ابن عباس چنین نقل شده است

۱۵ طب النبی ص ۱۰

۱۶ کافی ج ۶ ص ۵۲۱

۱۷ کافی ج ۶ ص ۵۲۲

۱۸ ثواب الاعمال ص ۳۶

۱۹ الاصول الستة عشر ص ۵۵

یافت نمی شد، با آب نیم گرم آن گاه می فرمود: «این معده و جگر را پاک می کند ... و سردرد را از میان می برد.»^{۲۰}

تعویذ خاص

ابن عباس می گوید: رسول خدا صلی الله علیه و آله برای همه بیماریها و برای تب و سردرد این کلمات را تعلیم دادند: اَعُوذُ بِاللّٰهِ الْعَظِيمِ مِنْ شَرِّ كُلِّ عِرْقٍ نَّعَارٍ وَمِنْ شَرِّ النَّارِ.^{۲۱}

و هرگاه دست خود را [بر روی محل درد] گذاشتی بگو: بِسْمِ اللّٰهِ وَ بِاللّٰهِ، مُحَمَّدٌ رَّسُولُ اللّٰهِ اَعُوذُ بِاللّٰهِ وَ قُدْرَتِهِ عَلٰی مَا يَشَاءُ مِنْ شَرِّ مَا اُجِدُ.^{۲۲}

چند دعای مخصوص

امام صادق علیه السلام فرموده اند: هر کس به سردرد یا بیماری دیگری دچار است، دست خود را بر آن موضع گذاشته و بگوید: (اَسْكُنْ سَكْنَتَكَ بِالْأَذَى سَكَنَ لَهُ مَا فِي اللَّيْلِ وَالنَّهَارِ وَهُوَ السَّمِيعُ الْعَلِيمُ)^{۲۳}

امام عسکری علیه السلام برای درمان سردرد فرموده اند: بر ظرفی از آب این آیه را بخوان: (أَوَلَمْ يَرِ الْأَذِينَ كَفَرُوا أَنَّ السَّمَاوَاتِ وَالْأَرْضَ كَانَتَا رَتْقًا فَفَتَقْنَاهُمَا وَجَعَلْنَا مِنَ الْمَاءِ كُلَّ شَيْءٍ حَيٍّ أَفَلَا يُؤْمِنُونَ)^{۲۴} آنگاه آن را بنوش.

امام باقر علیه السلام فرموده اند: برای سردرد این کلمات را به شیعیان ما^{۲۵} تعلیم ده یا

۲۰ کافی ج ۴ ص ۱۵۳

۲۱ از شر هر رگ بریده و از شر آتش به خداوند بزرگ پناه می برم.

۲۲ به نام خدا، و به خود خدا، محمد فرستاده خدا است، از شر هر ناهنجاری به خداوند و قدرت فراگیر او پناه می برم.

۲۳ رجوع کنید به بحار الانوار: ج ۹۵، ص ۱۶.

۲۴ آرام شو، به حق آن کسی که هر چه در شب و روز برای وی آرام است، هموست که شنوا و دانا است.

۲۵ رجوع کنید به کافی: ج ۸ ص ۱۹۰.

۲۶ انبیاء، آیه ۳۰.

طاهی [یا ذر^{۲۸}] یا طمنه، یا طنات^{۲۹}، صَلِّ عَلَى مُحَمَّدٍ وَ أَهْلِ بَيْتِهِ. اینها اسمهای بزرگی داشته و جایگاهی نزد خدا دارند و به همین جهت خداوند آن درد را از تو دور خواهد کرد.^{۳۰}

سردردها (خیراندیش)^{۳۱}

۲۸ نوع سردرد تعریف شده که همه آنها به ۴ دسته تقسیم می شوند:

سردردهای صفرائی، دمو، سودایی، بلغمی. که همه آنها یک درمان مشترک دارند و آن ماساژ پاست یا یک جعبه پر از سنگ جمع کنید و با پای پیاده در آن راه بروید. با یک استکان سرکه می توان سردرد گرم، یک مجلس ۳۰۰ نفری را درمان کرد.

سردرد (از پشت سر شروع به سمت کتف برود) (تبریزیان): مرکب ۹

سردرد (تبریزیان)

حدود ۳۰ علت دارد. سینوزیت، یبوست، غلبه مزاج ها، مشکلات دندان، بیماری های چشم، باید علتها رفع شود. مرکب ۴ نیز برای سردرد ها مفید است.

همه بیماریهای مربوط به سر (تبریزیان)

روغن بنفشه با پایه کنجد هر شب ۳ قطره در بینی بریزند.

سردرد (گزارش درمان)^{۳۲} نام بیمار: خانم م. ک سن: ۳۵ سال

علت مراجعه: سردرد شدید. درمان های انجام شده: حجامت یک بار

۲۷. در کتاب اشتباهاً (رأسک) آمده که صحیح آن (شیعتنا) است.

۲۸. این جمله در کتاب نیامده است.

۲۹. در کتاب اشتباهاً (طنات) آمده است.

۳۰. بحار الانوار: ج ۹۵، ص ۵۴.

۳۱. سخنرانی استاد در تربت حیدریه

۳۲. حجامت درمانی ص ۲۲۱

سیر درمان :بهبود کامل.پزشک معالج :دکتر مرتضی جوانمردی

سردرد(روازاده) مرد/سن ۳۳ سال / شهر کرد

پرسش:

مدتی است به سردرد دچار شده‌ام و زندگی‌ام را مختل نموده علائم آن عبارتند از: ۱. سردرد در اول صبح ۲. شروع سردرد با سرما ۳. شروع سردرد با بوی سرخ کردنی ۴. شروع سردرد با صحبت کردن بیش از ۱۰ دقیقه ۵. شروع سردرد با خوردن انگور و نوشابه ۶. گیجی و منگی در هنگام سردرد ۷. احساس درد در وسط مغز به شکل ضربان ۸. شروع سردرد با شروع استرس لطفاً مرا راهنمایی کنید.

پاسخ: دم کرده گل گاوزبان (۲ قاشق) و اسطوخدوس (۱ قاشق) و افیمون (۱ قاشق) هر شب یک لیوان با عسل میل نمایید. ضمناً حجامت عام انجام شود.^{۳۳}

سردرد (باقری)^{۳۴}

۲۹ نوع سردرد داریم که ۷ نوع آن میگرن، ۵ نوع آن صرع و ۱۷ مورد آن از موارد دیگر است.

سردرد ناشی از افت فشار و کم خونی رابا روش زیر درمان می کنیم:

۱- زنجفیل+زردچوبه+دارچین

این ها را در یک عرق گرم (مثل عرق بیدمشک یا عرق بهارنارنج) دم کرده و میل کنید. در کم تر از نیم ساعت خوب می شوید.

۲- گرمیجات بخورید مثل گل محمدی.

۳- عطر گل محمدی غلیظ به دماغ بزنید ،سریع جواب می دهد.

۳۳. پرسش‌های شما پاسخ‌های حکیم دکتر روازاده ج ۳ ص ۱۱۸.

۳۴ طب اصول‌گرای اسلامی ص ۱۱۲

۴- اسانس نعناع باروغن تمریخ TM مخلوط کنید دو دقیقه در موضع سردرد مالیده، ماساژ دهید ۸۰ تا درصد

سردرد، افت کرده و قابل تحمل می شود.

۵- سردرد ناشی از پرخوری را که انسان سنگین شده باشد با استفراغ می توان درمان کرد. برای این کار روغن زیتون را با آب مخلوط کرده و قدری روغن کرچک به آن زده و میل کرده سپس انگشت در گلو کرده تا حالت تهوع حاصل شده و قی کنید. باهمین یک نسخه درمان می شود.

انواع سردرد و علایم و درمان آن

نوع سردرد	ناحیه یا هنگام بروز سردرد	درمان
سردرد ناشی از فشار عصبی	پشت گردن	دم کرده ی بهار نارنج + بادرنجبویه + تیول + فَرَنجْمُشْک + گل گاوزبان + مرزنجوش
سردرد ناشی از ضعف اعصاب	جلوی پیشانی یا نزدیک صبح عارض می شود و کم کم از شدت آن کاسته می شود.	دم کرده ی بهار نارنج + بادرنجبویه + تیول + فَرَنجْمُشْک + گل گاوزبان + مرزنجوش
سردرد ناشی از	قبل یا بعد از صرف	دم کرده ی تخم گشنیز + تخم

سوء هاضمه	غذا عارض می شود.	بادیان+تخم زیره+نعناع تازه
سردرد ناشی از غده ی مغزی	درد در نقطه ای معین از مغز عارض می شود.	دم کرده ی زنجبیل
سردرد ناشی از سابقه ی سیفیلیس	عصرها یا شب ها بروز می کند	آب انگور سیاه+یک کپسول پر شده از گرد گلپر+یک قرص مخمر آبجو
سردرد ناشی از افزایش فشار داخلی مغز	صبح و نیمه شب بروز می کند	استحمام با آب سرد، مصرف چای زنجبیل
سردرد ناشی از نارسایی کبد و صفرا	درد در قسمت جلوی سر عارض شود	آبغوره - خیسانده ی آلو در عرق کاسنی (ناشتا)
سردرد ناشی از فعالیت جنسی	درد ناگهانی هنگام عمل جنسی یا بعد از آن بروز می کند و حدود دو ساعت به طول می انجامد	شیر داغ+عسل+یک عدد خرما+یک قرص مخمر آبجو یک کپسول روغن ماهی
سردرد ناشی از نوشیدن الکل	چند ساعت پس از نوشیدن عارض می شود	مصرف ماء الشعیر یا قهوه ی شیرین
سردرد سینوسی	بعد از حمام یا	۷روز بخور گل بابونه

	سرماخوردگی یا در معرض سرما یا باد قرار گرفتن عارض می شود و اغلب در جلوی سر بروز می کند	
پرهیز از لبنیات و شیرینی، نوشیدن عرق خرفه + تخم ریحان + تخم کلم + مریم گلی + آویشن + تیول + کمی فلفل قرمز + تخم گشنیز + انیسون + بادرنجبویه - حنا بر سر گذاشتن	درد کوبنده در یک طرف سر با علائم تهوع و ترس از نور) در بانوان بیشتر در زمان قاعدگی (بروز می کند و چهار ساعت تا دو روز به طول می انجامد.	سردرد میگرنی
دوغ خنک	در جلو پیشانی یا وسط سر بعد از آفتاب زدگی	سردرد ناشی از آفتاب زدگی
مصرف چای یا قهوه ی غلیظ	صبح ها و در وسط سر عارض میشود	سردرد ناشی از کمبود کافئین
غذاهای حاوی پروتئین همراه آب لیموی تازه مصرف شود.	بین دو غذا	سردرد ناشی از کمبود پروتئین

		(اغلب در خام - خواران مشاهده می شود)
اهدای خون (از سه ساعت قبل و تا سه روز بعد از گیاهان تصفیه کننده ی خون و میوه به مقدار فراوان استفاده شود	وسط سر	سردرد ناشی از عقونت خون
مصرف منابع سدیم	وسط سر	سردرد ناشی از کمبود سدیم
مصرف منابع کلسیم ، ویتامین D و فسفر	بعد از ظهر	سردرد ناشی از کمبود کلسیم
تنفس در هوای آزاد - کمی زنجبیل یا فلفل سیاه در چای بریزید و بنوشید	هنگام قرار گرفتن در معرض هوای آلوده	سردرد ناشی از کاهش میزان اکسیژن خون و آلودگی هوا
مصرف خیسانده ی آلو در عرق کاسنی	بعد از صرف غذا و هنگام خواب عارض می شود	سردرد ناشی از یبوست

سردرد (صداع) ^{۳۵}

در اختلالات طحال - سمت چپ سردرد می گیرد.

در اختلالات کبد - سمت راست سردرد می گیرد.

در اختلالات رحم (خانم ها) سمت جلو و میانی سردرد می گیرد.

در اختلالات کبد و کلیه ها - سمت وسط ۲ ابرو درد می گیرد.

در اختلالات سوء هاضمه - سمت پیشانی و بالای ابرو درد می گیرد.

علل اصلی

قاعدگی (خانم ها) - پس از خون دماغ - کم نوشیدن آب - کاهش آهن خون * -
کاهش اکسیژن خون * - اختلالات هورمونی - آب سیاه (گلوکرم چشم) که سردرد
همراه با چشم درد است - یائسگی - تب مالت - عیوب انکساری چشم (دوربینی
...خصوصا استیگماتیسم) - غدد مغزی - مننژیت - آفتاب زدگی - عدم ترشح کافی
صفرا.

مضرات

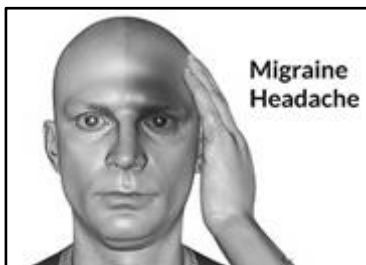
سایمتدین - ایندومتاسین - راینیتدین - دیکلوفناک - پروپرانولول - متروپروپول -
آنتی بیوتیک ها - داروهای ضد فشار خون - آنتی هیستامین

هوای آلوده سیگار

عطر ، ادوکلن یا بوهای تند چای پررنگ - قهوه

سردرد میگرنی نوع گرم (آقارفعی)

معمولا در موارد غلبه ی صفرا، سردرد وسط سر و شقیقه ها میباشد. در غلبه ی خون،
محل سردرد جلوی سر و پیشانی میباشد و در غلبه ی بلغم و سودا، سردرد عمدتا در
عقب سر میباشد.



حجامت عام یا حجامت اخدعین هر ماه یک بار
(پیش از آن حتما باید با معاینه و آزمایش خون،

وجود کم خونی رد شود و همچنین نوع مزاج شخص تعیین شود.)
یک مرحله حجامت سر بعد از هر نوبت حجامت عام یا حجامت اخذعین
خوردن یک قاشق چایخوری سیاهدانه جویدنی صبح و یا شب در چهل روز
بوئیدن سرکه و ماساژ پیشانی با سرکه
استفاده از عطسه آور روزی یک بار
شستشوی سر با خیسانده ی گل ختمی یا آب سرد بعنوان درمان تکمیلی
اصلاح مزاج با استفاده از شبی یک لیوان سرکنگین به مدت چهل شب
در صورت یک طرفه بودن سردرد حجامت ماستوئید (پشت گوش)
فصد ورید پیشانی
در موارد یک طرفه بودن سردرد و مقاوم بودن به درمان فصد ورید قیفال (سفالیک) یا
اسلیم (روی دست) همان دست یا دست مخالف محل سردرد توصیه میشود.
استفاده از غذاهای سرد و محدود کردن خوردن شیرینیجات
پوشاندن سر هنگام اجابت مزاج
مالیدن روغن گل بنفشه به پیشانی و بینی
اجتناب از خستگی، گرسنگی و بی خوابی

سردرد میگرنی نوع سرد (آقارفعی)

حجامت گرم کتف یک روز در میان برای هفت تا چهارده مرحله
استفاده روزانه از یک تا سه قاشق مرباخوری مخلوط عسل و سیاهدانه به مدت چهل
شب.

دو مرحله استفاده از قطره ی روغن سیاهدانه همراه با عصاره ی نعناع.

خوردن، بوئیدن و مالیدن داروهای گرم مثل روغن کنجد و اسانس نعناع (مالیدن به ملاح سر و سایر نقاط بدن).

بعد از آماده سازی کامل بدن بیمار، حمامات عام و حمامات سر هر ماه یک بار بسیار مفید است. اما باید توجه داشت که در افراد با مزاج سرد، پیش از حمامات بایستی بدن فرد بطور کامل آماده گردد و غلبه ی سردی رفع گردد.

حذف خوراکی های سرد و بلغم زای رژیم غذایی بیمار

حذف انواع سس ها از رژیم غذایی بیمار

خوردن پنیر همراه با گردو در شب

مالیدن روغن گل بنفشه به پیشانی و بینی

در تمامی انواع سردرد ها:

فصد رگ پیشانی و ورید سفالیک (قیفال) دست بر حسب عضو در گیر بسیار مفید

است. (در صورت در گیری کبد، فصد دست راست و در صورت در گیری طحال، فصد

دست چپ انجام میگیرد.)

گذاشتن حنا روی سر و باقی ماندن آن برای حداقل ۱۵ دقیقه بسیار مفید است.

تغییر وضعیت خوابیدن (مثلا اگر در حالت خوابیدن به پهلوی راست سردرد شدت

میابد، به پهلوی چپ خوابیده شود)

خوردن و ریختن پنج مشت آب به سر قبل از شروع حمام کردن و گذاشتن پاها در آب

سرد پس از اتمام حمام کردن در پیشگیری از بروز سردرد نقش به سزایی دارد.

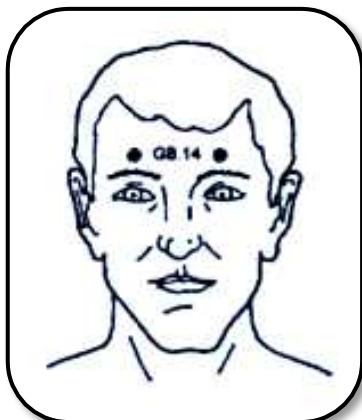
افرادی که زمینه ژنتیکی و محیطی برای سردرد دارند باید از هر گونه گرسنگی،

بیخوابی و خستگی شدید اجتناب کنند.

قبل از عمل به نسخه ها جلد اول و کتاب مزاج شناسی استاد خیراندیش را مطالعه نمایید

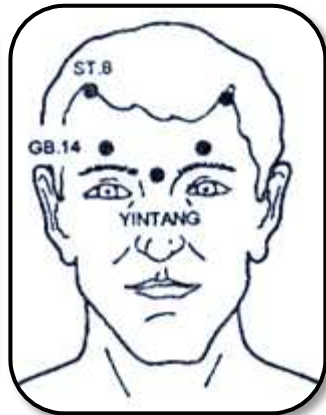
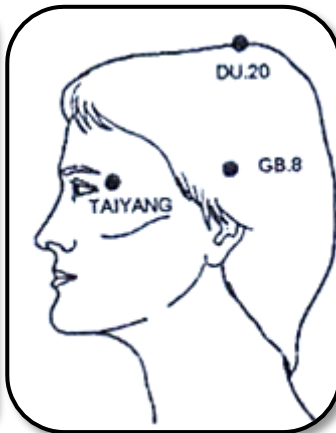
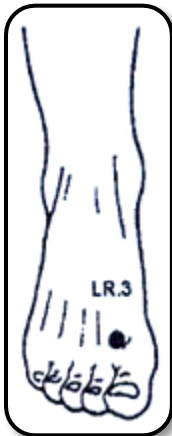
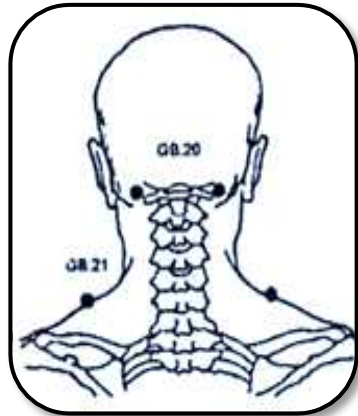
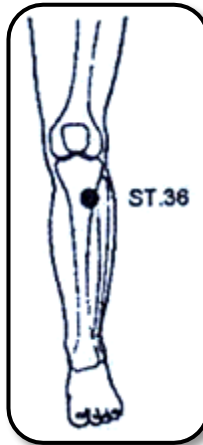
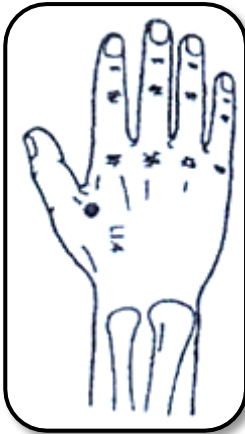
نقاط فشاری ، طب سوزنی ، ماساژ، زنبور درمانی، دستگاه الکترونیکی بدون سوزن، انرژی درمانی (برای عمل به این نسخه حتما طبق راهنمای نسخه ها عمل کنید)

— سردرد در ناحیه جلوی صورت (نقطه کلیدی)^{۳۶}



نقاط فشاری، طب سوزنی، ماساژ، زنبور درمانی، دستگاه الکترونیکی بدون سوزن، انرژی درمانی (برای عمل به این نسخه حتما طبق راهنمای نسخه ها عمل کنید)

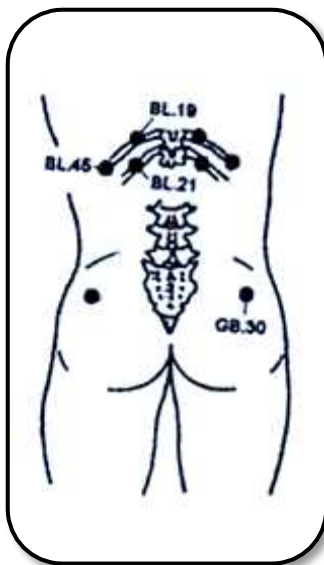
— سردردهای کوتاه مدت^{۳۷}



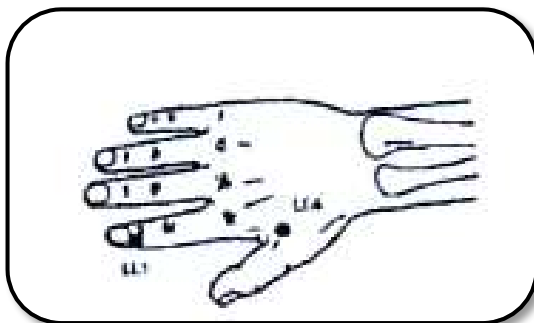
قبل از عمل به نسخه ها جلد اول و کتاب مزاج شناسی استاد خیراندیش را مطالعه نمایید

نقاط فشاری ، طب سوزنی ، ماساژ، زنبور درمانی، دستگاه الکترونیکی بدون سوزن، انرژی درمانی (برای عمل به این نسخه حتما طبق راهنمای نسخه ها عمل کنید)

– درد شدید در ناحیه پشت سر (نقطه کلیدی) BL10

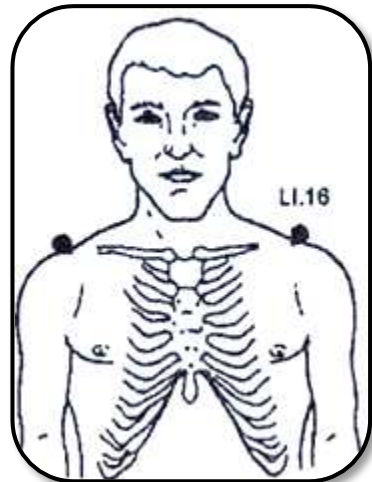
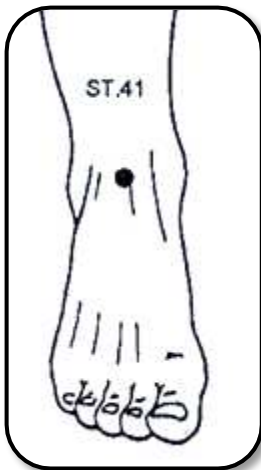
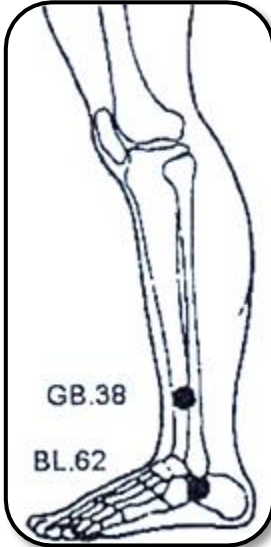


– سردردها (رهایی سریع از درد)



نقاط فشاری، طب سوزنی، ماساژ، زنبور درمانی، دستگاه الکترونیکی بدون سوزن، انرژی درمانی (برای عمل به این نسخه حتما طبق راهنمای نسخه ها عمل کنید)

- میگرن^{۳۸}



۳۰۲ - کرم و عفونت در سر

کرم و عفونت در سر (روایات)

امام صادق (علیه السلام) فرمودند: خداوند گوشها را تلخ قرار داده تا هر چه داخل آن شود هلاک شود و اگر این تلخی نبود، حشرات آدمی را نابود می کردند. و لبها را شیرین قرار داده تا آدمی مزه ی شیرین و تلخ را درک کند. و بینی را خنک و روان قرار داده تا هیچ بیماری ای در سر نماند و اگر این گونه نبود مغز سنگین شده و کرم آن را فرا می گرفت.^{۳۹}

گل نیلوفر

امام علی (علیه السلام) فرموده اند: شستن سر با گل نیلوفر چرک و کثیفی سر را می زداید.^{۴۰}

۳۹ علل الشرایع: ج ۱، ص ۸۶

۴۰ کافی: ج ۶، ص ۵۰۴

۴- سرگیجه

الف: معرفی بیماری

سرگیجه دورانی یا واقعی (Vertigo) حالتی است که فرد احساس می کند محیط اطرافش به دور سرش در حرکت یا چرخش است و یا اینکه محیط اطراف ثابت است اما خودش در حال حرکت یا چرخش است. همین احساس حرکت یا چرخش است که سرگیجه واقعی را از سایر انواع (dizziness) «گیجی یا سبکی سر» متفاوت می کند. در سبکی سر بیمار احساس عدم تعادل می کند اما احساس حرکت وجود ندارد. بیمار می گوید سرم گیج رفت و یا چشمهایم سیاهی رفت.

علل سرگیجه

سرگیجه وضعیتی حمله ای خوش خیم شایعترین شکل سرگیجه است. در این حالت با حرکت ناگهانی در یک جهت خاص بیمار دچار سرگیجه شدیدی می شود که چندین ثانیه طول می کشد و با بی حرکت ماندن بیمار مشکل در مدت کوتاهی برطرف می شود. علت این سرگیجه کنده شدن کریستالهایی است که به طور طبیعی در گوش داخلی ما وجود دارد. این کریستالها ممکن است بدلیل ضربه به سر و یا بطور خودبخود از محل خود کنده شوند و در مایعی که گوش داخلی را پر کرده است شناور شوند. شناور شدن آنها باعث سرگیجه می شود.

این ذرات شناور در حین گردش خود بطور تصادفی و به تدریج به محلی که کنده شده اند می چسبند و در نتیجه علائم بیمار به تدریج بهتر می شود تا اینکه تمام این ذرات به جای خود بچسبند و علائم کاملاً بهبود یابند. اما باید توجه داشت چسبیدن آنها به جای خود به سفتی و محکمی حالت اولیه خود نیست لذا با ضربات و حرکات فیزیکی

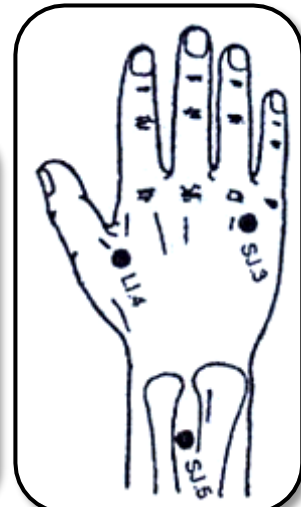
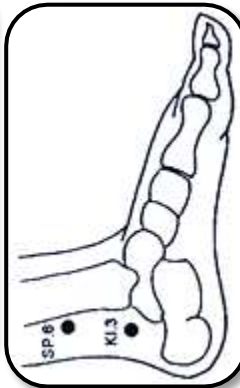
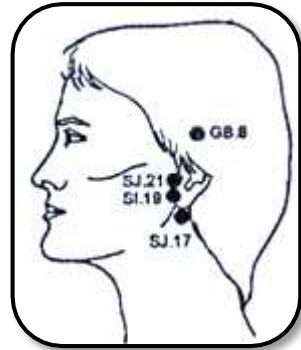
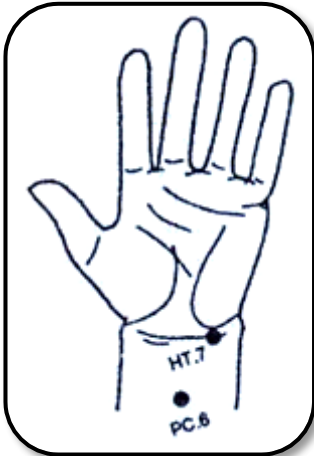
نه چندان شدید باز هم این ذرات ممکن است کنده شوند و مجدداً بیمار دچار سرگیجه شود. برای پیشگیری از عود سرگیجه، مبتلایان به سرگیجه باید از حرکات فیزیکی شدید اجتناب نمایند.

سرگیجه (تبریزیان)

رفع هیجان و کم خونی و غلبه خون و سایر ریشه های بیماریها - سداب - اگر ناشی از فشار خون است ، حجامت تبیع - اگر ناشی از اختلالات مایعات گوش است روغن سداب در گوش بریزند - اگر ناشی از کم خونی است، قرص خون بخورند.

نقاط فشاری، طب سوزنی، ماساژ، زنبور درمانی، دستگاه الکترونیکی بدون سوزن، انرژی درمانی (برای عمل به این نسخه حتما طبق راهنمای نسخه ها عمل کنید)

— سرگیجه، وزوز گوش و ترس از ارتفاع^{۴۱}



۵ - شقیقه درد

شقیقه درد (روایات)

گل نیلوفر

امام صادق (علیه السلام) فرموده اند: شستن سر با گل نیلوفر آدمی را از سردرد ایمن می سازد. ^{۴۲}

ماهی تازه

امام رضا (علیه السلام) فرموده اند: هر کس از [ابتلا به] درد شقیقه و شکم در هراس است نباید خوردن ماهی تازه را در تابستان یا زمستان به تاخیر اندازد... ^{۴۳}

نوشیدن آب گرم از جوش افتاده قبل از حمام

و فرموده اند: اگر خواستی وقتی که به حمام وارد می شوی آسیبی به سرت نرسد پیش از ورود پنج جرعه آب گرم از جوش افتاده را بنوش که به خواست خداوند از سردرد و شقیقه درد در امان خواهی ماند. ^{۴۴}

شستن پاها بعد از حمام

امام صادق (علیه السلام) فرموده اند: پاهای خود را پس از خروج از حمام بشوئید که درد شقیقه را می زداید. ^{۴۵}

درد و باد شقیقه

معاویه بن عمار می گوید: از بادی که به شقیقه ام افتاده بود به امام صادق علیه السلام شکایت کردم. ایشان فرمودند: هر گاه از نماز فارغ شدی، انگشت سبابه دست راست را

۴۲ ثواب الاعمال: ۱۹.

۴۳ بحار الانوار: ج ۶۲، ص ۳۲۴.

۴۴ بحار الانوار: ج ۶۲، ص ۳۲۲.

۴۵ بحار الانوار: ج ۷۶، ص ۷۹.

بین دو چشم خود بگذار و در حالی که آن را به سمت حاجب راست می کشی هفت بار بگو: (یا حَنَّانُ اِشْفِنِی)^{۴۶}. سپس به سمت چپ بکش و بگو: (یا مَنَّانُ اِشْفِنِی)^{۴۷}. سپس کف دست راست خود را بر سر بگذار و بگو: (یا مَنْ سَكَنَ لَهُ مَا فِي اللَّيْلِ وَالنَّهَارِ وَمَا فِي السَّمَاوَاتِ وَالْأَرْضِ صَلِّ عَلَى مُحَمَّدٍ وَآلِ بَيْتِهِ وَسَكَنَ مَا بِي)^{۴۸}. همچنین از امام صادق علیه السلام برای درمان درد شقیقه اینگونه نقل کرده اند که دست خود را بر آن سمت که درد می کند گذاشته و سه بار بگو: (یا ظاهرأ موجودأ، یا باطنأ غیر مفقودأ، اُرْدُدْ عَلٰی عَبْدِكَ الضَّعِيفِ اَيَادِيكَ الْجَمِيلَةَ عِنْدَهُ وَ اَذْهَبْ عَنْهُ مَا بِهِ مِنْ اَذٰی اِنَّكَ رَحِيمٌ قَدِيرٌ)^{۴۹}.

درد شقیقه (تبریزیان)

در این نوع سردرد یکطرف سر درد میکند.

- ۱- روغن بسباسه (پوست جوزبویا) را با روغن بنفشه مخلوط کنید و در سوراخ بینی هر طرف بینی که درد میکند بریزید.
- ۲- داروی شافیه شش ماهه (به اندازه یک عدس آنرا با روغن بنفشه مخلوط کنید و در سوراخ بینی میریزید)
- ۳- قبل از حمام هفت کف آب گرم روی سر بریزید.
- ۴- هنگام خروج از حمام پاها را بشوید.
- ۵- مرکب ۳
- ۶- ماهی تازه غیر پروشی (طبیعی) بخورید.

۴۶. ای حنان مرا شفا ده.

۴۷. ای منان مرا شفا ده

۴۸. ای آنکه ه رچه در زمین و زمان و آسمان است بخاطر او آرام می گیرد، بر محمد و خاندان وی درود فرست و درد

مرا آرام کن. بحار الانوار: ج ۹۵، ص ۵۹

۴۹. ای آشکار موجود، ای پنهان گم نشده، نیروهای زیبای خود را بر این بنده ناتوان وارد کن و آنچه وی را آزار می دهد

از او بزداي که تو مهربان و توانایی.

—سردرد در ناحیه شقیقه (نقطه کلیدی)

۶- سردردهای دمووی (موسوی)^{۵۰}

سردردهایی که در اثر غلبه خون یا فشار خون ایجاد شوند حتی اگر چندین سال به هیچ دارویی جواب نداده باشند به خوبی با انجام زالوی پشت گوش بالاخص و زالوی روی دست پس از آن برطرف می شوند. ابتدا پشت هر گوش ۱۰ عدد زالو بیاندازید و با مسهل عام و خاکشیر و سکنجبین مزاج بیمار را پاکسازی کنید. ما نحوه این پاکسازی را در کتاب پیک شفا در علاج قطعی سردردها ذکر کردیم. ۲۰ الی ۲۵ روز پس از انداختن زالو پشت گوش ها، پشت هر دست ۱۰ عدد زالوی متوسط بیاندازید. در این صورت یا سردرد به کلی از میان می رود یا اینکه کاهش چشمگیری پیدا می کند و با تکرار زالوی پشت گوش و دست به همین ترتیب که گفته شد دیگر آثاری از سردرد دمووی (خونی) باقی نخواهد ماند مگر آن که سردرد دیگری نیز وجود داشته باشد که درمان خاص خود را خواهد داشت. زالو درمانی در علاج سردردهای شقیقه (میگرن) در کنار داروهای گیاهی نقش اساسی ایفا می کند.^{۵۱}

^{۵۰} زالدورمانی ص ۴۹

^{۵۱} زالدورمانی ص ۴۹

۷- همه بیماریهای عقل، مغز، هوش

زوال یا ضعف یا تقویت یا کمی یا استحکام یا پریشانی عقل، هوش، مغز، فهم و شعور (روایات) تکبر

امام علی (علیه السلام) فرموده اند: هر کس تکبر کند به همان اندازه عقل او زایل می شود.

صلاح قلب = عقل و روح و..

امام صادق (علیه السلام): عقل از قلب است، اندوه از جگر، نفس از ریه.^{۵۲}

هرگز از غذا سیر نشوید

امام علی (ع) هر کس در خوردن به کم بسنده کند سلامتش بیشتر میشود و اندیشه اش بسامان میرسد. امام علی (ع) هر کس خوراکش کم باشد اندیشه اش صفا می یابد. ۵۳

فرمان امام صادق (ع)

امام صادق (علیه السلام): در سفارش هایی به عنوان بصری:- تو را به نه چیز سفارش می کنم و این، سفارش من به همه کسانی است که جویای راهی به سوی خداوند متعال هستند، و از خداوند می خواهم که تو را در به کار بستن این سفارش ها توفیق دهد. سه تا از این توصیه ها در تربیت نفس است ...

اما آنها که در تربیت نفس است: از این حذر کن که آنچه را اشتها نداری، بخوری؛ چرا که این کار، کودنی و نابخردی می آورد. جز به گاه گرسنگی مخور، و چون خواستی بخوری، حلال بخور و نام خدا را به زبان بیاور.^{۵۴}

۵۲ کفایه الاثر ص ۲۵۴

۵۳ غررالحکم ح ۸۴۶۲

سرکه

و آورده اند که خوردن سرکه مایه فزونی عقل است^{۵۵} و همچنین است تجارت^{۵۶} و ترک آن مایه نقصان عقل است. کندر کوهی^{۵۷} و کدو خورشی^{۵۸} نیز اینگونه اند.

امام صادق (علیه السلام): مابا سرکه آغاز می کنیم، چنان که شما بانمک آغاز می کنید؛ چرا که سرکه، عقل را استحکام می بخشد. ۷۰

سنا

امام صادق (ع) فرموده اند: اگر فایده سنا را می دانستند، قیمت هر مثقال آن به دو مثقال طلا می رسید. سنا مایه ایمنی از پوست و پیسی و جذام و جنون و فلج و کج شدن فک است. همراه با آن کشمش سرخ بی دم و اهلبله کابلی زرد و سیاه، از هر کدام به یک اندازه تهیه و سه درهم از آن را ناشتا و سه درهم دیگر را پیش از خواب بخور. سنا آقای داروها است.^{۵۹} کودنی یعنی بی عقلی، و بی عقلی یعنی غلبه شهوت و وهم و غضب و...

ترک خوردن گوشت گاو و حیوانات وحشی

امام رضا (ع) فرموده اند: آمیزش دوباره [پیش از غسل] مایه دیوانگی فرزند می شود.^{۶۰} و زیاده روی در خوردن گوشت حیوانات وحشی [و گاو] مایه دگرگونی عقل و به حیرت افتادن فهم و کند شدن ذهن و افزایش فراموشی می شود. و آمیزش با زن حائض

۵۴ مشکاه الانوار ص ۵۶۴

۵۵ کافی ج ۶، ص ۳۲۹.

۵۶ رجوع کنید به کافی، ج ۵، ص ۱۴۸.

۵۷ رجوع کنید به بحار الانوار، ج ۶۶، ص ۴۴۴.

۵۸ رجوع کنید به کافی، ج ۶، ص ۳۷۱.

۵۹ مکرم الاخلاق ج ۱ ص ۴۰۹.

۶۰ طب الرضا ص ۲۸.

مایه دچار شدن فرزند به جذام می شود.... هر کس می خواهد عقل او زیاد شود باید هر روز سه هلیله با شکر صاف تناول کند.^{۶۱}

امام رضا (ع): فراوان خوردن گوشت حیوان وحشی و گاو، خشکی عقل، سرگشتگی فهم، کندی ذهن و فراوانی فراموشی می آورد.^{۶۲}

کرفس

درباره ی کرفس آورده اند که مایه ی تقویت حافظه و هوشمندی عقل بوده و جنون و جذام و پستی را می زداید.^{۶۳}

اسپند

از امام باقر (ع) یا امام کاظم (ع) نقل شده که از اسپند یاد کرده و فرموده است: در آن فوایدی چند نهفته است: مایه ی فزونی عقل و فراوانی مغز است ولی آب کمر را کاهش می دهد.

اسپند برای گوش درد نیز مناسب است.^{۶۴}

کدو

امام کاظم (علیه السلام) فرموده اند: در زمره ی سفارشهای پیامبر (ص) به امام علی (ع) این بود که: ای علی! کدو را فراموش نکن و آن را بخور که مایه ی فزونی مغز و عقل آدمی است.

و آورده اند که خوردن سرکه مایه فزونی عقل است^{۶۵} و همچنین است تجارت^{۶۶} و ترک آن مایه نقصان عقل است. کندر کوهی^{۶۷} و کدو خورشتی^{۶۸} نیز اینگونه اند.

۶۱ رجوع کنید به بحار الانوار: ج ۶۲، ص ۳۲۱.

۶۲ طب الرضاع ص ۲۹

۶۳ فردوس ج ۵ ص ۳۷۰

۶۴ کافی: ج ۶، ص ۳۶۸

پیامبر (ص) فرمود: بر شما باد کدو چرا که عقل را میپالاید و مغز را بزرگ میکند.^{۶۹}
کدو بخورید که توان مغز را افزون میکند.^{۷۰}

خطری بزرگ و خواب غفلت مسولین آموزشی کشور و خانواده ها

در مدارس اسرائیل کدو دادن به دانش آموزان اجباری است ولی در ایران صبح پنیر میخورند و در مدارس شیر میدهند و نهار برنج با ماست میخورند و شام هم ماکارونی یا تن ماهی یا سرخ کردنی و... و بعد هم میگویند چرا ثروتمندترین های جهان یهودی ها هستند. و چرا مصرف دارو در ایران چند برابر میانگین دنیاست و چرا طوفان بحران جنسی در ایران شروع شده و... قسم به هر چیزی که به آن اعتقاد دارید این نسخه و این شیوه تغذیه ایران = شیوه تغذیه غربی = نسخه مرگ بر جسم و روح و خانواده و معنویت است.

کوتاه کردن ناخن

امام باقر(ع) فرموده اند: کوتاه کردن ناخن به خاطر آن است که شیطان را می زداید و منشا نسیان است.^{۷۱}

سوره ناس و فلق

امام کاظم(ع) فرموده اند: هر کودکی که مصمم باشد هر شب سه بار سوره فلق و ناس، و صد بار(و اگر نتوانست پنجاه بار) سوره ی اخلاص را بخواند تا هنگامی که بر این

۶۵ کافی: ج ۶، ص ۳۲۹.

۶۶ رجوع کنید به کافی، ج ۵، ص ۱۴۸.

۶۷ رجوع کنید به بحار الانوار: ج ۶۶، ص ۴۴۴.

۶۸ رجوع کنید به کافی: ج ۶، ص ۳۷۱.

۶۹ دعائم الاسلام ج ۲ ص ۱۱۳

۷۰ خصال ص ۶۳۲

۷۱ کافی ج ۶ ص ۴۹۰

پایبند باشد خداوند هر گونه کم خردی و بیماریهای کودکی و تشنگی و بیماری معده را از وی بگرداند تا اینکه جوان شود. و اگر در دوران جوانی نیز بر این تصمیم پایدار بماند تا هنگام مرگ در امان باشد.^{۷۲}

ترک ادرار در آب راکد

و از رسول خدا (ص) نقل شده که ایشان مردم را از ادرار کردن در آب راکد نهی کرده اند زیرا مایه زوال عقل است.^{۷۳}

ذکر.....

امام صادق (ع) فرمود اند: حضرت آدم از اشتغال فکری زیاد خود به خداوند شکایت کرد و خداوند به وی فرمود: ذکر (لا حول ولا قوة الا بالله) را بسیار بخوان.^{۷۴}

پس در این میان به نعمتی که خدا به انسان داده به دقت بنگر و بین که فقط یکی از آنها چه جایگاهی دارد! و این در حالی است که نعمت فراموشی، بزرگتر از نعمت یادآوری است. اگر نعمت فراموشی نمی بود، هیچ کس از هیچ مصیبتی خارج نمی شد و هیچ حسرتی پایان نمی یافت و هیچ کینه ای تمام نمی گشت و با یادآوری آفات دنیا، از هیچ پدیده دنیایی لذت نمی برد و به فراموشی هیچ پادشاهی و به رهایی از کمند حسادت هیچ حسودی دل نمی بست.

مسواک

پیامبر خدا (صلی الله علیه و آله و سلم): هر کس در هر روز، دو بار مسواک بزند، سنت پیامبران را استمرار بخشیده است، در برابر هر نمازی که بخواند، خداوند، برایش پاداش صد رکعت می نویسد، از فقر به غنا (و بی نیازی) در می آید، دهانش خوش بو

۷۲ طب الاثمه ص ۲۸۰

۷۳ من لا يحضره الفقيه: ج ۴، ص ۴.

۷۴ وسائل الشیعه: ج ۴، ص ۱۲۲۹.

می شود، حافظه اش فزونی می یابد، فهمش استوار می گردد، غذایش گوارش می یابد، درد دندان هایش از میان می رود، بیماری از او دور می گردد، و فرشتگان، به واسطه نوری که بر او می بینند، با او دست می دهند و دندان هایش تمیز می شود.^{۷۵}

سویق

به نقل از بکیر بن محمد: نزد امام صادق (علیه السلام) بودم. مردی به او گفت: ای پسر پیامبر خدا، فرزند، زاده می شود؛ اما در او کم عقلی و سستی است. پرسید: «چه چیزی تو را از سویق، باز داشته است؟ آن را بخورو همسرت را نیز بدان فرمان ده؛ چرا که گوشت می رویاند، استخوان را استحکام می بخشد و سبب می شود که جز فرزندان قوی از شما زاده نگردد.

ترک سخن گفتن در حین آمیزش

همه توصیه های فصل سیزده در کتاب احادیث پزشکی را نیز مطالعه نمایید. پیامبر خدا (صلی الله علیه وآله وسلم): خداوند - تبارک و تعالی - برایتان این را ناخوشایند می دارد که ... در هنگام آمیزش، سخن بگویید». این کار، گنگی و لالی می آورد.^{۷۶}

بسیار نوشیدن و خوردن

امام صادق (علیه السلام): بسیار خفتن، از نوشیدن بسیار است، و بسیار نوشیدن، از سیری، زاده می شود و ایندو، انسان را نسبت به فرمانبرداری از خدا سنگین می کنند و دل را سخت از آن باز میدارند که تفکر و خضوع داشته باشد.^{۷۷}

۷۵ جامع الاخبار ص ۱۵۱ ح ۳۴۰

۷۶ احادیث پزشکی ص ۳۱۷

۷۷ مصباح الشریعه

سَداب

امام کاظم (علیه السلام): سَداب ، عقل را افزون می کند.^{۶۷۶}

گوشت

امام صادق (علیه السلام) : گوشت ، گوشت می رویند و عقل را افزون می سازد. هر کس آن را چند واگذارد، عقلش تباه می شود.^{۶۷۷}

خوردن مویز ناشتا

پیامبر خدا (صلی الله علیه و آله و سلم): هر کس ناشتا بر خوردن مویز مداومت کند، فهم و حافظه و ذهن، روزی او می شود و از بلغم وی، کاسته می شود.^{۷۸}

به

امام علی (علیه السلام): خوردن به نیروی قلب ضعیف است ، معده را پاک می سازد ، دل را فراست می دهد و ترسو را شجاعت می بخشد.

یساری می گوید: فرمود : به را فراموش نکنید و آن را بخورید که بر عقل و مروت می افزاید.^{۷۹}

عطر

رسول خدا (صلی الله علیه و آله و سلم) فرموده اند: هر کس به هنگام صبح عطر بزند، تا به شب عقل او زایل نشود.^{۸۰} امام صادق (علیه السلام) : بوی خوش ، عقل را استوار می کند بر توان جنسی می افزاید.

ترک سیری

امام علی (علیه السلام) : هر کس سیری اش افزون شود ، شکم سیری ، او را سنگین

۷۸ بحارالانوار ج ۶۲ ص ۲۷۱

۷۹ محاسن: ج ۲، ص ۳۶۷

۸۰ کافی: ج ۶، ص ۵۱۰

می سازد و هر کس شکم سیری ، او را سنگین سازد ، میان او و تیز هوشی ، پرده می افتد .^{۸۱}

ترک پرخوری

امام علی (علیه السلام): پرخوری ، حجاب تیز هوشی می شود.^{۸۲}

ترک آمیزش در اول و وسط و پایان ماه

پیامبر خدا (صلی الله علیه و آله و سلم): در سفارش های ایشان به امام علی (علیه السلام): ای علی ! در آغاز، میان و پایان ماه با همسرت همبستری مکن ؛ که ، (در این صورت) دیوانگی ، جذام و تباه مغزی به سوی وی و فرزندش خواهد شتافت.^{۸۳}

ترک آمیزش در اوایل شب

امام رضا (علیه السلام): در اوایل شب ، چه زمستان و چه پاییز ، با زنان نزدیکی مکن ؛ چرا که معده و رگ ها (در این هنگام) ، پراست و این کار، ناستوده است و از آن بیم ضعف بینایی و سست خردی می رود.^{۸۴}

چغندر

امام رضا (علیه السلام): - درباره فواید چغندر: عقل را استحکام می بخشد و خون را تصفیه می کند.^{۸۵}

کندر

پیامبر خدا (صلی الله علیه و آله و سلم): بر شما باد کندر؛ چرا که ... عقل را افزون می کند

۸۱ غرالحکم ح ۱۴۵۸

۸۲ غرالحکم ح ۶۵۲

۸۳ طب الاثمه ص ۱۵۴

۸۴ طب الامام رضا ص ۶۴

۸۵ محاسن ج ۲ ص ۳۲۷

و ذهن را ذکاوت می دهد.^{۸۶}

انار با پیه آن

امام صادق (علیه السلام): انار را با پیه آن بخورید؛ چرا که معده را می پالاید و ذهن را افزون می کند.^{۸۷}

حجامت

پیامبر خدا (صلی الله علیه وآله وسلم): حجامت، عقل را افزون می کند و بر قدرت حافظه می افزاید.^{۸۸}

زنجبیل با عسل

امام رضا (علیه السلام): هر کس بخواند فراموشی اش کم شود و دارای حافظه ای قوی شود، هر روز، سه قطعه زنجبیل به عسل در آمیخته بخورد و در هر روز با غذای خویش چیزی که با خردل تهیه شده نیز میل کند. هر کس هم بخواند عقل وی افزون شود هیچ چیزی از خانه بیرون نرود. مگر آن که ناشتا سه هلیله سیاه با شکر طبرزد بخورد.^{۸۹}

در دوره نفاس

امیرالمومنین (ع) فرموده اند: بهترین گونه خرمای شما خرمای برنی است. در دوره نفاس آن را به زنان خود بدهید که فرزندان تن حکیم به دنیا بیایند.

ظرف مسی

پیامبر خدا (صلی الله علیه وآله وسلم): در ظرف مسی منوش؛ چرا که «سهل» (یعنی وسواس و پریشانی عقلی) بر جای می نهد.^{۲۵۸}

۸۶ طب النبى ص ۶

۸۷ کافی ج ۶ ص ۳۵۴

۸۸ مکارم الاخلاق ج ۱ ص ۱۷۴

۸۹ طب الرضا ص ۳۶

۸- سردرد های سودایی

علائم این نوع سردرد این است که تمام سر را فرا می گیرد و عواملی مانند سر و صدا ،
عصبانیت ، شلوغی ، ترافیک ، استرس ، آلودگی هوا می تواند موجب این نوع سردرد
شوند این نوع سردرد در عصر حاضر بین زنان و مردان شایع می باشد و معمولاً ۴ تا ۶
ماه نیاز به درمان دارد. درمان این نوع سردرد به قرار زیر می باشد :

- خوردن سرکه انگبین شبی یک لیوان .

- ماساژ دادن سر و پنجه پا ، شانه زدن موها با شانه یا بورس زبر .

- انجام باد کش گرم کتف در ۲۱ مرحله

حجامت عام در ۲ مرحله ، ماهی یکبار و حجامت سر در ماه سوم ، ضمناً قبل از حجامت
مدتی سکنجبین بخورد.

ترک غذاهای سودازا (مانند : بادمجان ، سوسیس و کالباس ، ادویه تند ، گوشت گاو
و گوساله ، چای سبز و قهوه و نسکافه ، سرخ کردنی ها ، سیگار و قلیان و ...)

۹- سردرد دو طرف گوش

سردرد که از دو طرف گوش شروع میشود (روازاده)

پرسش: آقای ۴۰ ساله هستم. مدتی است که مبتلا به سردرد شده‌ام، به طوری که درد از ناحیه دو طرف گوش‌ها شروع سپس تمام سر را فرا می‌گیرد. داروهایی که مصرف می‌کنم پروپرانول، مسکن، اکزازپام، بتاهیسین است. از نظر طب اسلامی مرا راهنمایی بفرمایید؟

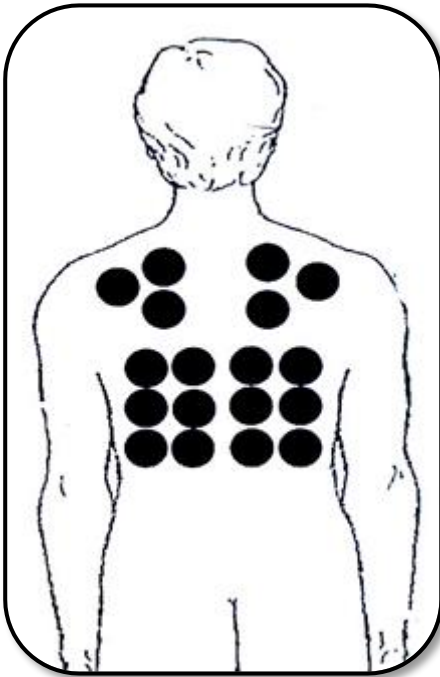
پاسخ: حجامت عام و حجامت سر انجام دهید، تغذیه سالم داشته باشید، هر شب یک لیوان دم کرده اسطوخودوس میل کنید. دم کرده بابونه روزانه یک لیوان میل کنید.^{۹۰}

۹۰ (پرسش‌های شما، پاسخهای حکیم دکتر روزاده، ج ۱، ص ۱۹)

۱۰- سردردهای بلغمی

سردردهای بلغمی (خیراندیش)

علائم این نوع سردرها عبارتند از اینکه :
 سردرد معمولاً از گردن و پشت سر شروع
 می شود و هنگام سردی بدن یا استرس
 تشدید می شود و بعضی از مواقع با حالت
 تهوع همراه می باشد و با استنشام عطرها
 گرم مانند: گل مریم، یاس، محمدی،
 نرگس، آرام می شود و این نوع
 سردرد معمولاً در زنان بیشتر مشاهده می
 شود.



درمان این نوع سردرد به قرار زیر می باشد:

حجامت گرم کتف (بادکش) در ۲۱ مرحله یک شب در میان.

مصرف شیره انگور با ارده هفته ای ۵ وعده به عنوان صبحانه.

مالیدن روغن کنجد به ملاج سر و استنشام عطرها گرم موقع خواب.

ترک یا کاهش جدی مصرف سردی ها خصوصاً در شب.

مصرف عرق رازیانه شبی یک لیوان با مقداری عسل اگر سردرد در زن باشد.

به طور کلی درمان موقت سردردهای گرم، مالیدن مقدار آبلیمو یا سرکه به پیشانی می

باشد و درمان اساسی آن انجام حجامت عام و پرهیز از غذاهای صفرزا و چربیها و تغییر

محل زندگی به مناطق مرطوب می باشد.

۱۱- سردرد های مزمن (طولانی مدت)

درمان سردردهای مزمن و رفع گرفتگی بینی (دریایی)^{۹۱}

چنان چه سیاه دانه رابه مدت ۱۲الی ۳روز در آب خیسانده و سپس آب صاف شده آن رادر بینی بچکانید موجب رفع یا کاهش سردرد کهنه و باز شدن بینی می گردد.

۱۲ - سردرد ناشی از گرسنگی

سردرد ناشی از گرسنگی (خیراندیش)

لیسیدن یک قاشق مربا خوری عسل و سپس نوشیدن یک لیوان عسلاب.
 علائم این نوع سردرد این است که از ناحیه پیشانی سر شروع شده سپس کل پیشانی
 و چشم ها را فرا می گیرد و در گرما و هنگام استفاده از عطرها گرم مانند گل یاس
 و نرگس تشدید می شود و این نوع سردرد در مردان بیشتر دیده می شود.

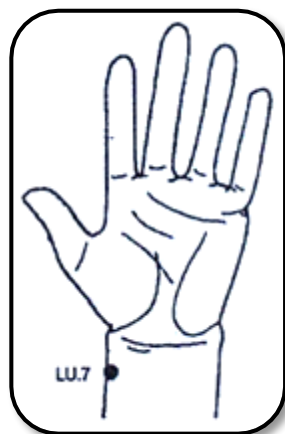
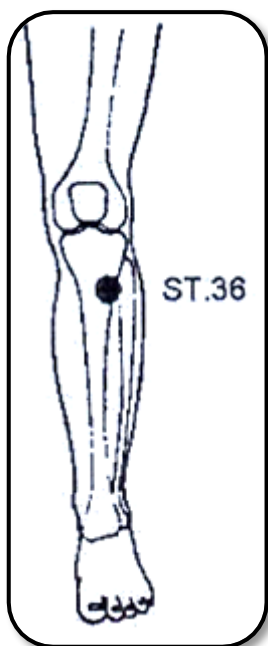
۱۳- سر درد هنگام آفتاب

سر درد آفتابی (موسوی)^{۹۲}

پس از مصرف داروهای گیاهی خنک و ضد التهاب زالودرمانی پشت گوش به تعداد هر گوش ۵ عدد زالوی ریز کافی است.

نقاط فشاری، طب سوزنی، ماساژ، زنبور درمانی، دستگاه الکترونیکی بدون سوزن، انرژی درمانی (برای عمل به این نسخه حتما طبق راهنمای نسخه ها عمل کنید)

- آفتاب زدگی



۱۴- سردرد عصبی

سر درد عصبی

- درمان تکمیلی سردرد عصبی
- درمان تکمیلی سینوزیت حاد و مزمن + نازیل + اسانس نعناع یا بخور هردو
- کنترل کننده سردردهای میگرنی نوع سرد + ماساژ اسانس نعناع به پیشانی در سردردهای میگرنی نوع گرم تشدید کنند درداست.

۱۵ - سردرد صفاوی

سردرد صفاوی (روایات)

نیلوفر صحرائی

عمر بن ابراهیم می گوید: صفا مرا آزار می داد و به حالتی شبیه جنون در می آورد و همواره به سردرد مبتلا بودم از این وضعیت به امام رضا (علیه السلام) شکایت کردم حضرت فرمودند: حتما نیلوفر صحرائی را بر سر خود بگذار و به آن بگو آن را بر سر کودکان خود بگذار که به اذن خدا سودمند است.

سردرد صفاوی (خیراندیش)^{۹۳}

مالیدن سر که رقیق شده با آب به سر.

^{۹۳} سخنرانی استاد در تربت حیدریه

۱۶- سردرد خوشه‌ای

درمان سردرد کلاستر (سردردهای خوشه‌ای)

صبح: یک استکان دمکرده گل راعی (منع مصرف در حاملگی و شیردهی) با عسل آویشن،

ظهر: دمکرده گل بهار نارنج با عسل آویشن،

مغرب: دمکرده گل بیدمشک با عسل آویشن

خوردن مغز خام فندق تازه

سعو ط (استنشاق دارو در بینی) روغن سنبل رومی

مالیدن روغن مرزنجوش به شقیقه‌ها

استنشاق روغن نیلوفر آبی به داخل بینی و مالیدن روغن نیلوفر آبی به کف پا.

سردرد میگرنی (تبریزیان)

رگها سر گشاد میشود و خون در این رگها سرعت می گیرد و رگها نبض می زند،

روغن کنجد، درمان سردرد میگرنی است - و روغن بنفشه پایه کنجد در بینی بریزند -

یا روغن بنفشه با پودر کاسنی را به پیشانی بمالند - مرکب ۴ نیر برای سردردها مفید

است - در میگرن دائمی، داروی شافیه ۱۵ ماهه نیز مفید است - حجامت سر و ریختن

آب گرم به سر قبل از حمام نیز مفید است. با آب گرم افطار کنید.

اگر صفراوی است، صفرا بر بخورد. خوردن سیاهدانه - خوردن آب باران - بستن سر

با پیشانی بند محکم - خضاب کردن

۱۷ - جمود و خشکی مغز و عقل

جمود (موسوی)^{۹۴}

اصلاح مزاج و خون و ییوست و سایر مسلمات لازم است .
باطل شدن حس و ماندن شخص در یک حالت ثابت می باشد . زالو درمانی پس از پاکسازی با داروهای گیاهی در پشت گوش ها در یک یا چند مرحله انجام شود.

خشکی مغز

کم خوابی و وسواس دو علامت از علائم خشکی مغز است .
بهترین و ساده ترین راه درمان خشکی مغز خوردن شبی یک لیوان سرکه انگبین می باشد

اما اگر علت آن گرمی باشد می توان از کاهو و خیار استفاده نمود و روی سر ، پوست هندوانه را به مدت ۲۰ دقیقه قرار داد و هر شب این عمل را به مدت ده تا چهل شب ادامه داد.

ولی اگر علت خشکی مغز از شدت سردی باشد از مواد گرم و تر مثل گلاب ، انگور و بادام بیشتر استفاده نمود.

۹۴ موسوی-زالو درمانی ص ۵۴

۱۸ - بیماری های فکری ، سلامت و نورانیت فکر سلامت و نورانیت فکر (روایات)

کم خوری

امام علی (علیه السلام): هر کس در خوردن به کم بسنده کند، سلامتش بیشتر می شود و اندیشه اش به سامان می رسد.^{۹۵} پیامبر خدا (صلی الله علیه و آله و سلم): هر کس خوراکش اندک باشد، تنش سلامت و فکر و دلش صفا می یابد؛ و هر کس خوراکش فراوان باشد، تنش بیمار و دلش سخت میگردد.^{۹۶} پیامبر خدا (صلی الله علیه و آله و سلم): خداوند (عزوجل) می فرماید: پنج چیز را در پنج چیز نهادم؛ اما مردم، آنها را در پنج چیز دیگر می جویند و نمی یابند: دانش را در گرسنگی و رنج و تلاش قرار دادم، در حالی که مردم آن را در سیری و آسایش می جویند. در نتیجه آن را نمی یابند.^{۹۷}

امام علی (علیه السلام): **گرسنگی کشیدن ، سودمندترین درمان است**^{۹۸}

خدای تبارک و تعالی: ای احمد! به عزت و جلالم سوگند، هیچ بنده ای برایم چهار چیز را تضمین نمی کند، مگر این که او را به بهشت در می آورم: زبان فرو بندد و آن را جز بدانچه به وی مربوط است، نگشاید؛ دل خویش را از وسواس حفظ کند؛ آگاهی من از او و این را که او در زیر نگاه من است، پاس بدارد؛ و نور دیده اش، در گرسنگی باشد. ای احمد! کاش، شیرینی: گرسنگی، سکوت، خلوت و آنچه را از آن به ارث برده اند، چشیده بودی! . پرسید: پروردگارا! ارث گرسنگی چیست؟

۹۵ غررالحکم ج ۸۰۳

۹۶ تنبیه الخواطر ج ۲ ص ۲۲۹

۹۷ عوالی اللالی ج ۴ ص ۶۱ ح ۱۱

۹۸ غررالحکم ج ۹۰۳

فرمود: حکمت ، حفظ دل ، تقرب به خداوند، اندوه دائم، کم هزینگی برای مردم، حقگوئی، و اهمیت ندادن به اینکه در گشایش و آسانی می زید یا درسختی و دشواری. ای احمد! آیا می دانی با کدام حالت و وقت ، بنده به من تقرب می جوید؟.

گفت : نه ، ای پروردگار! فرمود: آن هنگام که گرسنه یا در حالت سجده باشد.^{۹۹}

به شیرین پخته کامل یا قسمتی از به شیرین خام

امام علی (علیه السلام): روزی ، در حالی که پیامبر خدا (صلی الله علیه و آله و سلم) یک به در دست داشت ، بر ایشان وارد شدم . ایشان به خوردن به و دادن پاره هایی از آن به من پرداخت و می فرمود: ای علی ! بخور، که این ، هدیه خداوند به من و توسست. من در آن ، همه لذت ها را دیدم . پیامبر خدا (صلی الله علیه و آله و سلم) همچنین فرمود: ((ای علی ! هر کس سه روز. ناشتا به بخورد، ذهنش صفا می یابد، درونش از دانش و بردباری می آکند و از نیرنگ. ابلیس و سپاهیانش نگه داشته می شود)).^{۱۰۰}

حنا: پیامبر خدا (صلی الله علیه و آله و سلم): بر شما باد حنا؛ چرا که (دیده های) سرتان را روشن می سازد، دل هایتان را پاک می کند و بر توان جنسی می افزاید.

عسل

امام کاظم (علیه السلام) فرمود: «در عسل ، درمان هر دردی است . هر کس ناشتا یک قاشق عسل بخورید ، این عسل ، بلغم را پایان می دهد . صفرا را فرو می نشاند . مانع از تلخه سیاه (سودا) می شود و ذهن را صفا می بخشد ، و اگر که همراه با کندر خورده شود ، حافظه را نکو می سازد.^{۱۰۱} نکته : فقط مزاج دم را نفرمود.

۹۹ ارشادالقلوب ص ۱۹۹

۱۰۰ عیون الاخبار الرضا ج ۲ ص ۷۳ ح ۳۸۸

۱۰۱ فقه منسوب به امام رضا (ع) ص ۳۴۶

۱۹ - کما و بی هوشی

بی هوشی (روایات)

چکاندن چند قطره شیر گاو در بینی و گوش کودک

کافی بنقل از ابو یحیی رازی: امام صداق (ع): چون کودک تان زاده شود با او چه میکنید؟ گفتم نمیدانم چه کنیم.

فرمود: باندازه یک عدس، گاو شیر بردار و آن را در آب حل کن پس دوقطره در سوراخ راست و یک قطره در چپ وی بچکان و در گوش راستش اذان و در گوش چپش اقامه بگو. این کار پیش از آنکه ناف کودک بریده شود برایش انجام شود که هرگز پریشانی نیمبند و به ام صبیان مبتلا نشود. ۱۰۲

کما نوعی پریشانی مغز است.

آمیزش در اوایل شب

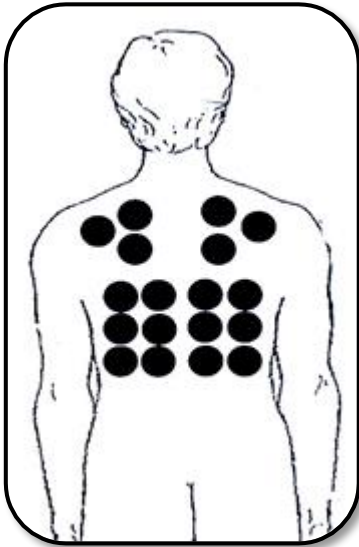
امام باقر (علیه السلام): در آغاز شب، نه در زمستان و نه در تابستان، با زنان نزدیکی ممکن؛ چرا که (در آن هنگام)، معده پر است و این کار، ناستوده، و از آن، بیم قولنج (/ باد کنج)، سست اندامی و کژدهانی، نقرس، سنگ، ریزش غیر ارادی ادرار، فتق و ضعف بینایی و هشیاری وجود دارد. اگر چنین کاری را بخواهند، باید در آخر شب باشد؛ چرا که بیشتر موجب سلامت بدن است، در آن بیشتر امید فرزند می رود و برای فرزندی که میان زن و مرد تقدیر می شود، هوش بیشتری را سبب می شود. ۱۰۳

چند اقدام مهم برای به هوش آمدن بیمار به کما رفته (خیراندیش)

- ماساژ دادن کف پا، روزی ۲ الی ۳ مرتبه و هر بار نیم ساعت.
- مالیدن عطر گل محمدی (گلاب) جلوی بینی بطور مداوم.

- مالیدن روغن سیاهدانه به ملاج سر روزی ۲ الی ۳ بار.
- سوزن را به نوک انگشت وسط فرو کنید تا چند قطره خون بیاید

کما و بیهوشی (خیر اندیش)^{۱۰۴}



خانم جوانی حدود سه ماه در کما بود در حال مرگ بود پزشکان گفتند هر کس کاری میخواید بکند من این نسخه را دادم: (ماساژ کف پا - استشمام عطر گرم - شربت عسل و زعفران - بادکش کتف - خونگیری از پشت دست - در محل اتصال انگشت کوچک به انگشت انگشتری) چند روز بعد خوب شد.

(یک جوانی بیهوش شده بود حدود ۱۰ بار با انگشت به زیر بینی در وسط لب بالا زدم به

هوش آمد. استاد طب سوزنی ما آقای الهی میگفت بارها بیهوشی را با ضربه به این نقطه و سوزن زدن به نوک انگشت وسط رفع کرده ایم).

کما (تبریزیان)

- ۱- قطره مرزنجوش با داروی جامع در بینی بچکانند
- ۲- به محل نمازش منتقل کنند. ۳- سوره صافات و یاسین بر او بخوانند یا به بیمار ببندند.
- ۴- روغن بنفشه چند ماهه با آب باران ۵- عسل و سیاهدانه ۶- داروی پیامبر ص.
- ۷- داروی شافیه
- ۸- بخور حضرت مریم س.

۲۰- زیرکی

زیرکی (روایات)

روایات مربوط به بیماریهای عقل، مغز، فکر، حافظه و روح و روان با زیرکی ارتباط مستقیم دارد. پس آنها را نیز عمل کنید. رعایت کلیات و مسلمات و رفع ریشه های بیماریها نیز برای درمان و پیشگیری همه بیماریها مفید و لازم است.

خرفه

پیامبر خدا (صلی الله علیه و آله و سلم): بر شما باد خرفه؛ چرا که زیرکی می دهد و اگر تنها یک چیز باشد که عقل را افزون می کند، همان است.^{۱۰۵}

کندر

پیامبر خدا (صلی الله علیه و آله و سلم): بر شما باد کندر؛ زیرا آن سان که انگشتان، عرق را از پیشانی پاک می کنند، پشت را محکم می کند، عقل را افزون می کند، ذهن را ذکاوت می دهد، چشم را جلا می بخشد و فراموشی را از میان می برد.^{۱۰۶}

۲۱- عقب ماندگی ذهنی (میکروسفالی) و استحکام عقل

الف: معرفی بیماری

(به انگلیسی: mental Retardation) عقب ماندگی ذهنی اختلالی است که با عملکرد هوشی زیر حد طبیعی و اختلال در مهارت‌های انطباقی مشخص می‌گردد. عقب ماندگی ذهنی از لحاظ آماری به این صورت تعریف می‌شود عملکرد شناختی که بر اساس آزمون استاندارد هوش، معادل دو انحراف معیار زیر میانگین جمعیت عمومی باشد سن شروع عقب ماندگی ذهنی زیر ۱۸ سال است و منظور از مهارت‌های انطباقی انجام کارهایی است که در هر سن خاص به طور معمول از فرد انتظار می‌رود. با اقدامات آموزشی و اجتماعی می‌توان یک زندگی طبیعی در خارج از بیمارستان را برای این افراد فراهم کرد که شامل مدارس ویژه، انجام کارهای خانه داری و صنایع دستی و حمایت از این افراد و خانواده آنان می‌باشد.

اثر عقب ماندگی ذهنی بر خانواده

به محض تشخیص عقب ماندگی ذهنی در نوزاد والدین پریشان می‌شوند. برخی کودک را نمی‌پذیرند. گرچه این طرد کردن مدت طولانی دوام ندارد معمولاً تشخیص پس از سال اول گذاشته می‌شود. والدین مجبورند امیدها و انتظارات خود را تغییر دهند که گاهی باعث افسردگی طولانی والدین همراه با احساس گناه و شرم و خشم می‌شود. تعداد کمی کودک را نمی‌پذیرند. در حالی که بقیه در مورد مشخصات سایر فرزندان شدیداً احساس می‌شوند. سرانجام اکثر والدین تطابق پیدا میکنند. این والدین نیازمند حمایت طولانی مدت هستند.

پیشگیری در طب جدید

پیشگیری اولیه : جلوگیری از ظهور عوامل ایجاد کننده عقب ماندگی ذهنی بخصوص عوامل قبل از تولد، اهمیت ویژه ای دارند. آموزش خانواده، ممانعت از ازدواجهای فامیلی، رعایت بهداشت حاملگی (پرهیز از اشعه، دارو، ضربه به شکم، تغذیه مناسب مادر، جلوگیری و کنترل نمودن عفونت های مادرزادی و) در پیشگیری اولیه بسیار مؤثر هستند. محافظت کودک پس از تولد بخصوص در دوره نوزادی و مداخله ی درمانی به موقع در موارد بیماری، مثل کم کاری تیروئیدی (هیپوتیروئیدی) نیز در جلوگیری از بروز عقب ماندگی ذهنی اهمیت دارد.

ب: نسخه ها

استحکام عقل و بقای آن (ضیایی)

- ۱ - خورشت برگ چغندر (السُّلُق)،
- ۲ - سرکه طبعی انگور عسکری (الخَلّ) در انتهای غذا به مقدار یک قاشق چایخوری،
- ۳ - سبزی شنبلیله (الحَلَبَةُ)،
- ۴ - بوی خوش طبعی غیر سَمّی از عطریّات طبعی یا گیاهان خوشبوی غیر سَمّی (الریحُ الطَّیِّبَةُ) مانند گل محمدی ویاس و گل نرگس ،
- ۵ - زنجبیل پرورده شده در عسل طبعی.

عقب ماندگی ذهنی، جنون، صرع، مشکلات مغز و اعصاب و روحی روانی و تشنج و غش (تبریزیان)

غالباً ناشی از تأثیر جن و شیاطین در نطفه و گاهی بعد از تولد است. راهکارهای دفع جن مانند بخور حضرت مریم س و همراه داشتن حرز علی ع و.... مفید است. همچنین انعقاد نطفه در ایام حیض و اول وسط و آخر ماه نیز از علل آن است. داروی عقل، قطره

سرکه سداب، روغن بنفشه پایه کنجد، داروی جامع با آب انار، پودر بابونه، سودا بر و طریفل مفید است.

منگولی ژنتیکی (تبریزیان): داروی عقل، روغن بنفشه پای کنجد، سرکه سداب، طریفل و بخور حضرت مریم س استفاده شود.

مونگلی، سبک عقلی و نقص عقل (تبریزیان):

مونگولی همان اوتیسم یا عقب ماندگی ذهنی است. داروی عقل - قطره مخلوط سداب و سرکه - قطره مرزنجوش جامع - قطره روغن بنفشه پایه کنجد - بخور حضرت مریم (س) - اگر غلبه خشکی نباشد طریفل نیز مفید است.

غالباً این بیماری ناشی از تاثیر جن در نطفه وعدم رعایت دستورات اسلام برای فرزندآوری موفق است. جن بیشتر در انعقاد نطفه وده روز قبل تا ده روز بعد از زایمان اثر میگذارد. تقریباً همه بیماری های مغز و اعصاب و روان تا حد زیادی ناشی از اجنه و شیاطین و غلبه شدید مزاج است.

میکروسفالی یا عقب ماندگی ذهنی (گزارش درمان) ^{۱۰۷}

علت مراجعه: عقب ماندگی ذهنی نام بیمار: خانم ف. ق. سن: ۲۲ ماهه
علائم بیماری: پدر و مادر بیمار ذکر می کنند که از بدو تولد کودک کاملاً شل بوده و هیچ گونه رشدی از نظر جسمی و ذهنی نداشته است. در لحظه اول بیمار معاینه شده آزمایشات و سی تی اسکن مغز نیز بررسی شد. آزمایشات نرمال بود و بخصوص از نظر تیروئید مسئله ای نداشت. و سی تی اسکن جز میکروسفالی مشکلی نداشت.

درمان های انجام شده: ۳۰ جلسه انرژی درمانی. سیر درمان: بیمار بعد از جلسه دهم تغییراتی را از خود نشان داد که این امر مورد تأیید کار درمان قرار گرفت. بیمار می

نشست و به اطراف توجه می کرد. با کمک پدر و مادر قدم برمی داشت . از جلسه ۲۰ به بعد رشد جهشی بیمار شروع شد و دندان های بیمار شروع به رویش کرد . اشتهای بیمار کاملاً باز شده ، بیمار جست و خیز داشت . کلماتی را به زبان می آورد . در حال حاضر پس از انجام ۳۵ جلسه انرژی درمانی بیمار کم کم ، رفتارها و حرکت های مناسب با سنش را تجربه می کند . درمان ادامه دارد .

۲۲- انواع صدا و سوت در سر

سوت سر: علل زیادی دارد که باید این علل را رفع کرد

۱. مجرای استاش از گوش میانی بر حلق بسته شده که از عفونت گوش یا جرم گوش یا ... می تواند باشد .

۲. ناشی از فشارخون که مثلاً هنگام سجده ممکن است پشت سر ضربان داشته باشد.

۳. ناشی از افت فشار خون و کم خونی است که داروی سر یا سرد شدن کف دست و پا و بی رمقی و کاهش هوشیار ایجاد می کند.

۲۳ - حرارت و گرمی سر

حرارت سر (روایات)

البته علت اصلی غلبه گرمی در بدن و سر و بالا رفتن بخارات معده و مخصوصا تلفن و موبایل است. با موبایل و تلفن میتوان گوشت و غذا پخت و آب را جوشاند. چون امواجش ماکروویو است. که با آن غذا میپزند. هر چه میتوانید موبایل و تلفن را به گوشتان نگیرید و صدای آن را بلند کنید.

رفع یبوست و نشستن طولانی در دستشویی
مجمع البیان: گفته اند که خواجه لقمان، به آبریزگاه رفت و نشستن در آنجا را به درازا کشاند. لقمان، بر او چنین بانگ زد: از نشستن زیاد به گاه قضای حاجت، جگر به درد می آید، بواسیر ایجاد می شود و حرارت، به سر می رسد. سبک بنشین و سبک برخیز. راوی می گوید: از آن پس، خواجه لقمان، این حکمت وی را بر در آبریزگاه نوشت. ۱۰۸

گرم شدن سر (تبریزیان)

مرکب ۱ (رب سفرجل ۹)

۲۴ - رطوبت مغز

امام صادق (علیه السلام): خطاب به مفضل بن عمر :- ای مفضل ! از سودی که در گریه برای کودکان هست ، آگاه شو و بدان که در مغز کودکان ، رطوبتی است که اگر بماند، برای آنان ، رخدادهایی سخت و بیماری هایی (اعم از نابینایی و جز آن) پدید می آورد. از این رو گریه ، آن رطوبت را از سر آنان روان می سازد و این خود، تندرستی و سلامت چشم را برایشان در پی می آورد. اکنون ، آیا این احتمال وجود ندارد که کودک ، از گریه خود سود ببرد و پدر و مادرش ، این را ندانند و در تلاش پیگیر باشند که او را ساکت کنند و خواسته های وی را بر آورند تا گریه نکند، در حالی که نمی دانند گریه ، برایش کارآمدتر و خوش فرجام تر است؟^{۱۰۹}

رفع رطوبت مغز (روازاده)

مالیدن روغن سیاهدانه به سرومصرف مواد گرم و خشک.

مصرف دمرکده افیمون و اسطوخدوس.

۲۵ - آلزایمر و فراموشی و با هوش نبودن

الف: معرفی بیماری

بروز اختلال در حافظه و روند تفکر سبب آسیب عملکردهای اجتماعی و شخصی بیمار شده و در نتیجه ممکن است سبب افسردگی، عصبانیت و پرخاشگری بیمار شود. درمان‌های غیر دارویی: از راه‌های غیر دارویی کاستن از پرخاشگری و بیقراری، شناسایی و رفع عللی است که سبب پرخاشگری بیمار می‌شود. مثلاً از تغییر محیط زندگی و جابجا کردن وسایل وی باید اجتناب کرد. گاهی اوقات حضور افراد بیگانه و نا آشنا سبب ترس و بی‌قراری وی می‌شود. ماساژ بیمار و معطر کردن محیط و موزیک آرام در برخی بیماران سبب کاهش بیقراری می‌شود. ورزش‌های سبک و کارهای ساده مثل قدم زدن یا حتی کندن علف‌های هرز باغچه می‌تواند سبب آرامش بیمار شود. درمان‌های دارویی: گرچه هنوز درمانی برای بیماری آلزایمر وجود ندارد اما با استفاده از داروها می‌توان سیر پیشرفت بیماری را کم کرد و از شدت اختلال حافظه و مشکلات رفتاری بیمار کاست. داروهای مورد تایید برای بیماری آلزایمر شامل موارد زیر است.

داروهای آرامبخش و ضد جنون: اگر با روش‌های غیر دارویی نتوان رفتارهای آزاردهنده، بی‌قراری و پرخاشگری بیمار را کمتر کرد می‌توان از داروهای جدید ضد جنون مثل اولانزاپین، کوتیپین و ریسپریدون استفاده کرد. گاهی اوقات افسردگی سبب پرخاشگری بیمار است که با استفاده از داروهای ضد افسردگی مثل فلوکستین می‌توان آن را درمان کرد.

برای حافظه و هوش

۱۶۰ گرم مویز و ۱۶۰ گرم پودر نارگیل و ۲۰ قطعه کره حیوانی (تقریباً یک کیلو) در ظرفی با سه کیلو عسل ریخته و ۵ دقیقه روی آتش بگذارید. غذای آماده را در ظرف درپوش دار ریخته و هر صبح ناشتا و هر شب قبل از خواب یک پنجم قاشق غذاخوری میل شود. میتوانید وزن مواد را با نسبت مساوی کم کنید

ب: نسخه ها

غلبه شدید مزاج به خصوص سردی و رطوبت، عدم رعایت توصیه های اصلاح تغذیه، اختلالات خوابی، مشکلات روحی و روانی و سایر ریشه های بیماری از علل اصلی آلزایمر است که همراه با نسخه های تقویت عقل و مغز و حافظه و رفع فراموشی، برای درمان آلزایمر مفید است.

تقویت حافظه و هوش (روایات)

علاوه بر رعایت مواردی که در (همه بیماری های عقل و مغز) آمده و سایر علل مرتبط با حافظه و مغز و عقل و فکر، موارد زیر نیز رعایت شود.

فراموشی هم یک نعمت است

پس در این میان به نعمتی که خدا به انسان داده به دقت بنگروبین که فقط یکی از آنهاچه جایگاهی دارد! و این درحالی است که نعمت فراموشی، بزرگتر از نعمت یادآوری است. اگر نعمت فراموشی نمی بود، هیچ کس از هیچ مصیبتی خارج نمی شد و هیچ حسرتی پایان نمی یافت و هیچ کینه ای تمام نمی گشت و با یادآوری آفات دنیا، از هیچ پدیده دنیایی لذت نمی برد و به فراموشی هیچ پادشاهی و به رهایی از کمند حسادت هیچ حسودی دل نمی بست.

عسل با کندر و عسل بدون کندر

امام رضا (علیه السلام) فرموده اند: شفای هر دردی در عسل نهفته است و هر کس ناشتا

اندکی عسل با کندر بخورد، بلغم را قطع و صفرا را شکسته و زهره ی سوداء را ریشه کن و ذهن را صفا داده و حافظه را تقویت می کند.^{۱۱۰}
هر کس حافظه می خواهد عسل بخورد.^{۱۱۱}

آمیزش در آخر شب

امام رضا (علیه السلام) فرموده اند: در تابستان وزمستان هیچ گاه در ابتدای شب با زنان در نیامیز، زیرا معده ورگها^{۱۱۲} پر هستند و این هیچ خوب نیست. بیماری های قولنج و کج شدن فک و نقرس و سنگ [کلیه یا مثانه] و ریزش بی اختیار بول و فتق و ضعف بینایی از اینجا به وجود می آیند. پس هرگاه قصد آمیزشی داشتی، بهتر است در آخر شب باشد که برای سلامتی بدن بهتر و برای فرزنددار شدن مایه امید بیشتر و فرزندی را که خداوند بدهد باهوشتر خواهد بود.^{۱۱۳}

انار

امام صادق (علیه السلام) فرموده اند: انار را با پرده های میان دانه های آن بخورید که معده را پاکسازی و هوش را افزایش می دهد.^{۱۱۴}

نسخه ای از پیامبر (ص)

رسول خدا (صلی الله علیه و آله و سلم) به حضرت علی (علیه السلام) نقل فرموده اند: اگر می خواهی هر آن چه را که می شنوی [ومی خوانی] حفظ کنی، پس از هر نماز

۱۱۰ فقه الرضا: ۳۴۶

۱۱۱ مکارم الاخلاق ج ۱ ص ۳۵۸

۱۱۲ در متن عربی کتاب آمد (المعدة من العروق) که صحیح آن (المعدة والعروق) است.

۱۱۳ بحار الانوار: ج ۶۲، ص ۳۲۷.

۱۱۴ کافی: ج ۶، ص ۳۵۴

این دعا را بخوانسُبْحَانَ مَنْ لَا يَعْتَدِي عَلَى أَهْلِ مَمْلَكَتِهِ سُبْحَانَ مَنْ لَا يَأْخُذُ أَهْلَ الْأَرْضِ بِاللَّوْنِ الْعَذَابِ سُبْحَانَ الرَّؤُوفِ الرَّحِيمِ اَللّٰهُمَّ اجْعَلْ لِي فِي قَلْبِي نُورًا وَبَصَرًا وَفَهْمًا وَعِلْمًا اِنَّكَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ.

و آورده اند هر کس کند ذهن و کم حافظه است باید هر روز این دعا را پس از نماز صبح و پیش از آن که سخنی بگوید بخواند یا حَيَّ يَا قَيُّوْمُ فَلَا يَقُوتُ شَيْءٌ عِلْمُهُ وَلَا يُتَوَدُّهُ.

گوشت کنار گردن

در برخی روایتها آمده که خوردن گوشت کنار گردن و خوردن حلوا و عدس و نان سرد و خواندن آیه الكرسي، مایه تقویت حافظه است.^{۱۱۵}

کندر

ابوبصیر می گوید: به امام صادق (ع) عرض کردم:

چگونه دانشی را که شما به ما می آموزید حفظ کنیم ؟

حضرت فرمودند: ده درهم قرنفل و کندر تهیه و آن را نرم کن و هر روز ناشتا اندکی از آن را به صورت خشک مصرف کن.^{۱۱۶}

زعفران

امیر المومنین (ع) فرموده اند: هر کس به یک اندازه زعفران خالص و گیاه مشک را تهیه و با غسل بیامیزد و روزی دو مثقال از آن را بنوشد، بیم آن می رود که از شدت تقویت حافظه به یک ساحر تبدیل شود.

کرفس

پیامبر خدا (صلی الله علیه و آله و سلم): خطاب به امام حسین (علیه السلام) :- فرزندم !

۱۱۵ رجوع کنید به بحار الانوار: ج ۷۶، ص ۳۲۰.

۱۱۶ بحار الانوار: ج ۶۲، ص ۲۷۲.

کرفس بخور؛ چرا که سبزی پیامبران است، که فراموش شده است و خوراک خضر و الیاس (علیهما السلام) است. کرفس، انسدادها را می گشاید، دل را طراوت می دهد، حافظه می آورد، و دیوانگی، جذام، پیسی و ترس را دور می کند.^{۱۱۷}

درباره ی کرفس آورده اند که مایه ی تقویت حافظه و هوشمندی عقل بوده و جنون و جذام و پیسی را می زداید.^{۱۱۸}

اسپند

از امام باقر(ع) یا امام کاظم(ع) نقل شده که از اسپند یاد کرده و فرموده است: در آن فوایدی چند نهفته است: مایه ی فزونی عقل و فراوانی مغز است ولی آب کمر را کاهش می دهد. اسپند برای گوش درد مناسب است.^{۱۱۹}

کدو

امام کاظم(ع) فرموده اند: در زمره ی سفارشهای پیامبر(ص) به امام علی(ع) این بود که: ای علی! کدو را فراموش نکن و آن را بخور که مایه ی فزونی مغز و عقل آدمی است.

حجامت

پیامبر خدا(صلی الله علیه وآله وسلم): حجامت عقل را افزون می کند بر قدرت حافظه می افزاید.^{۱۲۰}

مویز ناشتا

پیامبر خدا(صلی الله علیه وآله وسلم): هر کس ناشتا به خوردن مویز مداومت کند، فهم

۱۱۷ الفردوس ج ۵ ص ۳۷۰ ح ۸۴۶۸

۱۱۸ فردس ج ۵ ص ۳۷۰

۱۱۹ کافی: ج ۶، ص ۳۶۸

۱۲۰ مکارم الاخلاق ج ۱ ص ۱۷۴

و حافظه و ذهن ، روزی او می شود واز بلغم وی ، کاسته می شود.^{۱۲۱}

سرکه

مردی در خراسان ، نزد امام رضا (علیه السلام) بود. در این هنگام ، نزد ایشان سفره ای گسترده که در آن ، سرکه و نمک بود. امام (علیه السلام) با سرکه آغاز کرد . آن مرد گفت: فدایت شوم ! به مافرموده ای که با نمک ، آغاز کنیم.

فرمود: « این، همانند آن (یعنی نمک) است. سرکه ، ذهن را استحکام می بخشد و عقل افزون می کند». ^{۱۲۲}

قرائت قرآن

پیامبر خدا (صلی الله علیه و آله وسلم): سه چیز ، حافظه را افزون می کند و بلغم را از میان می برد: قرائت قرآن ، غسل و کندر. ^{۱۲۳}

زنجبیل و خردل و هلیله سیاه و شکر طبرزد

امام رضا (علیه السلام) : هر کس بخواهد فراموشی اش کم شود و دارای حافظه قوی شود. هر روز ، سه قطعه زنجبیل به غسل در آمیخته بخورید و در هر روز ، باغذای خویش ، چیزی که با خردل تهیه شده نیز میل کند. هر کس هم بخواهد عقل وی افزون شود ، هیچ روزی از خانه بیرون نرود ، پس از آن که ناشتا سه هلیله سیاه با شکر طبرزد بجود

مسواک

مسواک زدن بلغم را میبرد و عقل را افزون میکند. ^{۱۲۴}

پیامبر خدا (صلی الله علیه و آله وسلم): هر کس در هر روز ، دو بار مسواک بزند ، سنت

^{۱۲۱} بحار الانوار ج ۶۲ ص ۲۷۱

^{۱۲۲} کافی ج ۳ ص ۳۲۹

^{۱۲۳} صحیفه امام رضا (ع) ص ۲۳۱

^{۱۲۴} ثواب الاعمال ص ۳۴

پیامبران را استمرار بخشیده است. در برابر هر نمازی که بخواند ، خداوند، برایش پاداش صد رکعت می نویسد ، از فقر به غنا (وبی نیازی) در می آید ، دهانش خوش بو می شود ، حافظه اش فزونی می یابد ، فهمش استوار می گردد، غذایش گوارش می یابد ، درد دندان هایش از میان می رود. بیماری از او دور می گردد، و فرشتگان ، به واسطه نور که بر او می بینند، با او دست می دهند و دندان هایش تمیز می شود.

دعای تقویت حافظه

رسول خدا صلی الله علیه و آله به حضرت علی علیه السلام فرموده اند. اگر می خواهی هر آنچه را که می شنوی [و می خوانی]^{۱۲۵} حفظ کنی، پس از هر نماز این دعا را بخوان: (سُبْحَانَ مَنْ لَا يَعْتَدِي عَلَى أَهْلِ مَمْلِكَةٍ، سُبْحَانَ مَنْ لَا يَأْخُذُ أَهْلَ الْأَرْضِ بِالْأَوَانِ الْعَذَابِ. سُبْحَانَ الرَّؤُوفِ الرَّحِيمِ. اللَّهُمَّ اجْعَلْ فِي قَلْبِي نُورًا وَ بَصْرًا وَ فَهْمًا وَ عِلْمًا أَنْكَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ^{۱۲۶ ۱۲۷}

درمان فراموشی (نisan) ، دمانس

۱- امام رضا علیه السلام میفرماید : اهلجات در غسل پرورنده شود (یعنی ۱۰ گرم هلیله سیاه + ۱۰ گرم هلیله زرد + ۱۰ گرم هلیله کابلی را آسیاب کرده و در غسل اسطوخدوس یا غسل نعناع یا غسل آویشن میریزیم و این مخلوط را به مدت ۲ هفته دور از نور میگذاریم) سپس روزی یک قاشق مربا خوری مصرف نموده . دارو مرکب اسلامی: سنای مکی + سعد هندی + فلفل سفید (فلفل ساهی که پوستش

۱۲۵. در کتاب نیست.

۱۲۶. پاک و منیزه است آن خدایی که بر اهل مملکت خود ستم نکند، پاک و منزّه است خدایی که اهل زمین را به گونه های مختلف عذاب نمی کند، پاک و منزّه است آن خداوند مهربان و رحیم. بار الها در قلب من نور و بینش و فهم و دانش قرار ده که تو بر هر چیز توانایی.

۱۲۷. بحار الانوار: ج ۸۶ ص ۹.

کنده شده باشد .) + سر گُل زعفران + گُندُر سفید مرغوب خوراکی ، این ها را پودر کرده به نسبت مساوی (از هر کدام ۵ گرم) در نیم کیلو عسل مخلوط کنید ، بین ۷ تا ۱۴ روز ، روزی یک قاشق چایخوری از این دارو مرگبۀ اسلامی بخورید .

۲- استشمام روغن رُزماری ، سبب یادآوری خاطرات گذشته میشود .

درمان ضعف حافظه و ایجاد حافظه بسیار قوی (ضیایی)

۱. امام رضا علیه السلام می فرمایند : اهلِیجات در عسل پرورانده شود (یعنی ۱۰ گرم هلیله سیاه + ۱۰ گرم هلیله زرد + ۱۰ گرم هلیله کابلی را آسیاب کرده و عسل اسطوخدوس یا عسل نعنای یا عسل آویشن میریزیم و این مخلوط را به مدت ۲ هفته دور از نور میگذاریم) سپس روزی یک قاشق مرباخوری مصرف نموده .
۲. دارو مرگبۀ اسلامی : سَنایِ مَکّی + سَعْدِ هندی + فلفل سفید (فلفل سیاهی که پوستش کنده شده باشد) + سر گُل زعفران + گُندُر سفید مرغوب خوراکی این ها را پودر کرده به نسبت مساوی (از هر کدام ۵ گرم) در نیم کیلو عسل مخلوط کنید ، بین ۷ تا ۱۴ روز ، روزی یک قاشق چایخوری از این دارو مرگبۀ اسلامی بخورید .
۳. برای تقویت حافظه شبها گردو با پنیر یا سبزی خورده شود و صبح ناشتا ۲۱ عدد مویز بخورید .

رفع فراموشی و تقویت حافظه (خیراندیش)

- امام رضا علیه السلام از امیرالمومنین علی علیه السلام نقل کرده اند : سه چیز حافظه را زیاد می کند و بلغم را از میان می برد . قرآن ، عسل ، کندر .
- نکته: پس برای تقویت مغز ، باید ضد بلغم مصرف شود .
- همچنین از امام رضا علیه السلام نقل شده که : (ومن اراد ان یقل نسیان فلیأکل کل یوم ثلاث قطع زنجبیل مربی بالعسل واکل الزبیب بالعذا ؟ علی الریق یزید قوه فی الذهن .)

کسی که می خواهد فراموشیش کم شود هر روز قطعه زنجبیل پرورده با عسل بخورد و خوردن کشمش صبح ناشتا (۲۱ عدد مویز) حافظه را تقویت می کند.

۱ - دو قاشق غذا خوری عسل را در یک لیوان شیر یا آب جوشیده ی ولرم حل کنید و پس از صبحانه بنوشید.

۲ - ۲۰ گرم زنجبیل را بکوبید و هر روز در ۲ نوبت یک قاشق چای خوری از آن را با یک قاشق مرباخوری عسل مخلوط کنید و بخورید .

۳ - ۱۰ گرم کندر را بکوبید و هرروز پس از صبحانه نیم قاشق چای خوری با یک قاشق غذاخوری عسل مخلوط کنید و میل نمایید.

۴ - در کتاب منهاج العارفین برای تقویت حافظه دستور داده شده که سعد (هندی) ، فلفل سفید ، سنای مکی، کندر سفید دریایی و زعفران را به مقدار مساوی بکوبند و با عسل مخلوط کرده و تا ۷ روز ، روزانه یک مثقال بخورند .

۵ - تخم گشنیز به مقدار ۱۰ گرم با ۱۰ گرم نبات کوبیده تا کاملاً نرم شود و با آب سرد هر صبح ناشتا میل نمایید در تقویت مغز مؤثر و اگر با عسل شیرین مصرف شود به حافظه نیرو می بخشد .

۶ - روزی ۳ قطعه زنجبیل را در عسل خوابانده و با اندکی خردل ضمن غذای روزانه مصرف نمایید برای تقویت نیرو فکری بسیار نافع است .

۷ - برای درمان فراموشی عسل را با بعضی گیاهان همچون عاقرقرا و شونیز و خردل مخلوط کنید و میل نمایید.^{۱۲۸}

ضعف حافظه (تبریزیان)

علتش غلبه بلغم است پس رفع بلغم کند. سیب کال ، راه رفتن میان دو زن و... موجب

ضعف حافظه است. موارد زیر مفید است: جویدن کندر - و یا اینکه کندر + میخک را آسیاب کنید با عسل مخلوط کنید و ناشتا به اندازه یک فندق بخورید. - و یا کندر + میخک + اسفند + شکر طبیعی - یا داروی قویتر زعفران + کندر + سنا + فلفل سفید + سعد هندی مساوی از هر کدام + وزن کل اینها عسل خالص که هر روز ناشتا دو فندق میل شود تا ۲ هفته.

افزایش زکات و هوش و رفع کند ذهنی (تبریزیان)

داروی تقویت عقل و حافظه - داروی تقویت هوش

آلزایمر یا خرفتی (تبریزیان)

آلزایمر همان فراموشی شدید است. که در سنین بالا ایجاد میشود.

غالباً از غلبه بلغم است. پس بلغم زدا بخورد - موارد زیر نیز موجب ضعف حافظه میشود. سیب کال، راه رفتن بین دو زن، خواندن سنگ قبرها، گشنیز و.. موارد زیر مفید است.

داروی ابن مسعود (حداقل ۱۴ روز استفاده کنید) - بلغم زدا - داروی عقل - مفرح - جویدن کندر یک نخود ناشتا - پودر کندر با پودر میخک آسیاب شود ورزی نصف قاشق مرباخوری بخورید.

برای خیلی قویتر کردن حافظه زعفران، سعد هندی، فلفل سفید، کندر و سنا مکی از هر کدام یک مثقال پودر و با ده مثقال عسل خالص مخلوط شوند هر روز صبح ناشتا یک قاشق چای خوری بخورد.

تقویت حافظه (موسوی)^{۱۲۹}

زالو درمانی پشت گوش در تقویت حافظه بسیار مؤثر می باشد. کسانی که می خواهند آماده امتحانات سخت مانند کنکور شوند بهتر است یک ماه قبل و یا هر زمان که توانستند پشت گوش ها هر کدام ۱۰ عدد زالوی ریز بیاندازند. اگر داروهای تقویت حافظه را هم مصرف نمایند نتیجه بسیار بهتری خواهند گرفت.

*زالو درمانی پشت گوش ها برای تقویت حافظه و پیشگیری از غلظت خون مفید است

تقویت حافظه (خدادادی)

مصرف شربت عسل با آب لیموی تازه

مصرف عسل + زعفران + گلاب + تخم شربتی ..

ضعف حافظه (باقری)^{۱۳۰}

اصولاً ضعف حافظه ناشی از غلبه سردی است. برای تقویت حافظه از روش های زیر استفاده کنید:

- ۱- سُعد + کندر + کنجد + زعفران + فلفل سفید خشک شده
- ۲- مواد فوق را به مقدار مساوی مخلوط کرده با مقداری عسل طبیعی به هم زده تا خمیری سفت به دست آید سپس قدری آرد سبوس دار کف دست ریخته آن خمیر را به شکل حبه حبه در می آوریم. هر شبانه روز ۲ حبه از آن را قورت می دهیم. این دارو با همه طبایع سازگار است.
- ۳- کندر جویدنی است و جنبه خوراکی دارد و برای تقویت حافظه مفید است ولی نباید زیاد خورده شود. نیز باید حتماً همراه با مصلح (نظیر کنجد، عسل طبیعی، سیاهدانه و سؤد) استفاده شود.

۴- هرروز صبح ناشتا ۲۱ عدد مویز بخورید.

نوشیدنی های صنعتی ، بستنی وفالوده صنعتی وقند وشکر سفید ومصنوعی می توان موجبات کم حافظگی رافراهم آورد.

اگر تغذیه ی خودرا اصلاح کنیم واز مواد طبیعی استفاده کنیم حافظه نیز تقویت می شود. دراین صورت مثلاً چیزی را که قبلاً با ده بار تکرار حفظ می کردیم با سه بار خواندن می توانیم آن را حفظ کنیم .

حافظه (تقویت)^{۱۳۱}

در مورد فراموشی سالمندان به آلزایمر رجوع کنید.

حافظه اصلی انسان زمان جنینی شکل می گیرد.

آدرنالین مسئول ثبت هیجانات وتجارب تلخ است.

استیل کولین مسئول ثبت حافظه طولانی مدت

هیپوکامپ مسئول ثبت حافظه (یادآوری وقایع و...)

علل فراموشی

استرس(مغز هورمونی را آزاد می کند تا حافظه را کم کند تا نتوانی درباره آن موضوع

تا تمرکزکنید)- فشارخون - رژیم لاغر شدن - کمبود آهن - مواد مخدر(خصوصاً

حشیش)- سندرم پیش از قاعدگی (برای خانم ها) -درد مزمن (کمردرد...)-اختلال

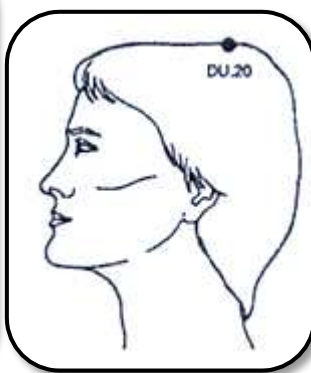
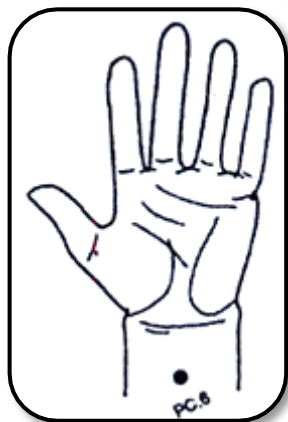
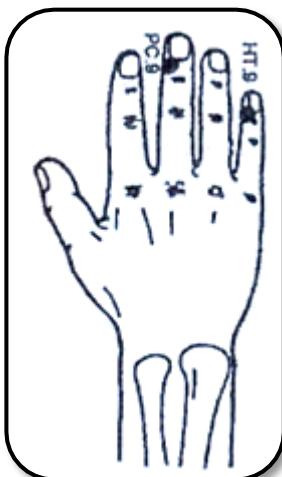
فوق کلیه - کمبود ویتامین ها ومواد معدنی - بیخوابی - کلسیم (زیاده روی در

مصرف مکمل)- صرع- میگرن- عفونت-کلسترول مفید(HDL)

قبل از عمل به نسخه ها جلد اول و کتاب مزاج شناسی استاد خیراندیش را مطالعه نمایید

نقاط فشاری، طب سوزنی، ماساژ، زنبور درمانی، دستگاه الکترونیکی بدون سوزن، انرژی درمانی (برای عمل به این نسخه حتما طبق راهنمای نسخه ها عمل کنید)

۱۳۲- ضعف حافظه



۲۶- ضعف، کوچکی و کندی مغز

ضعف، کوچکی و کندی عقل و مغز (روایات)
گوشت

امام صادق (علیه السلام): گوشت، گوشت می رویاند و عقل را افزون می سازد. هر کس آن را چندوا گذارد، عقلش تباه می شود.

کدو

کنز العمال: به نقل از انس: پیامبر خدا (صلی الله علیه و آله وسلم)، فراوان کدو می خورد. گفتم: ای پیامبر خدا (صلی الله علیه و آله وسلم)! گویا خیلی کدو دوست داری؟! فرمود: «کدو، مغز را زیاد می کند و بر عقل ما می افزاید.»^{۱۳۳}

کندر

امام علی (علیه السلام): ای علی! سه چیز حافظه می افزاید و بلغم را می برد: کندر، مسواک و قرائت قرآن.^{۱۳۴}

کوچکی و لاغر شدن مغز (تبریزبان)

کدو، کرفس، روغن بنفشه در بینی چکاندن، خرفه، داروی عقل، بخور حضرت مریم س - مرکب ۴، داروی عقل و...

غذاهای کند کننده فعالیت مغز (خدادی)

میوه جات کال و نارس، گوشت گاو، چای، آب یخسب زمینی، عدس، تخم مرغ ماشینی، غذاهای ساندویچی (سوسیس و کالباس، پیتزا، همبرگرو...) مضرنند و موارد زیر مفید است:

۱۳۳ کنز العمال ج ۱۵ ص ۴۵۵

۱۳۴ تهذیب الاحکام ج ۴ ص ۱۹۱

مصرف شربت عسل با لیمو ترش تازه روزی یک لیوان صبح ها.

مصرف شیر بادام روزی یک لیوان.

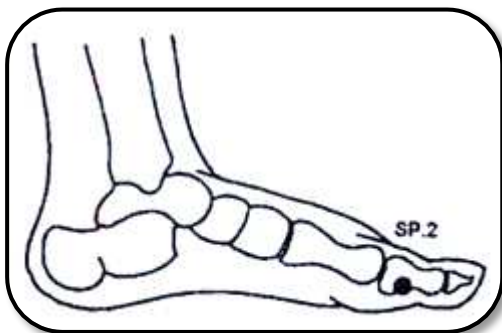
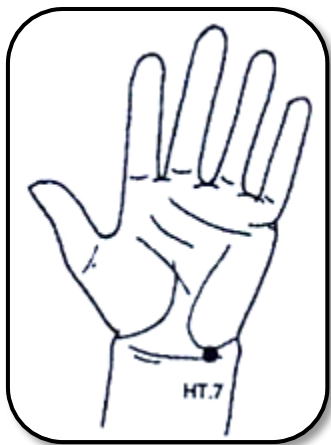
پروتئین های گیاهی مثل نخود.

قندهای طبیعی مثل عسل ، خرما، انگور، وتوت، وانجیر.

تقویت مغز کودکان

خوردن آب انگور + آب آناناس

– توجه و تمرکز ذهن^{۱۳۵}



۲۷ - صرع و تشنج

الف: معرفی بیماری

اپی لپسی epilepsy (از زبان یونانی باستان) به معنی "تصرف کردن، تملک داشتن، یا پریشان کردن، عبارت است از مجموعه‌ای از اختلالات عصبی مزمن پزشکی بلند مدت که با حمله صرعی مشخص می‌شود این حملات ممکن است بسیار خفیف و تقریباً غیر قابل شناسایی بوده یا برعکس طولانی مدت و با لرزش شدید همراه باشد. در صرع حملات به طور مکرر روی می‌دهند و هیچ دلیل ثابت و مشخصی ندارند، در حالیکه حملاتی که به دلایل خاص روی می‌دهند را نباید به عنوان حمله صرعی تلقی کرد. صرع در برخی افراد به دلیل آسیب مغزی، سرطان مغز، و سوء استفاده از دارو و الکل، و دلایل دیگر ایجاد می‌شود.

حملات

رایج ترین نوع حملات (۶۰٪ موارد) تشنج است. از آنها، دو سوم به صورت حمله صرعی موضعی ظاهر می‌شوند که بعداً به حمله عمومی تبدیل می‌شوند در حالی که یک سوم به صورت حمله عمومی ظاهر می‌شوند. ۴۰٪ حملات باقیمانده غیر تشنجی هستند. یک نمونه از این نوع حمله غایب است که به صورت سطح پایین هوشیاری روی می‌دهد و معمولاً ۱۰ ثانیه طول می‌کشد.

صرع تنها یک بیماری نیست بلکه یک نشانه بیماری است که می‌تواند بر اثر اختلالات متعددی به وجود آید تشنج خود به خود و بدون علت خاصی مانند بیماری شدید اتفاق می‌افتد علت اصلی رخ دادن صرع می‌تواند عوامل ژنتیکی یا مشکلات ساختاری یا متابولیک باشد، این در حالی است که در ۶۰ موارد، علت آن نامشخص است. شرایط

بیماری ژنتیکی، بیماری مادرزادی و اختلال رشد در افراد جوان شایع است، این در حالی است که تومور مغزی و سکته مغزی در افراد مسن رایج است
تشنج ها همچنین می توانند بر اثر مشکلات بهداشتی دیگر رخ دهند؛

تعریف

صرع در عمل به عنوان دو یا چند تشنج صرعی تعریف می شود که فاصله آن ها ۲۴ ساعت است و دلیل خاصی ندارد.

صرع ، حمله، تشنج^{۱۳۶}

یک اختلال (آشفته گی) دوره ای سیستم عصبی ناشی از تخلیه ناگهانی و غیرطبیعی الکتریکی نرون های مغزی است که این تخلیه های الکتریکی باعث بروز حرکات تشنجی، اختلال حواس، از دست دادن هوشیاری می شود و بیشتر افراد زیر ۲۰ سال به این بیماری مبتلا می شوند، چارلز دیکتر و داستایوفسکی از جمله نویسندگانی بودند که تا آخر عمرشان به این بیماری دست به گریبان بودند، زنان مبتلا به صرع می توانند بچه های سالم به دنیا آورند، کودکانی که بیشتر دچار تب و تشنج می شوند، بیشتر مستعد صرع هستند، اولین علامت صرع ممکن است اختلال وحشت شبانه باشد.

علل

عفونت و یا تومور مغزی، ارثی، اختلال هورمون ها، ضربه مغزی، شوک، مسمومیت، عدم تعادل PH خون، اختلال غدد درون ریز (مانند تیروئید)، انگل ها، مننژیت و یا آسفالیت، آسیب های زایمان، کاهش قند یا کلسیم منیزیم خون و یا اسید فیل پریویک در ادرار (صرع نوزادان)، آلزایمر، تحریک اعصاب سمپاتیک

علل صرع پس از ۶۰ سالگی

تومور مغزی ، نارسایی کلیوی و کبدی ، ضربه مغزی ، الککل ، سکتة مغزی

علائم صرع

تشنج و لرزش ، تپش قلب ، از دست دادن هوشیاری

شب ادراری (صرع کود کان) ، گیجی ، گر گرفتگی

مضرات

غذاهای چرب یا حاضری - سردیجات (ترش یا بیمزه) - ادویه جات - فعالیت های خورشیدی - فیلم و صحنه های پراسترس و خشونت - قهوه - قند - شکر - مسمومیت با فلزات سنگین - پر کردن دندان با آمالگام - استشمام مواد محرک (گوگرد ، پاک کننده عطرها ، حشره کش ها) - شستشوی اطفال با آب گرم (عامل مهم صرع کلر موجود در آب خردل - نوشیدن مایعات سرد - گوشت قرمز (زیاده روی) - عدس - حمام طولانی یا داغ - جکوزی ، سونا - به تنهایی رانندگی کردن - بالا رفتن از ارتفاع (نردبان و ...)

ب: نسخه ها

تشنج عصبی (روایات)

شوید

کسی به امام باقر (علیه السلام) عرض کرد: دختری دارم که گاهی به تشنج عصبی دچار می شود به حدی که وی را بر زمین می اندازد.

حضرت فرمودند: در ایام حیض سه روز به وی شوید^{۱۳۷} طبخ شده و عسل بده.

نسخه امام رضا (ع)

امام رضا (علیه السلام) برای درمان بیمار مبتلا به صرع فرموده اند: بر ظرفی از آب سوره

های حمد و فلق و ناس خوانده می شود و به ظرف دمیده می شود و آب به سر و صورت وی ریخته می شود. هرگاه چنین کند دیگر بیماری به وی باز نخواهد گشت.

حنا

رسول خدا (ص) فرموده اند: با حنا خضاب کنید که مایه جلای بینایی و رویش مو و بوی خوش و آرامش برای همسر می شود. ۱۳۸

و فرموده اند: ای علی! هزینه کردن یک درهم برای خضاب، برتر از هزینه کردن هزار درهم در راه خدا ولی در غیر این کار است. در حنا چهارده ویژگی نهفته است: باد را از گوشها می زداید، بینایی را جلا می دهد، بینی را نرم می کند، دهان را خوشبو می کند، لثه را محکم می کند، لاغری را برطرف می کند، وسوسه شیطان را کاهش می دهد، فرشتگان را خرسند می سازد، اهل ایمان را شاد می کند و اهل کفر را خشمگین می سازد. خضاب مایه آراستگی و پاکیزگی است، نکیر و منکر درون قبر از وی شرم می کند و خضاب برگه برائت وی در قبر است. ۱۳۹

نکته: از علل صرع و تشنج، اختلالات روحی روانی و معنوی است، که حنا یکی از درمانهای مشترک این اختلالات است. سایر موارد بیماریهای معنوی و روانی و اخلاقی را نیز رعایت نمایید.

دعای رفع صرع

در کتاب مکارم الاخلاق برای درمان بیماری صرع آمده است: (وَمَا لَنَا اَلَّا نَتَوَكَّلَ عَلَى اللَّهِ وَقَدْ هَدَانَا سُبُلَنَا وَلَنَصْبِرَنَّ عَلَى مَا آذَيْتُمُونَا وَعَلَى اللَّهِ فَلْيَتَوَكَّلِ الْمُتَوَكِّلُونَ).^{۱۴۰}

۱۳۸ کافی: ج ۶، ص ۴۸۳.

۱۳۹ خصال: ۴۹۷.

۱۴۰ مکارم الاخلاق: ج ۲، ص ۲۳۰.

امام صادق علیه السلام فرموده‌اند: با خواندن این دعا می‌توانی بیمار مبتلا به صرع را ایمن سازی: (عَزَمْتُ عَلَيْكَ يَا رِيحُ [وَايَا وَجَعُ^{۱۴۱}]، بِالْعَزِيمَةِ الَّتِي عَزَمَ بِهَا عَلِيُّ بْنُ أَبِي طَالِبٍ رَسُولُ رَسُولِ اللَّهِ عَلَى جَنِّ وَادِي الْبَصْرَةِ) (الصبره) فَأَجَابُوا وَأَطَاعُوا، لَمَّا أَجَبَتْ وَأَطَعَتْ وَخَرَجَتْ مِنْ قُلَانِ بْنِ قُلَانِ السَّاعَةِ^{۱۴۲}.

صرع (تبریزیان)

غالباً معلول اشتباهات حین انعقاد نطفه است. مانند انعقاد بدون بسم الله یا اول و وسط و آخر ماه و... است. که در این صورت جن و شیاطین در نطفه مشارکت میکنند و... و بهترین درمان موارد زیر است.

بخور حضرت مریم (س) همراه با دعای مخصوص - آب سداب با سر که جن را میکشد - داروی تشنج در اول وسط و آخر ماه - روغن بنفشه پایه کنجد - جامع با آب انار - همراه داشتن حرز علی (ع) - داروی عقل

صرع و تشنج (ضیایی)

در بین روز: یک گرم زعفران (منع مصرف در حاملگی) + یک قاشق پلوخوری عسل آویشن + دو لیوان آب.

۱- به لیمو + زیرفون، با هم دم شود، فرح آور است. همچنین دمکرده نیم گرم برگ حساس در یک استکان آبجوش شادی آور است.

۲- عصرانه: یک استکان گلاب طبیعی + یک استکان عرق طبیعی بید مشک + یک قاشق پلوخوری عسل آویشن.

۱۴۱. در مصدر نیست.

۱۴۲. بحار الانوار: ج ۹۵، ص ۱۴۹.

۳- گیاه سیاهدانه به دلیل داشتن ماده ای موسوم به «تیموکتون» در دانه های خود دارای اثرات ضد تشنجی بوده و میتواند موجب تأخیر در زمان شروع تشنج و کاهش مدت تشنج شود، لذا گوییم بعد از ناهار و شام یک قاشق چایخوری سیاهدانه میل شود.

۴- در بین مغرب و شام: یک استکان عرق طبیعی بهارنارنج + یک استکان عرق طبیعی بید مشک + عسل طبیعی آویشن.

۵- شکوفه پنبه: نشاط آور، ضد مالیخولیا و وسواس،

۶- کمپوت انجیر یا مربای انجیر ضد صرع، ضد جنون و ضد وسواس است.

۷- هر روز نصف قاشق چایخوری پودر آنغوزه (=صمغ انجدان=صمغ کُما) را در کپسول خالی ریخته و بخورید، ضد تشنج و ضد اُم الصَّبیان (=صرع کودکانه) است. و همچنین خوردن گل بنفشه طب و مالیدن روغن آن در درمان صرع کودکان مفید است.

۸- قُسطِ شیرین (=قُسطِ عربی = خولنجان مصری) را خوب بجوید تا با آب دهان کاملاً مخلوط شود سپس آنرا در آورده و به سر یا بدن طفلی که مُبتلاً به تشنج است، ضماط کنید (بسیار نافع است).

۹- روزی یک استکان جوشانده برگ بارهنگ (ضد صرع)،

۱۰- مالیدن روغن اسفند به سر (ضد صرع)

توجه: اگر در بیمار تشنجی و صرعی تب و عفونت ایجاد شده و یا تکرار شود تشنج شدیدتر از دفعه قبل خواهد بود لذا هر روز صبح ناشتا عسل رقیق شده و هر شب آب سیب عسل خورده تا پیشگیری از تب و عفونت شود.

تذکر: علل ایجاد صرع:

۱- عفونت های داخلی،

۲- سکته ها،

۳- کاهش آدرنالین در مغز،

۴- ناهنجاری در جریان الکتریکی مغز،

۵- و گاهی علل ژنتیکی و وراثتی دارد.

باید دانست صرع گاهی موضعی و گاهی منتشر است. و در پزشکی جدید درمان قطعی برای صرع ندارند و فقط جلوگیری از پیشرفت بیماری میکنند.

MS، صرع و تخلیه سریع انرژی بدن (خدادادی)

- به فعالیت بیش از حد و کنترل نشده تمام یا قسمتی از سیستم عصبی مرکزی گفته می شود؛ حملات صرع ممکن است از چند ثانیه تا چند دقیقه طول بکشد و شخص تا چند دقیقه بعد از پایان حملات صرع حالت منگی دارد و شدیداً احساس خستگی و خواب می کند .
- در هر دقیقه ۳ میلی لیتر اکسیژن برای هر ۱۰۰ گرم بافت مغز لازم و ضروری است.
- مصرف بیش از حد غذاهای سرد (اسیدی) موجب افزایش ترشحات مایعات مغزی می شود و به عروق مغز فشار می آورد و باعث تخریب بافت مغز می شود .
- بیماری صرع دقیقاً مانند بیماری ام اس می باشد؛ لذا این بیماران باید از غذاهایی که طبع سرد دارند پرهیز و از غذاهای با طبع گرم خصوصاً عسل و قندهای طبیعی بیشتر مصرف کنند.
- غذاهای گرم و خشک دارای پتاسیم می باشند و برای تقویت مغز مفید می باشند .
- مصرف شیر چلغوز خام برای بیماران صرعی و کسانی که خیلی زود دچار تخلیه انرژی می شوند و بدنشان سرد می شود فوق العاده مفید می باشد.

- بیماران صرعی باید از خوردن سردی ها و همچنین گردو پرهیز کنند.

صرع (کردافشاری)

هو الشافی، تدابیر صرع، تحریک کننده های صرع که باید از آنها پرهیز شود:
اگر هوای محیط مناسب حال بیمار نباشد، باید بیمار به منطقه ای که هوایش به نفع اوست انتقال یابد. هوای بسیار گرم و بسیار سرد برای صرعیان مناسب نیست. قرار گرفتن در معرض باد تند، باد بسیار گرم، باد بسیار سرد، گرمای زیاد ناشی از تابش خورشید، آتش، بخاری و نشستن در زیر نور مهتاب، در جای بلند قرار گرفتن، از بلندی به پایین نگاه کردن، در گهواره و چرخ فلک نشستن، نگاه کردن به حرکات سریع و چرخنده و براق و دویدن همه از محرکات صرعد.

هر چیزی که باعث ضعف قلب شود مثل ترس زیاد، صدای مهیب، صدای رعد و برق، صدای زنگ، چیزهای غم انگیز و خشم آور، مخصوصا اگر به طور ناگهانی باشند. بوهای ناخوش (بوی قیر، گوگرد، موی سوخته) یا بوهای خوش خیلی تند. استحمام طولانی مدت، حمام رفتن قبل از هضم غذا، پاشیدن آب بسیار گرم به روی سر. از مضرترین کارها برای صرعیان خوردن و نوشیدن بعد از حمام کردن است. خواب روز خیلی مضر است، بالاخص اگر طولانی باشد. بی خوابی زیاد، بیداری زیاد، بیداری در شب، با شکم پر خوابیدن، زیاد نزدیکی کردن، مستی، پرخوری، امتلا و سوء هاضمه.

باید در طول روز یک وعده غذا خورده شود، در غیر این صورت یک وعده را به سه قسمت تقسیم کرده، یک سوم آن ناهار و دو سوم آن شام، بعد از ورزش سبک تناول شود و قبل از سیر شدن دست از غذا بکشند.

تنبلی و بی حرکتی، ورزش با شکم پر. نباید از ورزش کردن خسته شوند. بعد از ورزش کمی استراحت خوب است. موقع ورزش سر بالا نگه داشته شود و زیاد تکان نخورد. چند توصیه برای صرعیان در مواقع حمله، این کارها انجام شود:

سر(به وسیله سبوس گندم یا نمک گرم شده)، گرم نگه داشته شود، مالیدن روغن قسط یا زنبق به مهره‌های گردن. بوییدن پیاز از وسط بریده.

در مواقعی که حمله متوقف است:

- ماساژ بدن به آرامی از بالا به پایین از سینه و پشت به تدریج به سمت ساق‌ها به حدی که بدن سرخ شود. بعد از ماساژ چند قدم پیاده‌روی توصیه می‌شود. بعد از اینکه ماده به پایین جذب شد، ماساژ سر با شانه انجام شود.

- مصرف آنگوزه با سکنجبین روزی ۲ بار، برای بزرگسالان ۱ تا ۱/۵ نخود و برای اطفال نصف نخود

- مصرف پنیرمایه حیوانات با سرکه یا سکنجبین ۱ تا ۲ نخود روزانه. بعد از مدتی هفته‌ای ۲ تا ۳ بار

- بوییدن مشک

پرهیزات غذایی صرعیان

غذاهای خیلی چرب، شیرینی‌های خیلی شیرین، شیرینی قنادی، غذاهای غلیظ و نفاخ و تند، گوشت گاو، گوساله، شتر، گوسفند، ماهی، گوشت‌های نمک سود. انواع ترشی‌ها در صرع سرد، شیر، لبنیات و هر چیزی که از شیر درست شود. هر چیزی که بخارات را برانگیزد مثل فلفل، خردل، سیر، پیاز، شلغم، کلم، کلم قمری، تره، ترب، تره تیزک، باقالی، عدس (مگر با آب جو پوست کنده جوشیده شود) و مخصوصا کرفس که خیلی مضر است و ماده صرع را می‌جنباند. همه میوه‌های تر، نان فطیر. هر چیز تند و تیز.

نکته: اگر گوشت بز زیاد مصرف شود امکان بروز صرع وجود دارد..

غذاهای مفید برای صرعیان

گوشت جوجه مرغ، دراج، تیهو، گنجشک، کبوتر، بزغاله، ماهی کیلکا، مویز، انجیر خشک، توت خشک، پسته، مغز بادام پوست گرفته (شب ۱۰ تا ۱۵ عدد بادام درختی را شکسته، در آب قرار داده روز بعد پوست نازک قهوه‌ای را برداشته مغز را خوب جویده قورت دهید) شیر بادام، حریره بادام، عرق بادرنجبویه، مکیدن نیشکر، ترشی کبر، ترشی لبو. خوراک از گوشت بزغاله یا بره با روغن زیتون یا کنجد و ادویه جات گرم مثل دارچین و زیره سبز و انیسون. شوربای مرغ یا سوپ جوجه با شوید و گشنیز و زیره و دارچین و چغندر و روغن بادام شیرین یا زیتون. (دارچین، انیسون، زیره سبز، شوید، گشنیز در غذاها مصرف شود). پونه و کاهو ضرر ندارد. کباب، نان خشکار (نانی که گندم آن را شسته و سبوس آن را نیز نگرفته باشند). نانی که گشنیز خشک در آن باشد. میوه‌های قابض مثل به (یا مربای به) بعد از غذا مصرف شود. آب پز چغندر و روغن زیتون قبل از غذا برای لینت دادن شکم مفید است. قبل و بعد از غذا به اندازه نصف نخود سنگ نمک مزمره شود. به جای آب ماءالعسل میل شود.

صرع اطفال

از آب و مبردات (سردی‌ها) پرهیز شود. اگر بچه شیرخواره است، مادر شیرده غذای خوب و مایل به گرمی و لطیف بخورد. از هر چیزی که تولید شیر آبکی، فاسد یا غلیظ می‌کند پرهیزد. از جماع و بارداری اجتناب نماید. از چیزهایی که باعث ترس بچه می‌شود دور بماند. قبل از غذا بچه را به آرامی ورزش بدهد. بعد از غذا حرکت نکند. گلقلند عسلی یا شکری با سکنجبین عسلی مفید است. گاهی بدن از بلغم پاکسازی شود. بستن عود الصلیب (فاوانیا) به گردن

صرع (روازاده)

علت اصلی صرع غلبه سردی بر مغز است ؛ لذا به هیچ وجه نباید از غذاهای سرد از قبیل ماهی ، ماست و ... مصرف کرد مگر به همراه گرمی ها و به مقدار خیلی کم .
مصرف غذاهای گرم و خشک و پرهیز از گرسنه یا خسته شدن زیاد .
بوی کبریت و گوگرد برای بیماران صرعی مضر می باشد .

غش، صرع، از هوش رفتن، تشنج (روازاده)

پرسش: خانمی بعد از خوردن سردی ها، یا غذا را هضم نمی کند، یا غش می کند و از هوش می رود. چندین سال قرص مصرف کرده؛ ولی با وجود این با خوردن سردی دوباره همان شرایط تکرار می شود. علت چیست؟

پاسخ: ایشان صرع دارند، که نتیجه غلبه سردی به مغز است. به هیچ وجه غذای سرد (از قبیل ماهی، ماست و...) نخورند. غذای گرم و خشک بخورند فعلا حجامت نکنند. دم کرده اسطوخدوس و افیمون هر شب میل کنند. با روغن های گرم کف سرشان را چرب کنند.

غش (تبریزیان)

بریک لیوان آب حمد و آیت الکرسی بخوانید و روی صورت بیمار بریزید - بین دو ابرو را فشار دهید. به هوش می آید.

تشنج (روازاده)

پرسش: مردی ۳۴ ساله هستم. از ۲۰ سالگی دچار تشنج شده ام و مدت ده سال است که دارو مصرف می کنم. آیا راهی برای درمان از طریق طب اسلامی وجود دارد؟ آیا تشنج برای فرزنددار شدن مشکلی ایجاد می کند؟

پاسخ: برای رفع تشنج: ۱. مطلقا مواد غذایی سرد و تر نخورید و همین طور سرد و خشک؛ ۲. بیشتر مواد غذایی گرم و خشک میل نمایید؛ ۳. از بوی کبریت، خستگی و گرسنگی، صدای هولناک و ارتفاعات، نزدیکی (مقاربت) پشت سر هم اجتناب کنید. برای فرزنددار شدن مشکلی وجود ندارد. هر شب یک لیوان دم کرده اسطوخودوس و اقیمون و روزها یک لیوان دم کرده بادرنجویه و دارچین میل کنید. شب. با روغن های گرم کف سرتان را چرب کنید و موقع خواب سرتان را ببندید^{۱۴۳}.

تشنج / مرد / سن ۳ سال / مجرد / ۹۵ قد / وزن ۱۶

سوال: با سلام کودکی دارم نزدیک به سه سال حدود ۲ سالگی تشنج ناشی از تب نمود، دکتر فنوباربتال داد بعد ۶ ماه بردیم دکتر نوار مغزی گرفت گفت خوب شده و کم کم با دستور پزشک دارو را قطع کردیم اخیرا حدود ۲ هفته قبل یکباره تشنج نمود دکتر بردیم گفت چون لوزه هایش چرک کرده و بخاطر آن تب کرده و شما نفهمیدید. رنگ بدنش سیاه و رنگ صورتش پریده است. سریع عصبانی می شود. حالش خوب است هیچ مشکلی ندارد بحمد الله. چه توصیه درمانی می فرمایید برای اینکه تشنج نکند آیا لازم است دوباره به دکتر مغز و اعصاب ببریم و آیا حجامت بر ایشان خوب است یا نه؟ اگر جواب را ایمیل فرمایید و در جواب تسریع فرمایید ممنونم.

پاسخ:

غذاهای سرد مثل ماست و دوغ و ترشی به او ندهید.

غذاهای فست فود و چیپس و پفک و کاکائو و... مصرف نکند.

هر روز صبح ناشتا به او عسل بدهید.

جوشانده اسطوخودوس هر شب ۱ استکان با عسل میل کند.

کشمش و مویز مرتب به او بدهید.

حجامت هم حتما انجام دهید.^{۱۴۴}

صرع (موسوی)^{۱۴۵}

صرع یا غشی که بیماری معروفی است و انواع مختلفی دارد و در کتاب های دیگر پیک شفا توضیح داده ایم. در صورت افزایش و غلبه گرمی زالو درمانی انجام می شود. پشت گوش و سپس دست ها و تکرار آن با توجه به وضعیت بیمار.

تشنج^{۱۴۶}

شناسایی خلط غالب و دفع آن با داروهای گیاهی و زالو درمانی در مسیر رگ های منتهی به عضویت متشنج می باشد.

صرع و تشنج در کودکان (خیراندیش)

مالیدن روغن سیاهدانه به ملاح سر تا قبل از دو سالگی و روغن بادام تلخ هفته ای دو بار مالیدن روغن سیاهدانه و بادام تلخ موجب آرامش و تقویت رشد جسمی و خوب شیر خوردن کودک می شود.

تشنج (روازده)

هر شب قبل از خواب یک قاشق غذا خوری اسطوخدوس را در یک لیوان آب جوش به مدت یک ربع دمکرده و با عسل یا نبات میل کند .
از مواد غذایی گرم و خشک مثل کشمش و مویز بیشتر مصرف کند به خصوص عسل .
پرهیز از عارض شدن خستگی و گرسنگی و افراط در مسائل جنسی و مصرف غذاهای سرد و تر و همچنین سرد و خشک.

۱۴۴. پرسش های شما پاسخ های حکیم دکتر روزاده، ج ۲، ص ۸

۱۴۵ موسوی - زالو درمانی

۱۴۶ موسوی ص ۵۶ - زالو درمانی

پرهیز از غذاهای سرد مثل ماست و دوغ و ترشی سرکه و خیار و کاهو و غذاهای فست فود و چیپس و پفک و شکلات و کاکائو و سس و...

تشنج مغزی حین تولد (تبریزیان)

کیسه آب تمام شده و به دلیل عدم رسیدن فرمان تشنج رخ می دهد. روغن بنفشه پایه کنجد، طریفل، تشنج (انغوزه)، عقل، جامع با آب انار و بخور حضرت مریم س استفاده شود.

صرع و تشنج

گل راعی و گل بهار نارنج و عصاره گل ساعتی

برای تشنج عصبی و صرع (دریایی)^{۱۴۷}

ناشتا، لیوانی آب داغ ولرم شده که در آن عسل حل شده است، نوشیده شود همچنین سوره جن را بر لیوان آب داغ که با عسل شیرین شده باشد، خوانده شود. این روش را تا یک هفته ادامه دهید.

تشنج (گزارش درمان)^{۱۴۸} بیمار آقای م. س. ب.

۱۶ ساله اهل تهران که به علت تشنج در اردیبهشت ۸۲ به این مرکز مراجعه و تحت درمان قرار گرفتند. تشنج بیمار از ۵ ماه قبل از مراجعه شروع و بیشتر به صورت لرزش شدید به مدت ۴۰-۳۰ دقیقه و تقریباً به صورت روزانه بوده است. از زمان تشنج چیزی را به خاطر نمی آورد و قبل از تشنج دچار سردرد شدید می شدند.

در سابقه پزشکی بیماری خاصی را ذکر نمی کنند. در سابقه خانوادگی عمو و عمه های بیمار دچار بیماری صرع هستند. بیمار با تشخیص صرع تحت درمان ۳ تن از

۱۴۷ دریایی کتاب عسل ص ۳۵۹

۱۴۸ حجامت درمانی ص ۴۰

متخصصین بیماری های مغز و اعصاب بوده که با وجود دریافت داروهای کار با مازپین ۳ عدد و الپروات سدیم ۳ عدد ، هنوز تشنج های روزانه را داشته و کنترل نشده اند .
در معاینه فیزیکی ، بیمار نرمال بوده ، یافته های آزمایشگاهی بیمار و MRI و سی تی اسکن مغز نرمال و در نوار مغزی وجود دیس شارژهای Polyspike با نمای Epileptiform وجود دارد . بیمار در بدو ورود با تشخیص صرع و طبع بلغمی شدید تحت درمان زیر قرار گرفت ؛

- ۱ - سغد هر شب یک قاشق مرباخوری
- ۲ - روغن کنجد روی ملاج سر موقع خواب
- ۳ - استشمام گلاب هنگام خواب
- ۴ - حمام گرم وسیع کتف ۱۴ مرحله یک روز در میان
- ۵ - جوشانده اسطوخودوس و سنبل الطیب با عسل هر شب یک لیوان
- ۶ - شربت عرق هل + بیدمشک با شکر هر شب یک لیوان
- ۷ - بادام ۲۱ عدد روزانه
- ۸ - ترک سردی ها.

در ادامه بیمار تحت درمان با حمامات عام یک مرحله و چای زنجبیل در مواقع سردرد قرار گرفت و داروهای شیمیایی بیمار به ترتیب کاهش و سپس قطع گردید .
در اواسط درمان به علت تنگی نفس بیمار برطرف و در حال حاضر بیمار پس از گذشت تقریباً چهار ماه از شروع درمان و دو ماه از قطع کامل دارو در بهبودی کامل به سر می برند و دیگر دچار تشنج نگردیده است .

تشنج (گزارش درمان)^{۱۴۹} (دکتر محمد علی نصر تی)

نام بیمار: خانم ع. ب. سن: ۳۶ سال علت مراجعه: تشنج
علائم بیماری: بیمار خانم ۳۶ ساله ، مجرد می باشد که ۲ سال قبل یعنی در سال ۷۹ بدنبال تصادف دچار ضربه به سر و بیهوشی شده بود . هم چنین شکستگی سمت راست پاریتال و تمپورال نیز داشته است. بیمار به مدت ۲۴ ساعت در اورژانس بستری شده و CT و MRI انجام می شود که طبیعی گزارش می شود. پس از گذشت یکسال ، بیمار در محل کارش بیهوش شده و دچار تشنج های تونیک کلونیک ژنرالیزه می شود. تشنج ها همراه با تلخی دهان و سرگیجه و سپس فراموشی و disorientation بود. داروهای مصرفی بیمار ، کاربا مازپین ۳ عدد ، کلونازپام شبی یک عدد و لووتیروکسین یک عدد روزانه بود.

درمان های انجام شده : در پائیز سال ۸۰ برای بیمار حجامت عام و بعد ساکرال انجام شد.

سیردرمان: بعد از آن برای بیمار در تاریخ مرداد سال ۸۱ حجامت انجام شد که بعد از انجام آن تشنج صرع دیگر تکرار نشد و در حال حاضر بعد از گذشت ۳ ماه از آن تاریخ، بیمار تشنج نداشته است .^{۱۵۰}

گزارش درمان^{۱۵۱}

نام بیمار :....

علت مراجعه: تشنج از ۷ ماهگی

درمان های انجام شده:

۱۴۹ حجامت درمانی ص ۱۴۲

۱۵۰ حجامت درمانی ص ۱۴۲

۱۵۱ حجامت درمانی

۱. حجامت عام ۸۱/۱۲/۲۵

۲. اسطوخدوس شب ها

۳. روغن مالی در ناحیه کتف و پشت شانه با بادام تلخ

۴. روغن کنجد به ملاج

۵. ترک سردی ها

۶. حجامت سر ۸۲/۱/۳۱

۷. حجامت عام ۸۲/۳/۳۱

۸. حجامت عام ۸۲/۴/۳۰

۹. حجامت سر ۸۲/۷/۱۷

سیر درمان: در ویزیت ۸۲/۹/۲۵ تشنج برطرف شده ، بچه آرام شده ، اذیت و آزار شلوغی قبل را ندارد.

بیماری صرع (گزارش درمان)^{۱۵۲}

نام بیمار: خانم ف. ا. (دکتر محسن زحمتکش) سن: ۴۰ سال

علت مراجعه: تشنج

علائم بیماری: بیمار ذکر می کند که بمدت ۵ سال دچار صرع شده است که روزی چندین بار دچار حمله می شود. در طی بیماری بیهوش شده و از حال می رود و یک دفعه هم از بالای پله ها به دلیل حمله صرع سقوط نموده و دچار شکستگی بینی و جراحت صورت شده است .

درمان های انجام شده : ۱۵ جلسه انرژی درمانی

سیردرمان: پس از ۱۵ جلسه بیمار تنها یک دفعه حمله را در طول یک هفته بمدت یک ثانیه ذکر می کند در حالی که طول حملات قبل از درمان ۲ تا ۵ دقیقه می رسیده .
درمان هم چنان برای معالجه قطعی ادامه دارد .^{۱۵۳}

صرع (باقری)^{۱۵۴}

پنج نوع از سردردها را صرع تشکیل می دهند. مصرف شیر پاستوریزه ، ترشی جات غیر طبیعی ، بستنی و فالوده صنعتی از جمله علل به وجود آمدن صرع است . مبتلایان به صرع باید از خوردن ماست ، پرهیز کنند.

حقیقت این است که بیماری صرع قابل درمان است ولی مدرنیته آنقدر مسائل و شرایط پیش آورده که زمینه درمان را نیز از بین برده است .

تشنج (باقری)^{۱۵۵}

اگر کسی دچار تشنج شد به روش زیر وی را درمان کنید :

۱ - پودر مکمل معجزه اعصاب و افسردگی را در ۴ لیتر خونساز معجزه اعصاب و افسردگی جوشانده و صاف کنید . از این جوشانده در محلولی که خواهیم گفت استفاده کنید و اما طریقه تهیه آن محلول:

شربت خونساز+خونساز اعصاب و افسردگی + مکمل خونساز (۴ قاشق غذاخوری)
این ها را با هم مخلوط کرده و محلول را به دست آوردید . از این محلول در هفته اول ۳ وعده و در هفته دوم ۲ وعده (صبح و شب)

استفاده کنید .^{۱۵۶}

^{۱۵۳} حجامت درمانی ص ۲۸۷

^{۱۵۴} طب اصولگرای اسلامی

^{۱۵۵} طب اصولگرای اسلامی ص ۱۵۰

^{۱۵۶} طب اصول گرای اسلامی ص ۱۵۰

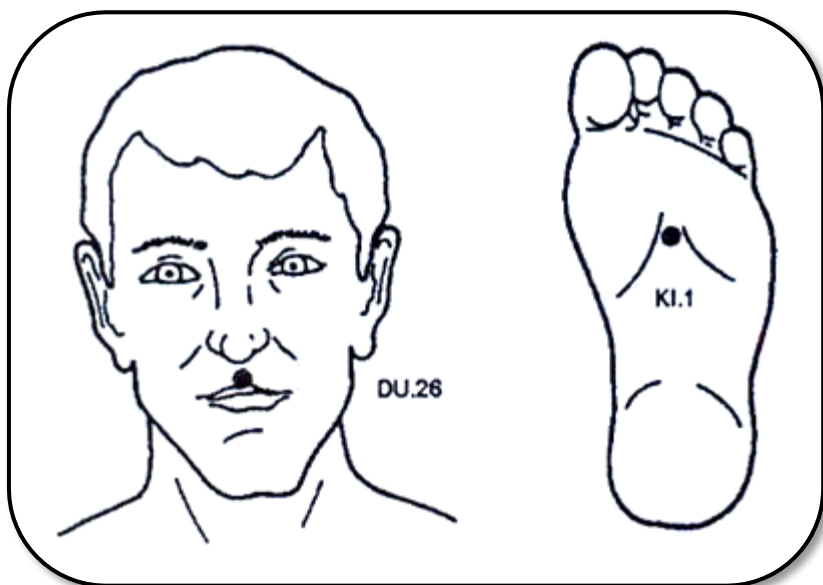
درمان آتروفی مغز و حملات تشنج (ضیایی)^{۱۵۷}

۱. سُعوط (یعنی استنشاق دارو در بینی) روغن بنفشه طَبّی خورده و ماساژ با روغن بنفش طَبّی ، ۲ . دمکرده گل همیشه بهار مخلوط با عسل آویشن ، ۳ . دمکرده گل اسطوخدوس با عسل آویشن
- در پزشکی جدید ، تگروتل ۴۰۰ روزی دو عدد ، والپروات سدیم ۵۰۰ روزی دو عدد ، لویتراستام ۵۰۰ روزی دو عدد تجویز میشود.

قبل از عمل به نسخه ها جلد اول و کتاب مزاج شناسی استاد خیراندیش را مطالعه نمایید

نقاط فشاری، طب سوزنی، ماساژ، زنبور درمانی، دستگاه الکترونیکی بدون سوزن، انرژی درمانی (برای عمل به این نسخه حتما طبق راهنمای نسخه ها عمل کنید)

– غش و قطع تنفسی^{۱۵۸}



۲۸ - اختلالات خواب

اختلالات خواب (روایات)

پرخوری

عیسی (علیه السلام): ای زادگان اسرائیل! فراوان مخورید؛ زیرا هر کس زیاد بخورد، فراوان نیز می خوابد و هر کس فراوان بخوابد، نماز اندک می گزارد و هر کس نماز اندک بگزارد، از غافلان شمرده می شود.

حکمت رگ های بدن

امام صادق (علیه السلام) نقل می کنند که پیامبر اسلام (ص) فرموده اند: در بدن آدمیزاد سیصد و شصت رگ وجود دارد که خون صد و هشتاد رگ آن، روان و خون صد و هشتاد رگ دیگر ساکن است. اگر آنچه ساکن است روان گردد و یا آنچه روان است از حرکت بایستد، خواب را از چشم آدمی می رباید.^{۱۵۹}

عرق کاسنی

یکی از بندگان صالح خداوند گفته است: گه گاهی برایم برخاستن برای نماز شب سخت می شود و این امر مرا اندوهگین کرده بود. در رؤیا صاحب الزمان (عج) را زیارت کردم و ایشان به من فرمودند: عرق کاسنی بخور که خداوند شب زنده داری را بر تو آسان می کند.

شب زنده داری

امام هادی (علیه السلام): شب زنده داری، خواب را شیرین تر می کند و گرسنگی،

غذا را خوش مزگی می افزاید.^{۱۶۰}

کاهو

پیامبر خدا (صلی الله علیه و آله و سلم): کاهو بخور؛ چرا که خواب می آورد و غذا را هضم می کند.^{۱۶۱}

چغندر

امام رضا (علیه السلام): به بیمارانتان، چغندر (یعنی برگ آن را) بدهید؛ چرا که در آن درمان است و هیچ بیماری ای به همراه ندارد و هیچ عارضه ای در آن نیست و خواب بیمار را آرام می سازد؛ اما از خود چغندر پرهیزید؛ چرا که سودا را تحریک می کند.^{۱۶۲}

پرهیزهای بیخوابی یا خواب زیاد

سیگار - حشیش - اکستازی - تریاک

مسمومیت با سرب (هوای آلوده - جویدن ناخن در کودکان)

گشنیز

قند رژیمی - نوشابه رژیمی - قندوشکر معمولی - چیپس - پفک - سیب زمینی (کودکان) - نمک - کاهش مصرف گوشت

زیادی خواب (تبریزیان)

زیادی خواب از آثار زیادی خون و زیاد نوشیدن است پس کم خوردن و کم نوشیدن و خون دادن (که نوعی فصد است) مفید است.

۱۶۰ نزه الناظر ص ۱۴۱ ح ۱۸

۱۶۱ الکافی ج ۶ ص ۳۰۵ ح ۱

۱۶۲ الکافی ج ۶ ص ۳۶۹ ح ۴

تقویت مغز و خواب زیاد ناشی از سردی

دمکرده یک قاشق اسطوخدوس در یک لیوان آب جوش دمکرده روزی دو بار مصرف شود.

هفته ای دو تا سه بار کله پاچه و هلیم میل شود

درمان بد خوابی (یکتا)^{۱۶۳}

مشکل بد خوابی این است که آدم شب، راحت خوابش نمی برد. برای درمان بد خوابی نسخه های زیر مفید است.

یک پارچه تمیز داخل بشقابی گذاشته مقداری گلاب غلیظ و مطمئن رویش بریزید و بگذارید بالای سرتان. بهار نارنج، اسطوخدوس و بادرنجبویه را با هم مخلوط و دم کرده یک فنجان یا یک لیوان از آن را قبل از خواب جرعه جرعه میل کنید.

گاهی اوقات خوردن گرمی هم می تواند باعث بد خوابی شود. در این صورت قبل از خواب یک لیوان عرق بید آرام آرام میل کنید.

گلاب را هم بالای سرتان بگذارید بنابراین اگر کسی صفراوی مزاج بود بادرنجبویه و اسطوخدوس نخورد بلکه عرق بید خورده و گلاب را هم بالای سرش بگذارد.

دعایی در کتاب «حلیه المتقین» در باب آداب خوابیدن نقل شده است. اول دعا این است: «یا مشیع البطون» این دعا را بخوانید و بخوابید.^{۱۶۴}

بهترین زمان خواب (تبریزیان)

برای ۳ کار می توان دیر خوابید: عبادت با قرآن خواندن - طلب علم - عروسی که به حجله می رود.

کم خوابی و وسواس

^{۱۶۳} طب نجات بخش

^{۱۶۴} طب نجات بخش ص ۱۴۱

دو علامت از علائم خشکی مغز است.

بهترین و ساده ترین راه درمان خشکی مغز خوردن شبی یک لیوان سرکه انگبین می باشد

اما اگر علت آن گرمی باشد می توان از کاهو و خیار استفاده نمود و روی سر ، پوست هندوانه را به مدت ۲۰ دقیقه قرار داد و هر شب این عمل را به مدت ده تا چهل شب ادامه داد. ولی اگر علت خشکی مغز از شدت سردی باشد باید از مواد گرم و تر مثل گلاب ، انگور و بادام بیشتر استفاده نمود.

ضرر خوابیدن بعد از غذا (روازاده)

خوابیدن بلافاصله بعد از غذا برای معده خوب نیست و موجب فاسد شدن غذا در معده میشود، لذا وقت بلند شدن از خواب ، ممکن است در گلوی خود احساس گرفتگی کند لذا بهتر است بین خوابیدن و غذا خوردن مقداری فاصله شود. علاوه بر اینکه برای چشم هم مضر میباشد.

بی خوابی (گزارش درمان)^{۱۶۵} نام بیمار: آقای م . آ. سن: ۲۲ سال

علت مراجعه: بی خوابی ، سردرد فرونتال و نمپورال همراه افسردگی و عصبی
درمان های انجام شده: ۱. زرشک + عناب + انار ۲. سرکه انگبین ۳. گل گاو زبان
+ بادرنجبویه + سنبل الطیب + لیمو عمانی ۴. فرنجمشک + عرق بهار نارنج ۵. آلو بخارا
+ انجیر ۶. حجامت عام

سیر درمان (دکتر رقیه غلامی): ۸۴/۱۱/۱۷ علائم رفع شد ، ریزش مو در ناحیه فرونتال و تمپسورال دارد ریزش جلوی سر کم شد ، خارش سر کم شد، موها چرب شد.

۱. شستشوی سر با سرکه

۲. روغن سیاهدانه

۸۲/۳/۵ ریزش مو ندارد ، رویش مو دارد

۱. سرکه انگبین

۲. روغن بادام تلخ

سهر (بی خوابی شدید) ^{۱۶۶}

نوعی بی خوابی است که از حد اعتدال گذشته و در صورتی که عامل آن خلط صفرا باشد و یا ترکیبی از اخلاط گرم باشد.

درمان بی خوابی ^{۱۶۷}

یک لیوان شیر داغ ، با یک قاشق غذاخوری عسل شیرین شود ، یک ساعت قبل از خواب ، نوشیده شود. ان شاء الله تا طلوع سپیده دم خوابی خوش داشته باشید.

خواب آور طبیعی (ضیایی)

۱. دوغ شیرین ، ماست شیرین ، به همراه نعناع و آویشن ، ۲. دمکرده گل ساعتی با عسل ، ۳. عطر اسطوخدوس ، آرامش گر و خواب آور است ، ۴. جوشانده اسطوخدوس و گل بهار نارنج و سنبل الطیب ، خواب آور بسیار عالی است و درمان خستگی میکند ، ۵. گل بنفشه طبی ضد اطفال و خواب آور است ، ۶. حمام کردن کودک در جوشانده برگ گیاه حساس در درمان کودکان کم خواب یا دارای خواب سبک مفید است ، ۷. کاهو (بدون سُس) خواب آور و آرام بخش است ، ۸ کدو رفع بیخوابی و رفع سردرد و رفع خستگی اعصاب می کند.

۱۶۶ موسوی - زالو ایرانی ص ۵۴

۱۶۷ دریایی کتاب عسل ص ۲۵۸

قبل از عمل به نسخه ها جلد اول و کتاب مزاج شناسی استاد خیراندیش را مطالعه نمایید

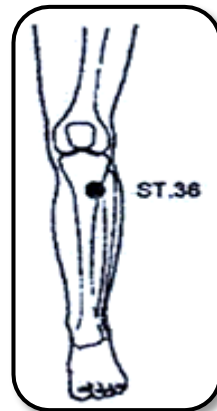
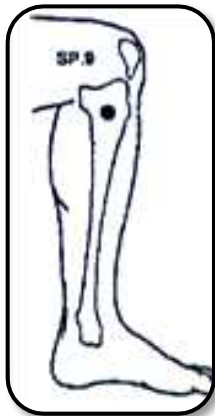
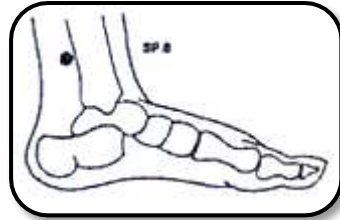
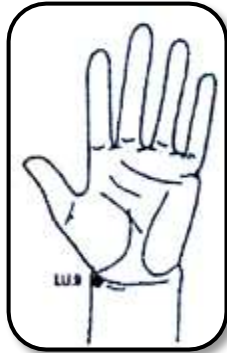
نقاط فشاری، طب سوزنی، ماساژ، زنبور درمانی، دستگاه الکترونیکی بدون سوزن، انرژی درمانی (برای عمل به این نسخه حتما طبق راهنمای نسخه ها عمل کنید)

- بی خوابی، خُر خُر کردن و خفگی در خواب^{۱۶۸}



نقاط فشاری، طب سوزنی، ماساژ، زنبور درمانی، دستگاه الکترونیکی بدون سوزن، انرژی درمانی (برای عمل به این نسخه حتما طبق راهنمای نسخه ها عمل کنید)

– خمیازه کشیدن طولانی و بیش از حد^{۱۶۹}



۲۹- سکنه مغزی

الف: معرفی بیماری

سکنه مغزی (ناشی از خونریزی مویرگ ها یا پاره شدن آنها)^{۱۷۰}

علائم آن شبیه نوع سکنه (با علت لخته) می باشد .

علل

الکل - فشارخون بالا - عدم معالجه مرض قند - فشار عصبی شدید (شوک عصبی) -
داروهای رقیق کننده خون - دیر خوابیدن و خستگی فکری
ورزش های سنگین با فعالیت شدید (رزمی ...) و ضربه

مضرات

فلفل - سرکه - دارچین - زنجبیل - مرکبات - مایعات زیاد - غذاهای چرب -
سیگار کشیدن - الکل - شربت های سینه - داروهای رقیق کننده خون - مواد مخدر
- سس ها - غذاهای کنسروی یا آماده - درمان - قرص جلوگیری از بارداری در زنان
دارای فشار خون - حلقه های مهبلی غذاها بخار پز یا آب پز به همراه روغن زیتون
مصرف شود - نمک - چربی ها حیوانی - سیگار کشیدن - الکل - عدم معالجه
دیابت - چاقی شکمی (تا ۳ برابر موثر است) - افسردگی - آندوکاردیت (اختلال
دریچه ای قلب - فشار خون پایین - خوراکی های سرد (یخچالی) - مواد نشاسته ای
(برنج ، سیب زمینی ، ماکارونی ...)

^{۱۷۰} کتاب درمان هایی گیاهی (نعیمی)

علائم



ضعف در دست یا پا یا کل بدن)
 خصوصا پهلوها) - از دست دادن
 ناگهانی تعادل بدن - ادای کلمات
 نامفهوم - اختلال در بلع حتی کج شدن
 دهان - کاهش دید چشم و دوبینی -
 کاهش سطح هشیاری - سردرد شدید
 ناگهانی و سرگیجه طولانی - عرق
 شبانه - فلج یک طرف بدن (نیمکره
 سمت راست ، سمت چپ بدن را کنترل
 می کند و بلعکس) - تهوع یا استفراغ -

عکس العمل قرنيه يك چشم ، بیشتر از چشم دیگر است (نور چراغ قوه بیندازید ،
 مردمک کوچک می شود) - چرت زدن .

(سی تی اسکن قسمتی از مغز که ایسکمیک ناشی از سکته مغزی را نشان می دهد)

آسیب عصبی حاد ناشی از اختلال خورنسانی به قسمتی از بافت مغز که ناشی از انسداد
 رگ مغزی به وسیله یک لخته خونی و یا پارگی یکی از عروق تغذیه کننده آن قسمت
 بافت مغز می باشد.

به بیان دیگر اگر خورنسانی به قسمتی از مغز دچار اختلال شده و متوقف گردد، این
 قسمت از مغز دیگر نمی تواند عملکرد طبیعی خود را داشته باشد. این وضعیت را
 اصطلاحاً سکته مغزی می نامند. سکته مغزی می تواند به عللی مانند بسته یا پاره شدن
 یکی از رگ های خون رسان مغز ایجاد شود.

معمولاً قبل از بروز سکته مغزی علائم هشدار دهنده‌ای وجود ندارد و یا اینکه علائم بسیار جزئی هستند. بعد از بروز سکته مغزی بیمار باید بلافاصله در بیمارستان بستری گشته تا از بروز صدمات دائمی به مغز جلوگیری شود. عوارضی که بعد از سکته مغزی ایجاد می‌شود بستگی به محل سکته و وسعت بافت‌های گرفتار شده مغز دارد. عوارض سکته مغزی از عوارض خفیف و گذرا مثل تاری دید تا عوارض فلج کننده دائمی و یا حتی مرگ را شامل می‌شود.

اگر این علائم در طول ۲۴ ساعت از بین بروند، این وضعیت را اصطلاحاً حمله ایسکمی گذرا (transient ischemic attack) می‌نامند که یک علامت هشدار دهنده از یک سکته مغزی احتمالی در آینده می‌باشد. سکته مغزی سومین عامل مرگ و میر در جهان است.

علائم دیگر سکته مغزی

در بیشتر افراد علائم سکته مغزی به سرعت و در عرض چند ثانیه یا چند دقیقه بعد از وقوع سکته خود را نشان می‌دهند. علائم هر سکته مغزی بستگی به قسمتی از مغز دارد که دچار گرفتاری شده است. این علائم امکان دارد شامل موارد زیر گردد:

۱ - ضعف و کرختی صورت و بازوها یا پاها به خصوص در یک طرف بدن (همی پارزی)

۲ - فلج صورت . بازو و پاها در همان طرف (همی پلژی)

۳ - عدم تعادل و لنگ زدن (آتاکسی)

۴ - اختلال در تکلم یا در درک کلام (دیس آرتری)

۵ - اشکال در بلع (دیس فاژی)

- ۶ - کرختی و سوزش قسمت‌های بدن - اشکال در درک وضعیت و موقعیت (پارستری)
 - ۷ - دو بینی - تاری دید یا از دست دادن بینایی به خصوص در یک چشم
 - ۸ - سردرد شدید و ناگهانی
 - ۹ - از دست دادن حافظه کوتاه مدت و طولانی مدت - اختلال در قضاوت
 - ۱۰ - سرگیجه بدون دلیل و سقوط ناگهانی
 - ۱۱ - بی اختیاری ادرار و مدفوع
 - ۱۲ - اشکال در پیدا کردن کلمات و فهمیدن آن چیزی که دیگران می‌گویند.
 - ۱۳ - عدم توانایی در انجام حرکات ظریف.
- اگر سکتة مغزی شدید باشد، قسمت‌هایی از مغز که کنترل تنفس و فشار خون را بر عهده دارند ممکن است گرفتار شده و یا اینکه ممکن است شخص به اغماء رفته و نتایج مریگاری را به دنبال داشته باشد.

ب: نسخه‌ها

سکتة (روایات)

هویج مایه ایمنی از قولنج و بواسیر بوده و آدمی را برای آمیزش یاری می‌دهد. و شکر طبرزد، برای قولنج بسیار مفید است و زیاد خوردن قارچ، قولنج و سکتة و فلیج را در پی خواهد داشت.

سکتة های مغزی

زالو درمانی در این بیماران به این ترتیب انجام می‌شود: ^{۱۷۱} اگر در همان یکی دو روز اول که بیمار سکتة کرده است مراجعه کند باید بلافاصله پشت هر گوش ۱ عدد زالو انداخته شود. درشتی و ریزی زالوها به نسبت توان بیمار در نظر گرفته می‌شود. این

روش درمانی باعث دفع سریع عوارض سکنه همچون فلج و بی حسی اندام ها و بازگشت هوشیاری به بیمار می گردد و در اکثر موارد ظرف چند روز بیمار به حالت قبل از بیماری باز خواهد گشت . مگر آن که شدت سکنه به حدی باشد که لاجرم بیمار از آن رهایی نباید و سرانجام بمیرد. این تجربه را من با صراحت و با اعتقاد راسخ اعلام می کنم تا هزاران نفر در جهان از این تجربه بهره مند شوند .

زالوها خون مویرگ های سر را از پشت گوش بیمار بیرون کشیده و با وارد کردن بزاق دهان خویش لخته های تازه ایجاد شده که هنوز سفت نشده و قوام نپذیرفته اند را از بین خواهند برد . خونریزی پس از افتادن زالوها هر چه بیشتر طول بکشد در بهبودی بیمار مؤثر خواهد بود ، پس نباید مانع خونریزی شوید مگر آن که ضعف بیمار بسیار شدید باشد که این مورد اگر چه کمتر پیش می آید اما پزشک معالج تصمیم می گیرد که خونریزی را زودتر قطع کند یا خیر .

اگر سکنه مغزی ناشی از فشارخون باشد و مویرگی در مغز پاره شده باشد ، ظرف چند روز تا یک هفته پس از زالو درمانی بیمار مانند گذشته به زندگی معمول خود ادامه خواهد داد . اگر سکنه مغزی ناشی از انسداد مویرگ بوده و هیچ مویرگی پاره نشده باشد شاید خیلی زودتر بیمار به حال آید و زندگی عادی خود را از سر بگیرد چون زالو به سرعت خون را از اخلاط گوناگون پاک می کند و لخته را که هنوز نرم و سست می باشد از بین خواهد برد . چنان چه پس از افتادن و سیر شدن زالوها از پشت گوش بیمار ، خونریزی به سرعت متوقف گردد نشان از بدخیمی وضع بیمار دارد چرا که خون در مویرگ های سر بیمار آماسیده و دارای چسبندگی شدید شده و ممکن است این آماسیدن و چسبندگی در بخش های وسیعی از بدن ایجاد شده باشد . اگر چه بیمار از خطر مرگ رها شده می شود اما خطر برای روزهای بعدی همچنان باقی است . در این

صورت با توجه به توان بیمار ۷ روز بعد خونگیری از پشت گوش را تکرار کنید و با داروی عطسه آور مریض را وادار به عطسه نمایید و زالو درمانی پشت گوش را آنقدر ادامه دهید تا خون غلیظ پایان یابد و خون روان تری جایگزین خون قبلی شود و علامت آن این است که پس از افتادن زالو ها از پشت گوش ها خونریزی به سرعت بند نمی آید . آنگاه ۱۵ تا ۲۵ روز بعد روی دست های او طبق دستوری که قبلاً ذکر کردیم عمل کنید . روی هر دست ۱۰ عدد زالوی متوسط بیا نندازید که جثّه آنها کمی بزرگتر از زالو هایی باشد که پشت گوش بیمار انداخته اید . محل انداختن زالو ها بین انگشت سوم تا انگشت کوچک پشت هر دست است . ۲۰ تا ۲۵ روز روی هر پا ۱۰ عدد زالوی درشت بچسبانید . جثّه زالو ها باید کمی بزرگتر از زالو هایی باشد که به پشت دست در مرحله قبلی انداخته اید .

توجّه: چنانچه در مرحله اول خونگیری از پشت گوش تا چند ساعت پس از افتادن زالوها خونریزی ادامه یافته و نشانی از چسبندگی شدید خون نیست ، دیگر نیازی به تکرار خونگیری از پشت گوش نیست بلکه ۲۰ تا ۲۵ روز دیگر روی دست ها و ۲۰ تا ۲۵ روز بعد از آن روی پاها طبق همان دستور قبلی زالو بیا نندازید .

در این حالت بیمار از خطر حتمی نجات یافته و در کنار دارو هایی که اخلاط او را دفع می کنند هماهنگ با زالو درمانی مشکلی نخواهد داشت . البته همانطور که گفتیم در صورتی بیمار به این نتیجه مطلوب دست پیدا خواهد کرد که پس از وقوع سکتة بلافاصله و یا در همان یکی دو روز اول با کمک پزشک طب ایرانی مبادرت به زالو درمانی نماید . یک سوال در ذهن برخی پزشکان ایجاد شده و آن سوال این است که اگر سکتة در اثر فشار خون بالا و پاره شدن مویرگ ایجاد شده باشد در این صورت رقیق شدن خون با زالو ممکن است باعث خونریزی بیشتر از مویرگ پاره شده در مغز

شود و خطرناک باشد. جواب این است که خون رقیق شده با بزاق دهان زالو بسرعت جذب می شود و ما در تجربیات خود این را به خوبی لمس کرده ایم و خطری پیش نیامده است.^{۱۷۲}

اگر بیمار مدت ها پس از وقوع سکتة مراجعه نمود (موسوی)^{۱۷۳}

درمان این بیماران دیر رسیده به طول خواهد انجامید. شاید یک تا دو سال درمان او به طول بکشد البته روز بروز حال او بهتر شده و بالاخره نتیجه مطلوبی را به دست می آورد که طب غربی اساساً از دست یابی به آن عاجز می باشد. ابتدا خلط غالب بیمار با داروهای گیاهی از طریق شستشوی معده پاکسازی کرده که شرح این پاکسازی ها را به تفصیل در کتب دیگر (پیک شفا) مانند درمان سردردها و علاوه بر آن هر ماه یک بار مسهل مصرف نمایند تا هرگز اخلاط تولید کننده سکتة در بدن آنان ایجاد نشود. اگر در دسترس نبود هنگام بهار هر ماه یک بار حجامت عام (بین دو کتف) و در پاییز ۲ بار هر ماه یک بار حجامت کنند و هر ماه یک بار مسهل میل کنند.

توجه: پزشکان و متخصصان زالو درمانی عنایت کنند که در درمان سکتة و فشار خون و آرتروز و به طور کلی درمان با زالو که گوش و دست و پاها به ترتیب مورد زالو درمانی قرار می گیرند، کمتر از ۲۰ عدد زالو نیاندازید یعنی هر عضو ۱۰ عدد و اگر توان بیمار کم یا زیاد است نسبت به کوچکی و یا درشتی زالوها و توان بیمار توازن برقرار کنند نه اینکه تعداد زالوها را کم یا زیاد کنند. در غیر این صورت نتیجه مطلوب بدست نخواهد آمد.

۱۷۲ زالودرمانی ص ۴۳

۱۷۳ زالو درمانی ص ۴۵

مسهل عام برای همه بیماریها از جمله سکتة

برگ سنا ۵۰ گرم، گل سرخ ۵۰ گرم، ترنجبین ۵۰ گرم، گل ختمی ۲۵ گرم، تخم کتان ۲۵ گرم، افسنتین ۲۵ گرم.

داروها را با هم مخلوط و نیم کوب نمایید. بعد از ظهرها یک الی ۲ بار هر بار یک قاشق غذاخوری آن را با ۲ لیوان آب بجوشانید تا یک لیوان باقی بماند. صاف کنید و شیرین کرده آرام آرام میل کنید. اگر با همین یک لیوان شکم حالت اسهالی پیدا نمود به همین یک لیوان اکتفا کنید ولی اگر اسهال ملایم تا شب هنگام ایجاد نشد، یک بار دیگر به همان ترتیب بجوشانید و شیرین کرده و میل کنید. داروی مسهل را آرام آرام و در چند نوبت میل کنید تا دچار دل پیچه نشوید ولی اگر با مصرف داروی مسهل دچار دل پیچه شدید یک یا دو قاشق شبت کوبیده خشک را در ۲ لیوان آب بجوشانید تا یک لیوان باقی بماند. صاف کنید و با عسل یا نبات شیرین کرده و میل کنید. اگر شبت در دسترس نبود یک لیوان عرق نعنا را داغ کنید و مقداری نبات در آن حل کنید و میل کنید تا دل پیچه شما آرام گیرد. اگر در روزهای اول مصرف مسهل بیمار دچار نفخ شدید شد ولی شکم از فضای حاجت امتناع ورزید از شیاف های مسهل شیمیایی یا گیاهی استفاده کنید تا مواد رقیق شده و گازهای محبوس شده در شکم را از مقعد خارج کند. معمولاً یک بار برداشتن شیاف کافی است و در روزهای بعد بدون استفاده از شیاف اسهال ملایم ایجاد خواهد شد. مصرف انجیر و آلوی بخارا به نسبت ۵ عدد انجیر و ۱۰ عدد آلوی بخار که در یک پیاله آب پخته شده باشد، دل پیچه حاصل از مصرف مسهل را کاهش می دهد و روده ها را نرم می کند.

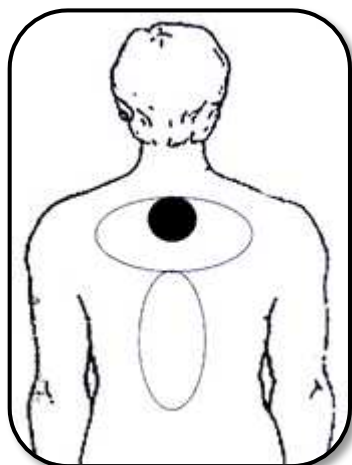
با این روش های درمانی که بر اساس طب ایرانی ذکر گردید بیمار شفا یافته و دیگر هرگز دچار سکتة نخواهد شد. بلکه به اذن پروردگار از هر بیماری دیگر نیز مصون

خواهد ماند . اینها همه از فوائد طب ایرانی و اسلامی است که هرگز طب غربی به آن دست پیدا نکرده است .

بادکش لغزان کتف

درمان تکمیلی فلج ناشی از سکنه مغزی

- درمان تکمیلی ترک اعتیاد
- درمان تکمیلی اسپاسم عضلانی
- یک رفتار تکمیلی در فیزیوتراپی
- درمان تکمیلی انسداد عروقی
- نشاط بخش



* ضروری جهت افراد با غلظت خون بالا

* در این بادکش به دلیل حرکت لیوان باید

موضع مورد نظر را چرب کرده و قبل از بادکش کمی منطقه مورد نظر را گرم نماید و برای روغن مالی از اسانس نعناع و بادام تلخ استفاده شود.

سکنه مغزی (خیراندیش)

مغز شتر پخته + عسل هر روز یک قاشق - ترک سردی ها - بادکش گرم کتف - عطسه آور - ماساژ پاها - روغن مالی روی ملاق سر - ماساژ کل ماهیچه های بدن ۱۴ تا ۴۰ مرحله.

فلج و سکنه مغزی (تبریزیان)

داروی جامع امام رضاع با قطره مرزنجوش را در بینی بریزید - داروی پیامبر ص - سویق جو که اگر شسته شود پاها را تقویت می کند و اگر خشک باشد دستها را تقویت می کند - داروی شافیه ۱۲ ماهه با آب مرزنجوش در بینی بریزند.

لقوه و سکنه (کج شدن یک طرف صورت) روازاده

درمان آن بر اساس پاکسازی خلط عامل بیماری می باشد که:

اگر عامل آن بلغم باشد ابتداء باید گل انگبین مصرف شود.

عاقر قرحا را آسیاب کرده و در روغن بادام تلخ یا سیاه دانه ریخته و به صورت بمالد.

اگر صورت لاغر شده باشد به آن «لقوه یا بس» یا خشک گفته می شود و علامت آن

این است که پوست پیشانی جانب (سمت) بیمار سفت و کشیده شده به با لاست و چین

پیشانی ناپدید می شود و در پوست سر یا گردن چین ایجاد می شود و آب دهان

کاهش می یابد و بستن چشم دشوار می گردد و سر درد وجود دارد.

درمان این نوع بر اساس رطوبت بخشی به بدن است یعنی باید آب پنیر (ماء الجبن) و ماء

الشعیر طبی، مصرف نماید.

مقداری بنفشه، تخم کاهو، جو پوست کنده، برگ ختمی، برگ بید، کدو و نیلوفر،

جوشانده و آب آن را به طور مرتب به صورت بمالد.

پودر بنفشه و گل ختمی و آرد جو را با لعاب اسفرزه و روغن کدو مخلوط کرده و به

صورت ضمد بر صورت مالیده شود.

قبل از عمل به نسخه ها جلد اول و کتاب مزاج شناسی استاد خیراندیش را مطالعه نمایید

نقاط فشاری، طب سوزنی، ماساژ، زنبور درمانی، دستگاه الکترونیکی بدون سوزن، انرژی درمانی (برای عمل به این نسخه حتما طبق راهنمای نسخه ها عمل کنید)

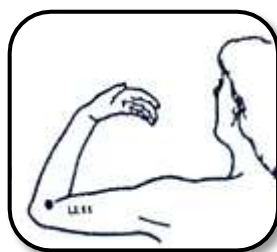
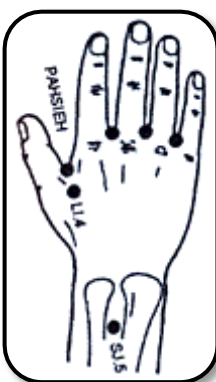
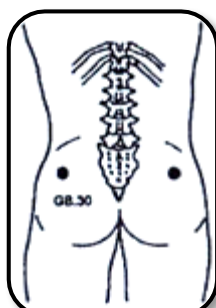
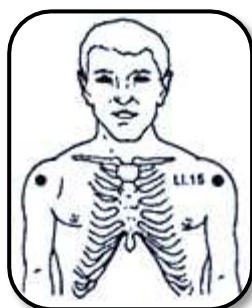
– فلج نیمه بدن در اثر سکته مغزی

اندامهای بالا تنه (فوقانی)

LI4 – SJ5 – LI11 – LI15 – (PAHSIEH دست چهار نقطه دست)

اندامهای پایین تنه (تحتانی)^{۱۷۴}

GB30 – GB31 – GB34 – GB39- ST32 – ST33 – ST36 – ST41



۳۰ - لقهوه

لقهوه (روایات)

سنا

پیامبر خدا (ص) فرمود: با سنا درمان کنید، که اگر بنا بود چیزی مرگ را برگرداند، سنا بود که آن را دفع می کرد. ۱۷۵

امام صادق (ع) فرموده اند: اگر فایده سنا را می دانستند، قیمت هر مثقال آن به دومتقال طلا می رسید. سنا مایه ایمنی از پوست و پیسی و جذام و جنون و فلج و کج شدن فک است. همراه با آن کشمش سرخ بی دم و اهلبله کابلی زرد و سیاه، از هر کدام به یک اندازه تهیه و سه درهم از آن را ناشتا و سه درهم دیگر را پیش از خواب بخور. سنا آقای داروها است. ۱۷۶

لقهوه (موسوی)

در هم کشیده شدن صورت که همزمان با مصرف داروهای گیاهی و اجرای سیستم بخور وانیفیه و روغن بنفشه بادام و مالش با روغن اسفیل (عنصل) و گذاشتن صورت هر روز نیم ساعت روی نمک داغ، پشت هر گوش ۱۰ عدد زالو انداخته می شود. ۱۰ روز بعد از زیر زبان با ۳ عدد زالو خون بگیرید و یا رگ زیر زنج از هر طرف ۱۰ عدد زالو بیااندازید. اگر ابتدای لقهوه باشد و یا حدود یک ماه از حدوث آن گذشته باشد به حول وقوة الهی بسرعت علاج خواهد شد.

لقهوه (تبریزیان)

یعنی کجی صورت درمانش دارچین - داروی پیامبر ص - شافیه ۴۰ روزه = مرکب ۷ - مرکب ۵ یا همان داروی جامع به اندازه ۲ عدد جو با دمکرده مرزنجوش مخلوط و در

۱۷۵ قرب الاسناد ص ۱۱۰

۱۷۶ مکارم الاخلاق ج ۱ ص ۴۰۹

بینی هر شب ۳ قطره بریزید. اگر ناشی از رطوبت است، طریفل = مرکب ۱۴ نیز مفید است.

بی حسی و کج شدن یک طرف صورت (لقوه) (روازاده)

مرد / سن ۲۷ سال / مجرد / قد ۱۸۰ / وزن ۸۲ کیلو

سوال: با سلام. برادر خانم دچار بیماری شده که دکترها آن را لقوه می نامند که مسبب آن را ویروسی می دانند که وارد عصب شده و کار عصب را مختل کرده است. در ماه رمضان سال گذشته و با داشتن روزه طی یک روز کار سخت (درو کردن شالی) و با گرمای زیاد هوا بعد از کار با آب سرد دوش حمام گرفت، صبح روز بعد احساس بی حسی یک طرف صورت داشت و در غروب همان روز طرف چپ صورت کاملاً کج شد و با کشیدگی صورت به طرف پایین و همچنین پلک سمت چپ بسته نمی شد حتی در موقع خواب مجبور به چسب زدن می بود. به پزشک مراجعه کرد که دکترها تجویز به ماساژ مکرر صورت داده اند که آن را هم انجام داده است و تعدادی قرص به نامهای پردنیزولون ۵، آسکیلووبر ۴۰۰، فاموتیدین ۴۰، ویتامین ب (و رانیتیدین مصرف کرده تا اکنون و طبق دستور پزشک ۱ ماه هم به مدت ۳۰ جلسه فیزیوتراپی هم انجام داده اند اما تاکنون به طور کلی بهبودی نیافته است. به صورتی که همان طرف صورت لاغر شده چشم سمت چپ کوچک شده است اما این نکته را هم بگویم که به طور عادی قابل تشخیص نبوده اما در موقع صحبت کردن و یا خندیدن به طور کامل مشهود است و برای آخرین بار هم که به دکتر مراجعه کرده دکتر گفت دیگر قابل درمان نیست و باید عمل بشود و یک عصب را باید جایگزین عصب مرده کند تا بهبودی حاصل شود اما نه بصورت یقین و صددرصد تاکنون عمل نکرده و تقاضا دارم آگه راه درمانی وجود دارد به ما ارائه بدهید. با تشکر.

پاسخ: قابل درمان است منتها براساس خلط عامل بیماری، باید پاکسازی صورت بگیرد. در نوع بلغمی باید ابتدا گلنگین مصرف شود و پس از مدتی که خلط از خامی درآمد و پخته شد، کپسول ایارج فیکرا مصرف شود و این کار بارها باید صورت بگیرد و بطور یک در میان گلنگین و ایارج مصرف شود. عاقرقرا را آسیاب کرده در روغن بادام تلخ یا سیاهدانه بریزید و به صورت بمالید. اما اگر صورت لاغر شده است، لقوه خشک یا یابس است، که درمان آن متفاوت است. علامت آن این است که پوست پیشانی جانب بیمار سفت و کشیده شده به بالاست و چین پیشانی ناپدید می شود و در پوست سر یا گردن چین ایجاد می شود. آب دهان کاهش می یابد و بستن چشم دشوار می شود. سردرد دارند اما سایر حواس خوب کار می کند. درمان این نوع براساس رطوبت بخشی به بدن است. ماء الشعیر طیبی، شیر و ماء الجبن مصرف شود. (روش تهیه ماء الشعیر طیبی: جو پوست کنده را بپزید تا جو باز شود اما لعاب نیندازد. سپس آنرا صاف کرده میل کنید ضمناً روش کاملتر در سایت درج شده است. روزانه ۲-۳ لیوان از این ماء الشعیر میل کنید. می توانید مقدار زیادی درست کنید و در یخچال و دور از نور آفتاب تا ۵-۴ روز نگهداری و مصرف کنید. روش تهیه ماء الجبن: یک لیتر شیر را حرارت دهید تا به جوش بیاید، ۳ قاشق سرکه به آن بزنید تا شیر ببرد و شعله را خاموش کنید یک ساعت بعد صاف کنید و مایع حاصله را میل نمایید.) آش و سوپ، پاچه بره و بزغاله، اسفناج، روغن بادام، ماهی رودخانه ای و... مفید است. بنفشه، کاهو، جو پوست کنده، برگ ختمی، برگ بید، کدو و نیلوفر را جوشانده و آب آن را مرتب به صورت بیمار بمالید. بنفشه خشک و ختمی و آرد جو را با لعاب اسفرزه و روغن کدو مخلوط کرده بصورت ضماد درآورید و روی صورت قرار دهید.^{۱۷۷}

۱۷۷. پرسش های شما پاسخ های حکیم دکتر روازاده، ج ۲، ص ۲۴.

۳۱- رعشه یا لرزش اندام (پارکینسون) و عدم تعادل در راه رفتن

لرزش^{۱۷۸}

علل

پرکاری اعصاب سمپاتیک، منژیت، کاهش قند خون، کمبود (کلسیم، منیزیم، پتاسیم، منگنز، ویتامین D، زیاده روی در مصرف آسپرین، باد سرخ، عفونت خون، پارکینسون، تب مالت، قطع قاعدگی، سنگ کیسه صفرا، لخته شدن خون در مثانه، پیلونفریت حاد، عفونت کلیه، تماس با آلومینیم، مسومیت با سلنیم، آنسفالیت، هپاتیت، پرکاری تیروئید، عفونت کیسه صفرا، کم خونی ناشی از عفونت گوش میانی ...

مضرات

سرب مصرف سردیجات (ترش مزه یا بیمزه)

آرسنیک کلر موجود در آب

جیوه نیکوتین

تالیوم نیتريت ها

فلوراید ها بوتولسم

الکل حشیش

اکستازی آمفتامین

کوکائین بذراالبنج

زعفران (زیاده روی)

پر کردن دندان با آمالگام

گل انگشت دانه

اسانس انیس (میوه رازیانه رومی)

پاریکسون (فلج تحرکی یا رعشه) (خدادادی)

این بیماری که «فلج تحریکی» نامیده می شود و در قدیم به آن «رعشه» می گفتند. از علائم این بیماری سختی قسمت زیادی از عضلات بدن، لرزش غیر ارادی نواحی مبتلا (حتی هنگامی که شخص در حال استراحت است)، ناتوانی شدید برای شروع کردن حرکت، و بی حرکتی که در این بیماری به وجود می آید غالباً برای بیمار زجر آورتر از علائم سختی عضلانی و لرزش است، زیرا برای انجام ساده ترین حرکت، شخص بیمار باید حداکثر درجه تمرکز را اعمال کند.

رعشه یا پارکینسون

علت این بیماری غلبه سودا می باشد که خون غلیظ شده قسمتی از اندام را درگیری کند و یا به صورت حملات عصبی خود را نشان می دهد؛ درمان این بیماری مصرف شربت های خونسازی است که خون را رقیق می کند. شربت سرکه انگبین (دو واحد غسل + دو واحد عرق نعناع + نصف واحد سرکه) روزی چهار قاشق از آن با یک لیوان آب استفاده شود.

ب: نسخه ها

رعشه (پارکینسون) (موسوی)

پس از مصرف داروهای منضج و مسهل اخلاط به مدت ۱۵ روز و شروع مصرف داروها ی سنتی رعشه (پارکینسون)، زالوها را به تعداد ۱۰ عدد پشت هر گوش می اندازیم، همزمان علاوه بر مصرف سایر داروها ضد رعشه، ضماد زیر را یک روز در میان روی ملاق بیمار می بندیم:

چند بیدستر، عاقرقرا، تخم خربزه، سعد کوفی، مصطکی؛ داروها را مساوی تهیه کرده هر بار یک قاشق مرباخوری آن را بازده تخم مرغ بومی خمیر کرده روزی سه بار به مدت ۲ تا ۴ ساعت می بندیم.

همزمان با اقدامات فوق هر شب بیمار با جوشاندنی سداب، تخم گشنیز بخور داده و بلا فاصله بادروی انقیه خود را وادار به عطسه کردن نموده و پس از آن روغن بنفشه بادام در بینی بچکاند و به رختخواب برود و بهتر است این کار که نوعی پاکسازی مغز است در در همان ۱۵ روزی که پاکسازی با منضج و مسهل اخلاط اجرا می شود انجام پذیرد تا زالو درمانی به نهایت مؤثر واقع شود.

پس از افتادن زالوها اگر خونریزی به سرعت قطع شود به فاصله حدود ۱۰ الی ۱۵ روز بعد دوباره باید از پشت گوش ها با همان تعداد زالو خون گرفته شود. این بار حتماً پس از افتادن زالوها خونریزی تا چند روز ادامه خواهد یافت چرا که خون روان تر و تمیز تر شده است. ۲۵ روز بعد، پشت هر دست ۱۰ عدد زالو بیاندازد سپس یک هفته بعد از زیر زبان با ۳ عدد زالو متوسط خون بگیرید و یارگ زیر زبان را فصد کنید. با ادامه مصرف داروهای سنتی خونگیری چهارم به تشخیص پزشک مجدداً از پشت گوش یا روی دست تکرار می شود. روی دست یا گوش کدام مقدم تر است؟ اگر لرزش ریشه کمتر شده است پشت دست و اگر هنوز تغییری نکرده در این مرحله که خونگیری چهارم است (پس از خونگیری از زیر زبان) از پشت گوش خون بگیرید و پشت هر گوش همان تعداد زالو را تکرار کنید.

مداومت بر انجام تجویزات ضد ریشه (پارکینسون) در کنار زالودرمانی نتایج بسیار خوبی داده است.^{۱۷۹}

پارکینسون یا رعشه یا لقوه^{۱۸۰}

پارکینسون: فلج توام با لرزش-هیتلر به آن مبتلا بود.

علائم

لرزش اندام (چرخش انگشتان...) - بی خوابی - دمانس (زوال عقلی) - خفیف - کشیدن پاها
 هنگام رفتن - گیجی - یبوست - آبریزش دهان - تکررادرار - کاهش حس بویایی -
 تمایل به خم کردن به طرف جلو - عرق زیاد

علل

اختلال در ترشح دو ماده مغز (دوپامین و استیل کولین) - داروها - اختلال سیستم مپاتیک
 - ضربه به سر (که باعث بیهوش شدن گردد) - تورم مغز - بیماری حساسیتی - کاهش سیم
 - ارثی - کاهش قند خون

پرهیزها

کلردرآب	آنتی هیستامین
غذاهای حاضری	دیلاتن
غذاهای سرخ کرده	غذای مخالف با مزاج
سویا	پرخوری
سردیجات	ضد سموم و حشره کش ها
پخت و پز در ظروف آلومینیم	عطر و خوراکی کارخانه ای
قرص های خواب آور	سس ها
قرص های جلوگیری از بارداری	تخم مرغ
اربتورات ها	دخانیات

۱۸۰ کتاب درمان های گیاهی (نعیمی)

پارکینسون (رعشه)

معلول کوچک شدن مغز ، رطوبت بالا و ناراحتی اعصاب می باشد . تقویت عصب - داروی عقل - روغن بنفشه پایه کنجد - داروی پیامبر ص - دارچین مصرف کنید.

عدم تعادل (گزارش درمان دکتر مجتبی درویش زاده)

نام بیمار: آقای ن. ک. سن: ۳۵ سال علت مراجعه: عدم تعادل

علائم بیماری: بیمار با شکایت عدم تعادل، درد پهلوها به صورت گاه گاهی و هیپراستری پاها مراجعه نمود. در سابقه بیمار، از سردرد میگرنی و خارش پاها نیز شاکی بود.

با توجه به بروز عدم تعادل CT و MRI برای بیمار انجام شده بود که بروز توده یا وجود MS رد شده بود. در معاینه کلیه تست های مخچه ای نرمال بود.

درمان های انجام شده: برای بیمار ابتدا در تاریخ ۷۸/۵/۴ حجامت عام انجام شد. سیردرمان: خارش پاها کاملاً بهبود یافت. سردرد بیمار نیز بهبود نسبی داشت و دید بیمار بهبود یافت.

مرحله دوم حجامت در تاریخ ۷۸/۶/۹ انجام شد که باعث تخفیف بیشتر علائم شد. در تاریخ ۷۸/۷/۱۰ مجدداً حجامت انجام شد که عدم تعادل کاملاً برطرف گردید (موقع راه رفتن) اما بیمار هنوز قادر به دویدن نبود. بیمار جهت ادامه درمان مراجعه نمود.

بیماری عدم تعادل در حرکت (لقوه، پارکینسون) (ضیایی)

مواردی که باید پرهیز شود:

- ۱ - قندهای شیمیایی (قند، شکر، شیرینی جات قنادی ها و ...)
- ۲ - اسانسهای شیمیایی (آبمیوه های شیمیایی، نوشابه های گازدار، بستنی های صنعتی و ...)

- ۳ - چربیهای با ترانس بالا (روغن جامد، موز، غذاهای پرچرب، کیک خامه ای، خامه، سرشیر، کله پاچه، جگرسیاه، ته دیگ)
- ۴ - کافئین زیاد (چای مانده، چای پررنگ، کاکائو، شکلات، قهوه، نسکافه)
- ۵ - خوراکیهای صنعتی و غذاهای آماده (فست فودها، سوسیس ها، کالباسها، همبرگرها، پیتزا...) (که بسیاری از املاح مقوی و ویتامین های آن از بین رفته و ۸۰٪ آنزیمهای مفید آن پایین آمده)
- ۶ - کنسروها و کمپوت ها
- ۷ - غذاهای مانده
- ۸ - سرخ کردنی ها و تف دادنیها و بودادنیها
- ۹ - کم تحرکی
- ۱۰ - پرخوری
- ۱۱ - استرس شدید
- ۱۲ - کم خونی شدید
- ۱۳ - مسمومیت شدید
- موارد زیر مصرف شود :
- ۱ - جوشانده پوست درخت بنه با مصطکی (برای فلجی، لقوه، رعشه، ورم مفاصل مفید است).
- ۲ - گوشت آهو.
- ۳ - زنیان (خوراکی، موضعی) (منع مصرف در حاملگی و شیردهی).
- ۴ - روغن کرچک، ۱۰ گرم در ۲۴ ساعت.
- ۵ - سیاهدانه روزی ۳ قاشق چایخوری.

- ۶ - صبح ناشتا عسل آویشن با آب نیسان.
- ۷ - ضماد پخته یونجه ، ماساژ با روغن یونجه . و خوردن یک استکان عرق طبیعی یونجه (اسپست) قبل و بعد از هر وعده غذایی ؛ ضد پارکینسون ، ضد رعشه و ضد تشنج میباشد.
- ۸ - زنیان + سیاهدانه + آویشن ، مخلوط را خرد کرده و در پارچه پیچیده روی موضع گذارید.
- ۹ - شستن صورت و اعضاء با سرکه مخلوط با پودر خردل .
- ۱۰ - دود اسپند ، ماساژ با روغن اسپند .
- ۱۱ - دانه کنجد ، روغن کنجد ، ارده یزد.
- ۱۲ - رته (دانه فندقی از تیره گل ارغوان) پودر آن را استنشاق کنند.
- ۱۳ - خوردن میوه آمله با عسل.
- ۱۴ - آویشن با عسل.
- ۱۵ - مالیدن برگ استبرق با روغن گل.
- ۱۶ - گیاه ناخنک نافع سخته و لقوه میباشد.
- ۱۷ - مالیدن روغن بابونه.
- ۱۸ - مالیدن روغن پسته با مشک (جهت درمان لقوه و تقویت حافظه)
- ۱۹ - مصرف روغن بلادرو عسل آن (به علت سمی بودن بلادِر، مصرف یک چهارم تا دو چهارم درهم باشد).
- ۲۰ - شیرۀ فریون را با روغن زیتون مخلوط کرده ضماد کنید ، فلج و لقوه و سستی اعضاء و دردهای اعصاب و مفاصل را درمان میکند.
- ۲۱ - یک قاشق چایخوری صبح و یک قاشق عصر از مخلوط سائیده آفیمون با عسل.

۲۲ - ماساژ با روغن بالنگ.

۲۳ - روزی یک قاشق چایخوری پودر برگ سنا ، به همراه ماست یا دوغ شیرین مصرف کنید.

*پزشکی جدید در درمان پارکینسون داروهای شیمیائی میدهد که عوارض سوئی دارد
 ۱. لوو دو پا - ۲. لوو دو پا - بی ، ۳. لوو دو پا - سی ، ۴. کابرگولین (پرولاکتین بالا - پارکینسون) ، ۵. بنزتروپین (اکستراپیرامیدال - پارکینسون) ، ۶. بنزتروپین مسیلات (دستونی - پارکینسون) ، ۷. بای پیریدن (اکستراپیرامیدال در مسمومیت دارویی - پارکینسون).

لرزش دست ، پا، سر و سایر اعضای بدن (پارکینسون) (تبریزیان)

لرزش دست و پا و سر و .. ناشی از کوچک شدن مغز، یا ضعف اعصاب، سردی بدن یا ضعف بدن است.

تقویت اعصاب - چای دارچین - داروی پیامبرص - داروی عقل - بخور پیامبر (ص)
 - روغن بنفشه پایه کنجد - قطره مرزنجوش باجامع - مویز - پیاز - خوردن پودر بابونه

از دست دادن تعادل بدن (روازاده) زن/سن ۲۰ سال / تبریز

پرسش: حدود یک سال است که گاهی در عرض ۲۰ دقیقه تعادل بدنم به هم می - ریزد و بعد خوب می شوم. در آن موقع سردرد می گیرم انگار به داخل سرم مداد فرو می کنند. تپش قلبم به ۱۵۰ تا می رسد. تنم می لرزد و دست و پاهام سرد می شود. احساس تنگی نفس هم پیدا می کنم و اینکه باد شکم هم پیدا می کنم و احساس دفع مدفوع دارم. به دکتر قلب و اعصاب و داخلی رفتم که می گویند مشکلی نیست گفتن یا

از اعصاب و اضطرابه و یا کم خون هستی من الان چند ماهه که قرص آهن مصرف می کنم و مشکل روحی خاصی ندارم و باز هم حالم بد می شود.
این اوایل هم دفعاتش بیشتر شده خواهش می کنم در این مورد کمک کنید.
پاسخ:

یک قاشق چایخوری زعفران را در یک لیتر گلاب و یک لیتر عرق بیدمشک حل کنید و صبح و ظهر و شب یک استکان میل نمایید.^{۱۸۱}

تعالل در راه رفتن و کوچک بودن مخچه (روازاده)

مرد/سن ۳۴ سال /رفسنجان

پرسش:

من مشکل عدم تعادل در راه رفتن حتی در نوشتن و جزییات را دارم.
در ضمن عکسی از ام آر ای هم دارم که نشان می دهد که مخچه کوچک بوده و رشد نداشته لطفاً علت را توضیح دهید و درمان آن را در چه می بینید.

پاسخ:

باید معلوم می کردید که آیا مشکل مادرزادی بوده یا بعدا ایجاد شده است. در هر حال خوردن مویز هر روز یک مشت مفید است. پسته و بادام نیز هر روز میل کنید و سر را با روغن سیاهدانه چرب کنید.^{۱۸۲}

لرزش دست و پا (گزارش درمان)

نام بیمار: خانم ع. م. (دکتر محسن زحمتکش) سن: ۴۴ سال

علت مراجعه: لرزش دست و پا

۱۸۱. پرسش های شما پاسخ های حکیم دکتر روزاده ج ۳ ص ۱۱۸.

۱۸۲. پرسش های شما پاسخ های حکیم دکتر روزاده ج ۳ ص ۱۱۶.

علائم بیماری: بیمار اظهار می دارد که از ۳ ماه قبل به دلیل شوک عصبی خانوادگی دچار افسردگی شدید همراه با لرزش دست چپ شده است. در زمان استراحت دچار لرزش دست می شود که به قدری شدید است که طرف چپ بدن را کاملاً تکان می دهد.

درمان های انجام شده:

۱. مکمل غذایی سنا

۲. روغن سیاهدانه جهت روغن مالی طرف چپ بدن روز ۲ مرتبه

۳. جوشانده گیاهی اعصاب

۴. ده جلسه ارتباط باشبکه شعور کیهانی (انرژی درمان) روزی یک جلسه

سیر درمان: بیمار در روز سوم پس از انجام برنامه درمانی خودوهم چنین پس از ۳ جلسه انرژی درمانی اظهار می دارد ۴۵٪ بهبودی داشته است. درمان بیمار ادامه یافت. بیمار پس از ۵ جلسه انرژی درمانی ۷۰٪ بهبودی داشت. پس از ۵ مرحله انرژی درمانی، جلسات هفتگی انجام شد که بعد از جلسه ۶، ۸۵٪ علائم رفع شده بود. و بیمار کاملاً سرحال و شاداب بود. لازم به ذکر است که درمان بیمار جهت از بین رفتن کامل بیماری ادامه دارد.^{۱۸۳}

درمان فلج، رعشه روده و معده وضعف اعصاب وضعف جنسی^{۱۸۴}

صبح ناشتا غسل را با آب باران (مخصوصاً آب نیسان) مخلوط نموده و بیاشامید. برای فلج و لقوه و سستی و تقویت معده و اشتها و رفع گاز و نفخ روده و معده مفید می باشد.

۱۸۳ حجامت درمانی

۱۸۴ خیراندیش

روغن زیتون عتیق ۱۶۰ گرم وعسل ۱۶۰ گرم، کندر ۶۰ گرم، روغن سیاهدانه ۱۶۰ گرم باهم مخلوط نموده و در حمام ۵ روز بنوشند و آب سرد در آن روزها نخورند از جمیع باردوفلج نجات یابند و پیران ۱۰۰ ساله راهیجان شهرت شود.^{۱۸۵}

لرزش دست و پا (رعشه)

مصرف ارده باشیره انگور یا شیر خرمه هفته ای ۴ وعده به عنوان صبحانه. مصرف گرمی ها و روزی ۱۴ عدد بادام درختی و ۳ عدد خرما و ۷ عدد زیتون و ۷ عدد انجیر. دمکرده گل گاوزبان + گل زعفران، اسطوخدوس + سنبل الطیب شبی یک لیوان با کمی عسل یا نبات به مدت ۱۲۰ روز.

خوردن دوقاشق عرق بهار نارنج در یک لیوان آب با مقداری عسل.

علاج رعشه غیر ارادی^{۱۸۶}

اگر رعشه فقط در سر باشد، به وزن یک یاد و درهم (اسطوخدوس) تنها یا معجون فیکرا خوب ساخته یاد و عسلاب ریزند و بخورند مجرب است.^{۱۸۷}

درمان رعشه یا لرزش غیر اختیاری اعضا (اندام)

۱. آلو بخار ۷ لی ۱۴ عدد

۲. انار شیرین یک الی ۲ عدد، یا یک استکان تا یک لیوان آب آن، یا یک قاشق مربا خوری تا یک قاشق غذا خوری رب انار شیرین

۳. پخته کلم برگ = کرم = کرنب، یا پخته قنّیط = قنّیط = بقله الأنصار = کلم سنگ

۴. دمکرده تخم و ریشه شکاعی (کنگر خر = شوکه البیضا = بو قناق = چرخه = چرخله = خار زن بابا).

۱۸۵ عسل ص ۶۶

۱۸۶ سخنرانی استاد در تربت حیدریه

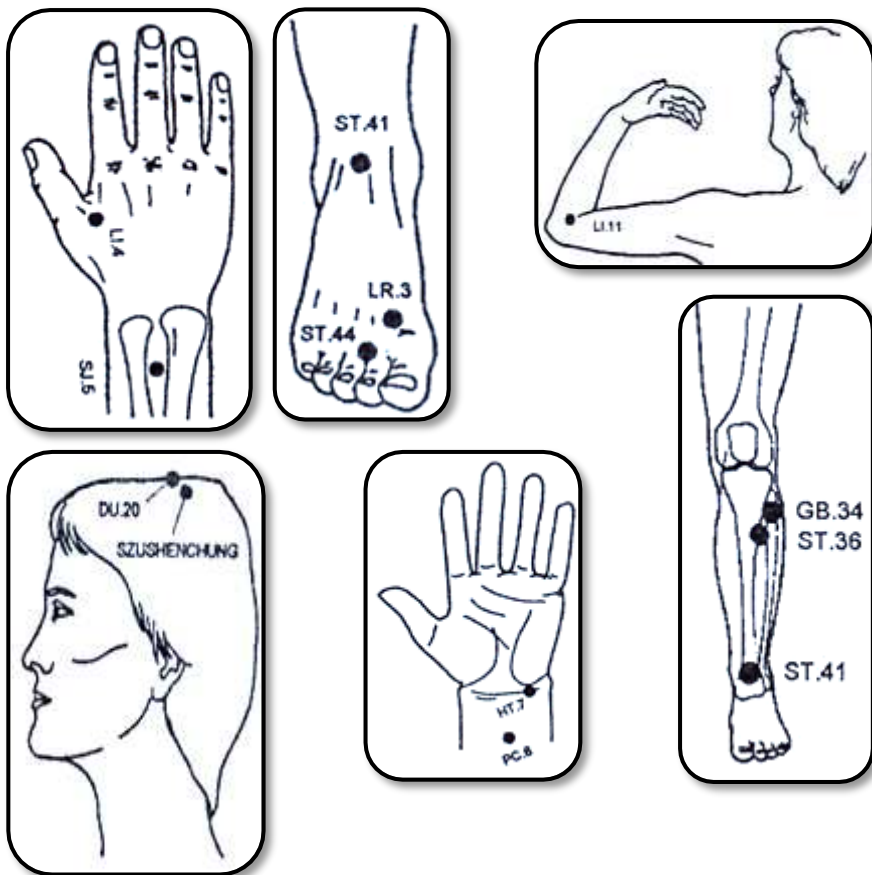
۱۸۷ عسل ص ۱۰۸

۵. ماساژ یا روغن اسفند.

قبل از عمل به نسخه ها جلد اول و کتاب مزاج شناسی استاد خیراندیش را مطالعه نمایید

نقاط فشاری، طب سوزنی، ماساژ، زنبور درمانی، دستگاه الکترونیکی بدون سوزن، انرژی درمانی (برای عمل به این نسخه حتما طبق راهنمای نسخه ها عمل کنید)

- پارکینسون^{۱۸۸}



۳۲ - سنگینی سر و بدن

سنگینی سر و بدن (روایات)

حکمت هایی از خلقت

امام صادق (علیه السلام) فرمودند : خداوند گوشها را تلخ قرار داده تا هر چه داخل آن شود هلاک شود و اگر این تلخی نبود، حشرات آدمی را نابود می کردند. و لبها را شیرین قرار داده تا آدمی مزه ی شیرین و تلخ را درک کند. و بینی را خنک و روان قرار داده تا هیچ بیماری ای در سر نماند و اگر اینگونه نبود مغز سنگین شده و کرم آن را فرا می گرفت.^{۱۸۹}

پس هنگام سنگینی سر عطسه آور مصرف کنید و چند تا عطسه کنید تا مقداری از مواد مضر و سنگین کننده سر از بینی تخلیه شود.

ارتباط اعضای بدن با مسائل روح و روان

خشنی و سنگینی در کبد است و حیات در ریه و جایگاه عقل در قلب پس برای اصلاح پرخاش و سنگینی کبد را هم درمان کنید و برای رفع مشکلات عقل، قلب را نیز درمان کنید.^{۱۹۰}

این حدیث بسیار مهم و کلیدی است و از قوانین اساسی طب اسلامی می باشد. باید در همه بیماری ها ریشه و علت را اول بیابیم و بعد درمان کنیم.

بادروج (ریحان کوهی)

یکی از کسانی که با ابوالحسن اول (امام کاظم (علیه السلام)) بر سر سفره ای حضور

۱۸۹ علل الشرایع : ج ۱، ص ۸۶

۱۹۰ علل الشرایع : ج ۱، ص ۱۰۷

یافته بود. برایم نقل کرد که ایشان، بادروج خواست و فرمود: «دوست دارم غذا را با آن آغاز کنم. انسدادها را باز می کند، غذا را دوست داشتنی می سازد و ... غذای خویش را با آن، پایان ده؛ زیرا آنچه را پیش تر بوده، گوارش می دهد و آنچه را پس از آن خواهد بود، دوست داشتنی می سازد، سنگینی را از میان می برد و بوی آروغ و بوی دهان را خوش می سازد»^{۱۹۱}

شکم پر

امام علی (علیه السلام): هر کس سیری اش افزون شود، شکم سیر، او را سنگین می سازد و هر کس شکم سیر، او را سنگین سازد، میان او و تیز هوشی، پرده می افتد.^{۱۹۲}
امام علی (علیه السلام): پر خوری، حجامت تیز هوشی می شود.^{۱۹۳}

گلابی

امام صادق (علیه السلام): ((گلابی، معده را می پالاید و تقویت می کند و با به، در، خواص،) همگون است. خوردنش روی غذا، سودمندتر است تا چاشت ناخورده، هر کس هم که احساس سنگینی می کند، از آن بخورد)) یعنی روی غذا بخورد^{۱۹۴}

تخلیه اضافات سر با عطسه، استنشاق روزانه و حجامت و اصلاح بینی

امام صادق (علیه السلام): خداوند (عزوجل)، بینی را سرد مخاطی قرار داد تا هیچ دردی را در سر، فرومگذارد، مگر این که بیرونش آورد؛ و اگر این نبود، مغز سنگین، می شد و کرم می افتاد.^{۱۹۵}

۱۹۱ کافی: ج ۶، ص ۳۶۴

۱۹۲ غررالحکم ح ۸۴۵۸

۱۹۳ غررالحکم ح ۶۵۲

۱۹۴ الکافی ج ۶ ص ۳۵۸ ح ۲ مکارم الاخلاق ج ۱ ص ۳۷۹ ح ۱۲۶۶

۱۹۵ علل الشرایع ص ۸۶

سیر شدن از غذا

امام رضا (علیه السلام): هر کس غذای افزون از اندازه بخورد، این غذا او را سودی نمی سازد، و هر کس به اندازه (نه بیشتر و نه کمتر) بردارد، این غذا او را تغذیه می کند و سود می رساند. آب نیز چنین است. روش پسندیده برای تو، آن است که از هر یک از انواع غذا، در فصل ویژه آن، بهره بگیری.

در حالی که هنوز مقداری میل داری، از غذا دست بکش؛ چرا که این کارت به خواست خداوند، برای بدن سلامت آورتر، برای عقل ذکاوت بخش تر، و برای خود انسان مایه سبکی افزون تر است.^{۱۹۶}

الف: معرفی بیماری

اما درمان این بیماری عبارتند است از تقویت اعصاب، پرهیز جدی از غذاهایی که طبیعت سرد دارند به خصوص ماست و دوغ و ترشیجات و مصرف هر چه بیشتر غذاهایی که طبع گرم دارند و پیشگیری و درمان یبوست. ام اس یا فلج چندگانه یا اسکروز چندگانه (به انگلیسی: Encephalomyelitis disseminata یا Multiple sclerosis) که با نام اختصاری ام اس یا MS نیز شناخته می شود، یک بیماری التهابی است که در آن غلاف های میلین سلول های عصبی در مغز و نخاع آسیب می بینند. این آسیب دیدگی در توانایی بخش هایی از سیستم عصبی که مسئول ارتباط هستند اختلال ایجاد می کند و باعث به وجود آمدن علائم و نشانه های زیادی از جمله مشکلات فیزیکی، روانی و در برخی موارد مشکلات روان پزشکی شود.

ام اس به چند شکل ظاهر می شود و علائم جدید آن یا به صورت حملات مرحله ای (به شکل برگشتی) یا در طول زمان (به شکل متناوب) اتفاق می افتد.

ممکن است در بین حملات نشانه بیماری به کلی از بین برود؛ با این وجود مشکلات عصبی دائمی مخصوصاً با پیشرفت بیماری در مراحل بعدی به طور مداوم اتفاق می افتد. اگرچه علت بیماری مشخص نیست اما مکانیزم اصلی آن تخریب توسط سیستم ایمنی بدن و یا اختلال در سلول های تولید کننده میلین می باشد. دلایل ارائه شده در مورد این مکانیزم ها شامل عوامل ژنتیکی و عوامل محیطی مانند عفونت می باشد. معمولاً ام اس بر اساس نشانه ها و علائم و نتایج آزمایش های پزشکی تشخیص داده می شود. درمان مشخصی برای ام اس وجود ندارد. درمان های موجود به منظور بهبود عملکرد بدن پس

از هر حمله و جلوگیری از حملات جدید صورت می گیرد. اگرچه داروهایی که برای درمان ام اس تجویز می شود اندکی موثرند اما دارای اثرات جانبی هستند و تحمل آن دشوار است.

با وجود اینکه شواهدی در مورد اثربخشی درمان های جایگزین ام اس وجود ندارد، بسیاری از مردم به دنبال آن درمان ها هستند. پیش بینی نتیجه دراز مدت درمان بسیار دشوار است، اما نتیجه قابل قبول بیشتر در زنان، افرادی که در سنین پایین تر به این بیماری مبتلا شده اند، افرادی که در آن ها دوره های عود مشاهده می شود و افرادی که آن ها در مراحل اولیه حمله های کمی را تجربه کرده اند مشاهده می شود.

امید به زندگی افراد دارای ام اس ۵ تا ۱۰ سال کمتر از دیگران است. از سال ۲۰۰۸، بین ۲ تا ۲٫۵ میلیون نفر در سراسر جهان به این بیماری مبتلا شده اند، این در حالی است که نرخ ابتلا در بخش های مختلف جهان و در بین جوامع مختلف تفاوت آشکاری دارد این بیماری به طور معمول در سنین ۲۰ تا ۵۰ سالگی و در زنان دو برابر مردان اتفاق می افتد. نام "اسکلروز چند گانه" به زخم ها (سختینه - به عبارت دیگری پلاک یا زخم) که در ماده سفید مغز یا ستون فقرات قرار دارد گفته می شود.

ب: نسخه ها

ام اس (تبریزیان)

داروی مرزنجوش جامع - داروی پیامبر ص - و داروی تقویت اعصاب (بابونه) - روغن بنفشه پایه کنجد را شبها در بینی بریزند - سرکه سداب مصرف کنید - حرز همراه داشته باشید - از بخور حضرت مریم (س) هم استفاده کنید. - سویق جو شسته و نشسته داروی عقل هم مصرف شود.

تداییر M.S (کردافشاری)

- روغن مرغ ۲ سیر، روغن زیتون سبز ۱ سیر، روغن کرچک ۱ سیر، جوهر سقز ۱ سیر را با هم مخلوط کرده و یک شب در میان سرتاسر بدن به غیر از سر و صورت را چرب کرده کاملاً ماساژ دهید و مرتب حمام هفت روز در میان.

- کندش ۱ مثقال، گل بنفشه ۴ مثقال، تخم گشنیز ۴ مثقال پودر کرده تا نرم شود با هم مخلوط کرده یک روز در میان پیش از ظهر و عصر به اندازه نصف نخود به بینی بکشید تا عطسه کنید.

- هر شب بخور تخم گشنیز بدهید (۳ قاشق غذاخوری تخم گشنیز را با ۳ لیوان آب جوش روی حرارت کم گذاشته ملافه روی سر بکشید، آنقدر بخور دهید تا خیس عرق شوید.

- ملافه را دور سر بسته به رختخواب رفته تا خشک شود. در مجاورت باد کولر و پنکه نخوابید.

- برگ مورد ۲ سیر، نخود خام ۲ سیر، مغز قرص کمر ۱۲ عدد، تخم خربزه یا طالبی و گرمک که نشسته خشک شده ۱۰ سیر. همه را در هاون بکوبید (آسیاب نکنید). باهم مخلوط کرده از الک نرم عبور دهید. یک روز در میان ۲ ق غ از دارو را با زرده تخم مرغ مخلوط کنید روی پارچه نخی بمالید. روی مغز و ملاق از ۸ صبح تا ۲ بعد ظهر ببندید.

تذکر: با این دارو نخوابید برای چشم مضر است. در فصل سرما زمان استفاده از این دارو از روسری یا گلاه پشمی حتما استفاده کنید تا ملاق شما سرما نخورد. این دستور را تا ۶ ماه ادامه دهید.

ام اس (روازاده) زن/سن ۲۹ سال/مجرد/قد ۱۷۳/وزن ۸۱ کیلو

سوال: حدود ۱۰ ماه قبل بدنبال بروز ناراحتی در قسمت پاها و مراجعه به دکتر تشخیص MS داده شد. البته از حدود ۲ سال قبل از وجود حفره‌هایی در چشم و احساس سردی شدید در دستها و بخصوص در پاها شکایت داشتند.

همچنین در طی این ۲ سال به فاصله‌ی هر ۱ سال دچار حالت غش دچار گردیدند که پس از مراجعه به دکتر و تجویز قرص والپرات سدیم بیماری کنترل گردید همچنین برای درمان ناراحتی پا از کپسول گاباپنتین استفاده نمودند. در حال حاضر هیچ گونه ناراحتی ندارند و فقط از آمپول آوانکس استفاده مینمایند.

از آقای دکتر ضمن قدردانی تقاضا میکنم در مورد مراقبت‌های غذایی و داروهای که در این رابطه در طب سنتی وجود دارد و همچنین چگونگی و لزوم مراجعه به مطب مرا راهنمایی نمایند.

پاسخ:

بیماری MS و همچنین تشنج‌های ایشان ناشی از تجمع مواد سرد (بلغمی یا احتمالا سودا) در مغز است. لذا، با پاکسازی این مواد بیماری قابل درمان است.

توصیه بسیار مهم پرهیز جدی از غذاهای سرد مثل ماست و دوغ و ترشی و ماهی و خیار و کاهو و گوجه و... است.

هر چیز ترش برای مغز و اعصاب مضر است.

مصرف غذاهای گرم مثل انجیر و خرما و زیتون و کشمش و مویز و همچنین مصرف ادویه جات مثل زعفران، زردچوبه، فلفل و دارچین، زیره و زنجبیل بسیار مفید است.

جویدن کندر هر روز به اندازه یک نخود و به مدت نیم ساعت ناشتا مفید است.

خوردن روزانه ۲۱ عدد مویز بسیار کمک کننده است.

هر شب جوشانده اسطوخدوس و عسل میل کنید.

قبل از عمل به نسخه ها جلد اول و کتاب مزاج شناسی استاد خیراندیش را مطالعه نمایید

با ادامه درمان می توانید به تدریج علاوه بر بهبود علائم، داروهای شیمیایی را به تدریج کم و قطع نمایید. اما به هیچ وجه این کار را سر خود انجام ندهید.^{۱۹۷}

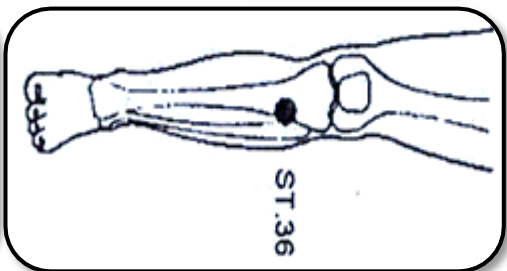
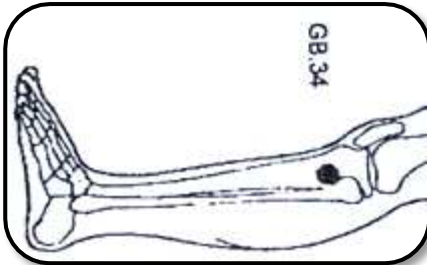
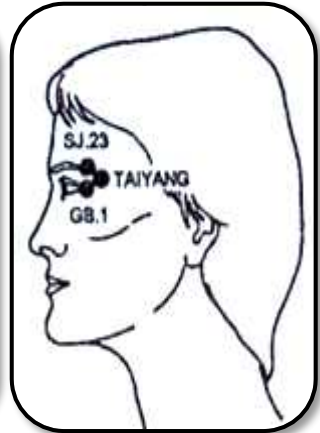
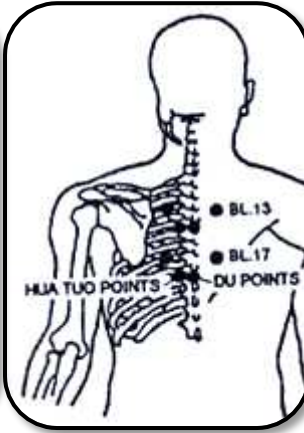
نقاط فشاری، طب سوزنی، ماساژ، زنبور درمانی، دستگاه الکترونیکی بدون سوزن، انرژی درمانی (برای عمل به این نسخه حتما طبق راهنمای نسخه ها عمل کنید)

- ام. اس

درمان کلی GB34-ST36-BL13-BL17-DU POINTS

ناراحتی چشم در ارتباط با بیماری ام اس

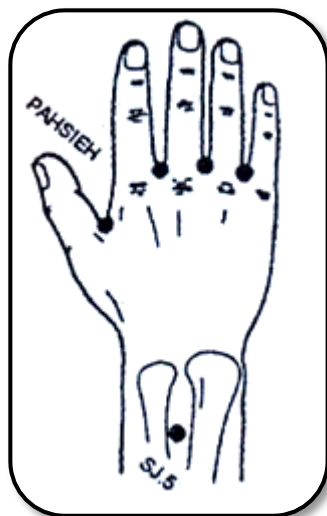
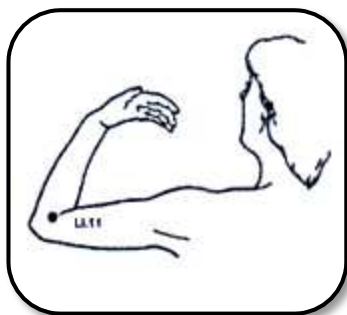
BL1-BL2-GB1-ST2-TAIYANG-YUYAO



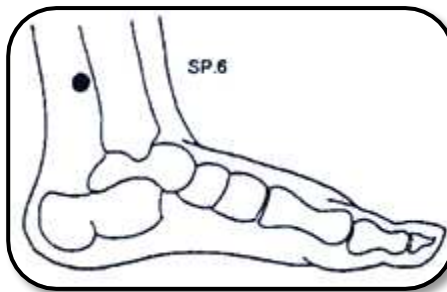
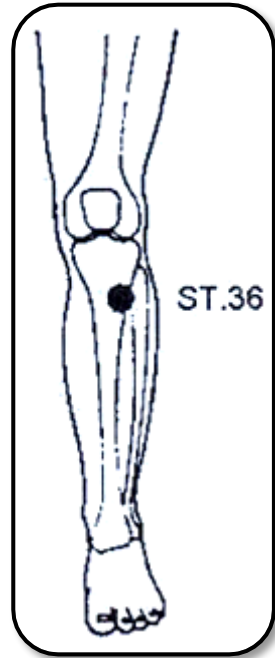
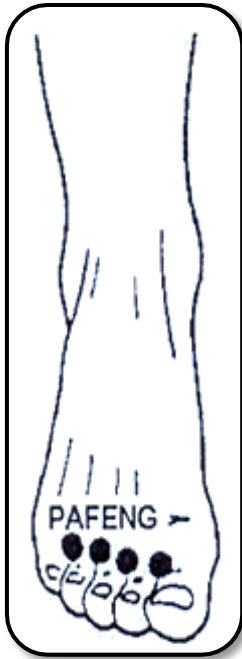
۳۴- التهاب عصب مغزی و نخاعی

نقاط فشاری، طب سوزنی، ماساژ، زنبور درمانی، دستگاه الکترونیکی بدون سوزن، انرژی درمانی (برای عمل به این نسخه حتما طبق راهنمای نسخه ها عمل کنید).

– التهاب عصب مغزی و نخاعی (اعضای فوقانی – بالا تنه).



نقاط فشاری - التهاب عصب مغزی و نخاعی (اعضای تحتانی - پایین تنه)



۳۵ - انواع فلج (صورت، پا، دست و...)

الف : معرفی بیماری

فلج عصب صورتی

یا در اصطلاح طب سنتی لَقْوَه، نوعی بیماری است که در آن عصب چهره‌ای، فلج می‌شود. شایعترین علت آن فلج بل است.

لقوه را در موارد مختلف، نام‌های مختلف می‌دهند، مانند بیماری کجی دهان یا کژدهانی لقوه حالت چشم و ابرو و لب و پیشانی را به هم می‌زند، به گونه‌ای که گاهی لب‌ها کوژ شده و روی هم نمی‌آید. گاهی نیز لقوه گرفتگان نمی‌توانند چشم‌هایشان را ببندند و پلک بر هم کشند. همچنین به لقوه کژروی نیز می‌گویند.

باید غلبه سردی و گرمی بیش از حد جلوگیری شود.

بسیاری از مردم در جهان در ماه‌های سرد سال به این بیماری دچار می‌شوند. به این ترتیب که با قرار گرفتن در معرض هوای سرد به بی‌حسی عضلات صورت و عدم حرکت آن‌ها مبتلا می‌شوند. بنابراین این افراد باید سعی کنند در زمان‌هایی که در معرض هوای سرد قرار دارند صورت خود را با کمک شال یا دستمال از برخورد مستقیم با جریان هوای سرد، محافظت کنند. البته گاهی هوای خیلی گرم نیز موجب بروز این اختلال می‌شود.

بنابراین باید عضلات صورت را از قرار گرفتن در معرض آب و هوای بسیار گرم یا بسیار سرد، جلوگیری کرد

ب: نسخه ها**فلج (روایات)**

از علل اصلی فلج، شدت سستی و ضعف و سردی و یا رطوبت در بدن یا اعصاب یا قسمتی از بدن است. البته گرمی و خشکی بیش از حد نیز میتواند موجب فلج شود. پس اگر فلج از این نوع باشد، همه توصیه های رفع این موارد و رعایت کلیات مفید است.

آیه الکرسی

امام صادق (علیه السلام) فرموده اند: هر کس پیش از خواب آیه الکرسی را بخواند، [به خواست خداوند] از ابتلا به فلج بیم نداشته باشد و هر کس آن را پس از هر نماز بخواند هیچ گزنده ای به وی آسیب نرساند.^{۱۹۸}

ترک هندوانه

امام رضا (علیه السلام) فرموده اند: ناشتا خوردن هندوانه، آدمی را فلج می کند.^{۱۹۹}

ترک قارچ

در روایات اهل سنت آمده: زیاد خوردن قارچ، مایه ابتلا به فلج و سخت شدن جریان ادرار است.

هویج سستی (زردک)

هویج مایه ایمنی از قولنج و بواسیر بوده و آدمی را برای آمیزش یاری می دهد. و شکر طبرزد، برای قولنج بسیار مفید است و زیاد خوردن قارچ، قولنج و سبکته و فلج را در پی خواهد داشت.

سیاه دانه با آویشن

آورده اند که روزی رسول خدا (ص) هضم کننده ی غذا و سوسنبر (آویشن) و سیاه دانه

۱۹۸ کافی ج ۲، ص ۶۲۱.

۱۹۹ کافی ج ۶، ص ۳۶۱.

را طلبیدند. ایشان هرگاه شیر یا غذای زیان آوری می خوردند، نخست پیش از غذا اینها را کوبیده و در هم آمیخته، به همراه نمک نیم کوفته میل می کردند و می فرمودند: دیگر باکی ندارم که چه می خورم و همواره می فرمودند: معده را تقویت و بلغم را قطع می کند و از انحراف فک ایمن می سازد.^{۲۰۰}

دعا

اسماعیل بن جابر جعفری می گوید فکم کج شده بود روزی که به مدینه رفتم و خدمت امام صادق علیه السلام رسیدم. ایشان فرمودند: این چیست که در صورت تو می بینم؟! عرض کردم: از باد گرفتگی است [که چنین شده ام].

حضرت فرمودند: نزد قبر رسول خدا صلی الله علیه و آله دو رکعت نماز بخوان. سپس دست خود را بر صورت گذاشته و بگو: (بسم الله و بالله، بهذا أُخْرَج، أَقْسَمْتُ عَلَيْكَ مِنْ عَيْنِ إِنْسٍ أَوْ عَيْنِ جَنٍّ أَوْ وَجَعٍ. أُخْرَجَ أَقْسَمْتُ عَلَيْكَ بِالَّذِي اتَّخَذَ إِبْرَاهِيمَ خَلِيلًا وَكَلَّمَ مُوسَى تَكْلِيمًا وَخَلَقَ عِيسَى مِنْ رُوحِ الْقُدُسِ، لَمَّا هَدَّاتِ وَطَفَّاتِ كَمَا طَفَّاتِ نَارَ إِبْرَاهِيمَ. اَطْفِئْ^{۲۰۱} بِأَذْنِ اللَّهِ).^{۲۰۲} من بیش از دو بار این کار را تکرار نکرده بودم که صورتم به حالت اول برگشت و تا به این ساعت سالم مانده است.^{۲۰۳}

خریزه

امام رضا (علیه السلام): خوردن خریزه، ناشتا، سست اندامی و فلج - پناه بر خدا -

۲۰۰. مکارم الاخلاق: ج ۱، ص ۴۰۷

۲۰۱. در کتاب جمله (اطفیء باذن الله) دوبار تکرار شده است.

۲۰۲. به نام خدا و به خود خدا و به این مکان مقدس خارج شو. از چشم انسان یا جن یا هر دردی که به وجود آمده ای تو را سوگند می دهم که خارج شوی، تو را به آن کسی که ابراهیم را خلیل خود قرار داد و با موسی آنگونه سخن گفت و عیسی را از روح خود آفرید سوگند می دهم که آرام بگیری و فروکش کنی همانگونه که آتش ابراهیم فروکش کرد. به اذن خداوند خاموش شو.

۲۰۳. بحار الانوار: ج ۹۵، ص ۷۴.

بر جای میگذارد.^{۲۰۴}

غسل با آب سرد پس از خوردن ماهی

امام رضا (علیه السلام): غسل کردن با آب سرد پس از خوردن ماهی، سست اندامی در پی می آورد.^{۲۰۵}

سرفه

پیامبر خدا (صلی الله علیه و آله و سلم): چهار چیز را خوشایند مدارید. و سرفه را؛ چرا که فلج را ریشه کن می کند.

سنا

امام صادق (ع) فرموده اند: اگر فایده سنا را می دانستند، قیمت هر مثقال آن به دو مثقال طلا می رسید. سنا مایه ایمنی از پوست و پیسی و جذام و جنون و فلج و کج شدن فک است. همراه با آن کشمش سرخ بی دم و اهلبله کابلی زرد و سیاه، از هر کدام به یک اندازه تهیه و سه درهم از آن را ناشتا و سه درهم دیگر را پیش از خواب بخور. سنا آقای داروها است.^{۲۰۶}

آمیزش در آغاز شب

امام باقر (علیه السلام): در آغاز شب، نه در زمستان و نه در تابستان، با زنان نزدیکی مکن؛ چرا که (در آن هنگام)، معده پر است و این کار، ناستوده، و از آن، بیم قولنج (/باد کنج)، سست اندامی و کژ دهانی، نقرس، سنگ، ریزش غیر ارادی ادرار، فتق و ضعف بینایی و هشیاری وجود دارد. اگر چنین کاری را بخواهند، باید در آخر شب باشد؛ چرا که بیشتر موجب سلامت بدن است، در آن بیشتر امید فرزند می رود و برای

^{۲۰۴} کافی ج ۶ ص ۳۶۱

^{۲۰۵} بحار الانوار ج ۶۲ ص ۳۲۱

^{۲۰۶} مکارم الاخلاق ج ۱ ص ۴۰۹

فرزندى که میان زن و مرد تقدیر مى شود، هوش بیشتری را سبب مى شود.^{۲۰۷}

انارترش و شیرین (ملس)

امام رضا (علیه السلام): آب انار ملس بمک؛ زیرا انسان را قوی مى کند و خون را زنده مى سازد.^{۲۰۸}

به

امام علی (علیه السلام): خوردن به، بر نیروی مرد مى افزاید و سستی او را مى برد.

خرما بعد از خوردن ماهی

سیره عملی معصومین و بزرگان طب در اصلاح مزاج (بسیار مهم)
امام جواد (ع) چند خرما خواست و میل کرد. سپس فرمود: اشتهاى نداشتم اما ماهی خورده بودم. سپس فرمود: هر کس در حالى بخوابد که ماهی خورده و در پی آن، چند خرما یا مقداری عسل نخورده است، تا صبح رگ سست اندامی و فلج بر او غلبه خواهد داشت.^{۲۰۹}

سکته مغزی و فلج (روازاده)

پرسش: بیشتر از دو سال است که مادرم سکته مغزی کرده و سمت چپ بدنش فلج شده. در دفع ادرار مشکلی ندارد؛ ولی چند ماهی است که شدیداً یبوست گرفته؛ هر دو یا سه هفته یک بار به دستشویی مى رود و در هنگام تخلیه فشار زیادی به ایشان وارد مى شود، به طوری که استفراغ مى کند، بدنش سرد مى شود و ضعف مى کند. راه درمان را بفرمایید؟

۲۰۷ طب الامام رضا ص ۶۴

۲۰۸ طب الرضا (ع) ص ۶۱

۲۰۹ کافی ج ۶ ص ۳۲۳

پاسخ: روزانه دو لیوان شربت خاکشیر داغ (دو قاشق مرباخوری خاکشیر) صبح و عصر میل کنند. دم کرده اسطوخدوس و افیمون را روزانه دو لیوان به وی بدهید. از غذاهای سرد پرهیز کنند. آلو یا انجیر را شب خیسانده و صبح میل کنند. بدن بیمار را با روغن زیتون و سیاهدانه چرب کنید.^{۲۱۰}

انواع فلج ها (تبریزیان)

- ۱- داروی مرزنجوش مخلوط با داروی جامع در بینی ریخته شود.
- مقداری مرزنجوش در چهار لیوان آب بجوشد تا یک لیوان بماند. بعد جامع امام رضا(ع) یک عدد اضافه و مخلوط شود. و آخر شبها دو قطره به فاصله نیم ساعت در بینی بریزید.
- ۲- هر روز میوه به شیرین بخورید.
- ۳- هر سه روز یکبار گوشت گوسفند را درون شیر بپزند و بخورند.
- ۴- هر شب دو قاشق مخلوط پودر زنیان با پودر گردو بخورند.
- ۵- داروی شافیه به اندازه یک نخود با داروی جامع امام رضا(ع) مخلوط و مصرف شود.
- ۶- بخور حضرت مریم(س) ۷- داروی پیامبر(ص)

فلجی در اثر ضربه مغزی (تبریزیان)

روغن بنفشه با پایه کنجد در بینی بریزند (در هر بینی ۳ قطره) هر شب بریزند. روغن بنفشه چند ماه و سالم باشد

فلج عضلات (تبریزیان)

در فلج ها مشکل اصلی اختلال در مغز است - قطره مرزنجوش جامع در بینی هر شب در هر بینی ۳ قطره - سویق شسته - شافیه ۴۰ روزه یا ۱۲ ماهه یک نخود که

درجوشانده مرزنجوش محلول شود مفید است - در فلج ناشی از رطوبت طریقل نیز مفید است.

دیستروفی عضلانی، فلج شدن عضلات (تبریزیان)

قطره مرزنجوش با داروی جامع - شافیه با آب مرزنجوش - سویق جو شسته و نشسته - سکنجبین - حجامت - به همراه داشتن دعا و عوده.

نقاط فشاری، طب سوزنی، ماساژ، زنبور درمانی، دستگاه الکترونیکی بدون سوزن، انرژی درمانی (برای عمل به این نسخه حتما طبق راهنمای نسخه ها عمل کنید)

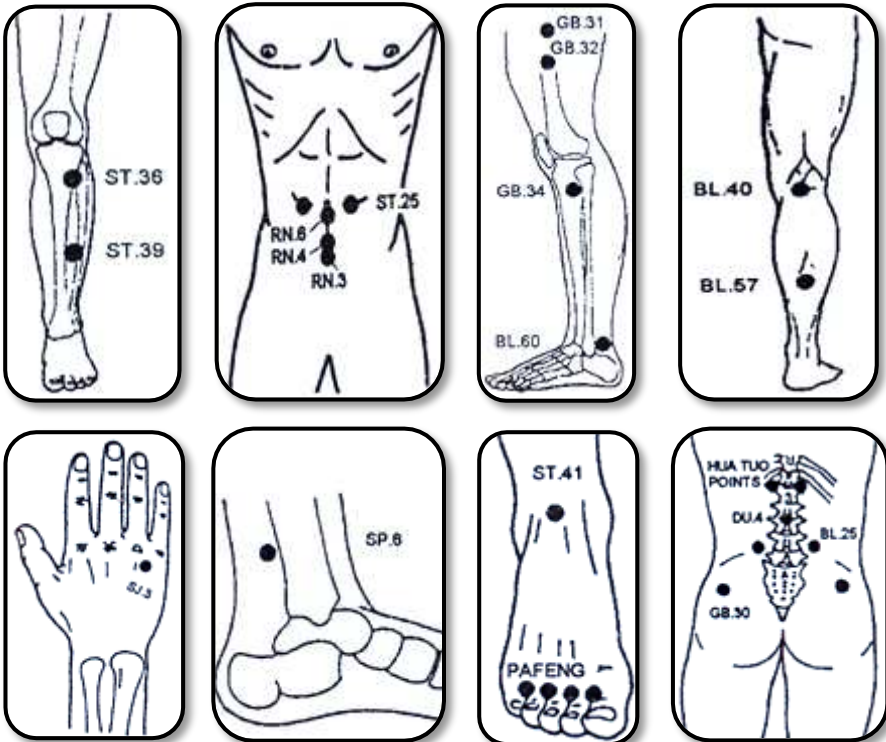
– فلج موضعی بدن در اثر حادثه یا تصادف

(الف) درمان و تقویت بدن

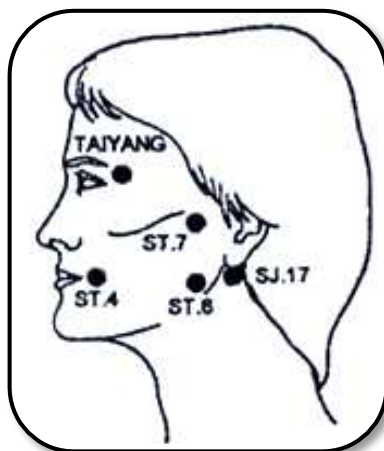
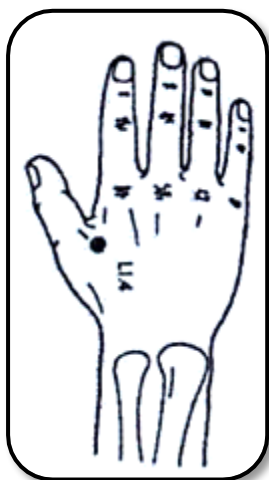
DU4-BL40-BL57-ST41-GB34-GB31-GB32-GB30-ST36-
ST39-BL25-BL60-RN3-RN4-RN6-HUA TUO POINTS

(ب) تنظیم دفع ادرار و عملکرد روده ها SJ3 – SP6 – RN6 – ST25

نقاط فشاری – فلج عصبی صورت یا فلج بل



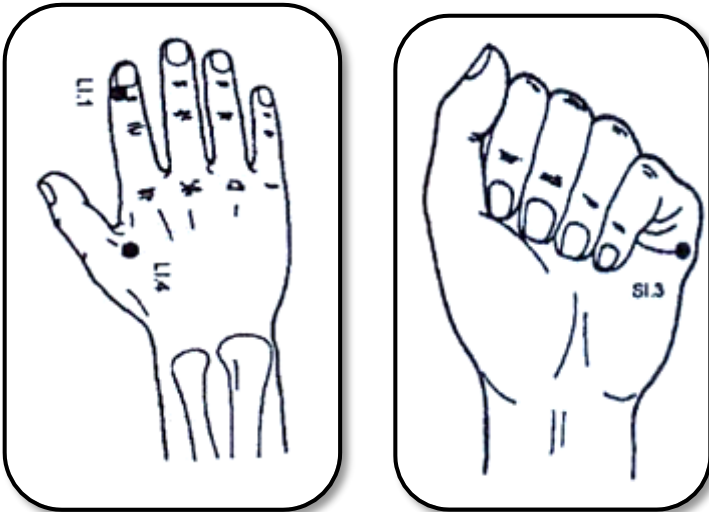
نقاط فشاری - گرفتگی عضلانی و انقباض غیر ارادی صورت



۳۶- دردهای نورالژی (عصبی) صورت

نقاط فشاری ، طب سوزنی ، ماساژ، زنبور درمانی، دستگاه الکترونیکی بدون سوزن، انرژی درمانی (برای عمل به این نسخه حتما طبق راهنمای نسخه ها عمل کنید)

- دردهای نورالژی (عصبی) صورت

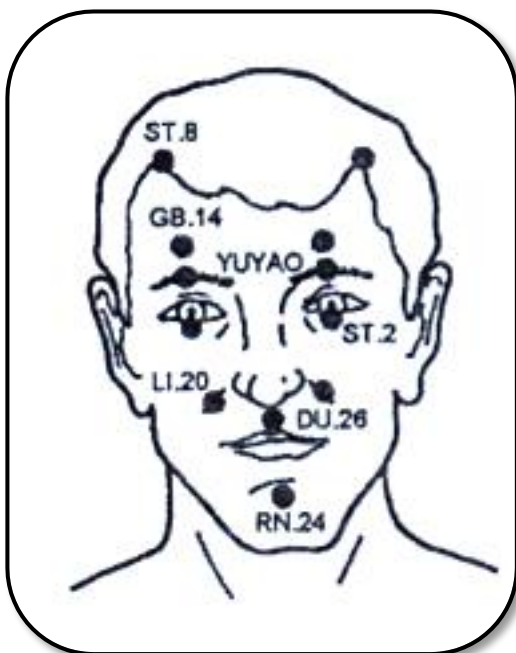


نقاط فشاری - دردهای صورت

درد بالای چشم GB14 - ST8

درد گونه ها و ناحیه بینی ST2 - LI20 - DU26

درد فک پایین RN24



۳۷ - راه رفتن روی پنجه پا

راه رفتن روی پنجه پا

مشکل از مفصل یا تخته فئری یا کوتاهی تاندون مفصل کودك است، یا كف پا صاف است. یا سوء تغذیه کودکی است و موارد زیر مفید است:

یا عادت بچگی است که باید رفتار درمانی شود.

یا از كفش های مخصوص استفاده کنید.

انجام حرکات شانه مثلاً بادرست یا بدون دست، انگشتان پاراعقب بکشیدو...

و به متخصص پاتولوژیک مراجعه کنید.

۳۸ - تیک عصبی

الف: معرفی بیماری

بسیاری از افراد پس از گذراندن یک دوره چند ماهه پراسترس در زندگی، دچار تیک‌های عصبی مانند پرش مکرر چشم، تکان دادن دست یا سر و... می‌شوند اما پس از رفع اضطراب و به دست آوردن آرامشی نسبی این تیک‌ها برطرف می‌شود.

پس می‌توان نتیجه گرفت که «تیک» یا پرش ناگهانی، سریع، غیرارادی، متناوب و تکراری یک عضله، مشکلی با ریشه‌های عصبی است. البته تیک ممکن است در یک یا چند دسته از عضلات یا یک عضو بدن ظاهر شود.

بعضی این نوع تیک‌ها را با گاز گرفتن لب‌ها، کشیدن انگشتان یا حرکات غیرارادی دست‌ها، شانه‌ها یا پاها بروز می‌دهند حتی در برخی موارد حرکاتی غیرارادی در چهره یک فرد اتفاق می‌افتد که برای دیگران خنده‌دار است، بدون آن که بدانند واکنش آنها به تداوم این تیک‌های عصبی در شخص منجر می‌شود.

دکتر بهروز بیرشک، روان‌شناس و عضو هیات علمی دانشگاه تهران در گفت‌وگو با «جام‌جم» می‌گوید: در گذشته روان‌شناسان بر این باور بودند که عوامل ژنتیکی ریشه بروز تیک‌های عصبی است، اما امروزه مشخص شده که پرش‌های عصبی ترکیبی از عوامل محیطی و زیستی است که تحت شرایط استرس‌زا شدت می‌گیرد.

چنین شرایطی در بسیاری موارد به برخورد اشتباه اطرافیان بستگی دارد، چراکه توجه بیش از اندازه به نوع حرکات و رفتار شخصی که دچار تیک است به شدت بخشیدن به حرکات عصبی وی منجر می‌شود.

روان‌شناسان می‌گویند تیک عصبی بیشتر در صورت، گردن و سر ظاهر می‌شود و پرش پلک‌ها از شایع‌ترین نوع تیک‌های عصبی است، اما گاهی این پرش‌های ظریف که در پلک تحتانی و فوقانی احساس می‌شود، توسط دیگر افراد قابل مشاهده نیست. به هر حال تیک، نمایانگر نوعی تخلیه روانی و نشانه ناراحتی‌های عصبی است.

دکتر بیرشک در این باره می‌افزاید: برخی از تیک‌های عصبی، ساده است و تنها زمان کوتاهی شخص را درگیر خود می‌کند؛ این نوع تیک‌ها می‌تواند صوتی یا حرکتی باشد، البته بیشتر در ناحیه سر و صورت قابل مشاهده است که پلک‌زدن‌های مکرر و غیرارادی از جمله این نوع پرش‌های عصبی است.

این روان‌شناس ادامه می‌دهد: تیک‌های عصبی در موارد دیگر می‌تواند حالت مزمن پیدا کند و طولانی شود، به گونه‌ای که شخص و اطرافیانش را آزار دهد. در چنین شرایطی مراجعه به روانپزشک یا روان‌شناس و مصرف برخی آرام‌بخش‌ها و نیز انجام اقدامات رفتاردرمانی ضروری است.

روان‌شناسان تاکید می‌کنند چند علت عمده برای پرش‌های ظریف عضلانی صورت شناخته شده است که می‌توان خستگی زیاد، استرس و کمبود کلسیم را از جمله آنها دانست.

حتی استرس موجب اختلالات جسمی چون ضربان قلب، اختلال در تنفس و گوارش و احساس دردهای استخوانی و جسمی می‌شود.

مرگ عزیزان، ستیزه و جدایی در کانون خانواده، ترس از بیکاری، نداشتن امکانات مناسب اجتماعی، شهرنشینی و سکونت در محلات پرجمعیت و ترافیک سنگین در راه خانه و محیط کار، همگی از عوامل استرس‌زا به حساب می‌آید.

روان شناسان می گویند پرش چشم یکی از عارضه های چشمی است که گاهی بروز می کند، اما این نوع تیک عصبی هیچ عوارضی ندارد و بهترین روش برای رفع آن داشتن آرامش، استراحت و بی توجهی نسبت به این مساله است. تحریکات عصبی و روحی، کم خوابی و استرس از عوامل بروز عارضه پرش چشم است که فرد در پلک های خود احساس حرکت می کند.

البته دکتر بیرشک معتقد است که در کنار استرس و عوامل اضطرابی، ممکن است کار کردن بیش از حد در پای رایانه و مطالعه طولانی بخصوص تحت نور ناکافی نیز به خستگی چشم ها و بروز تیک عصبی در آنها منجر شود.

همچنین برخی از متخصصان کمبود مواد معدنی چون کلسیم و منیزیم، بخصوص در کودکان را، از عواملی می دانند که به تشدید تیک های عصبی کمک می کند، چرا که مواد معدنی در تقویت سیستم های عصبی نقش مهمی را بازی می کنند.

متخصصانی که به نقش تغذیه در کنترل واکنش های عصبی در بدن معتقدند، می گویند: منابع غذایی حاوی منیزیم همچون غلات سبوس دار، میوه های مغزدار و مواد غذایی حاوی کلسیم شامل لبنیات و غذاهای دریایی، مهم ترین مواد غذایی برای کمک به درمان تیک های عصبی است

ب: نسخه ها

درمان تیک عصبی

۱. نفس های عمیق در هوای آزاد کشیدن ، پیشگیری از تیک های عصبی نموده و کمک به درمان نیز میکنید ، ۲. مالیدن روغن اسفند، ۳. عسل آویشن ، ۴. دارو مرگبه استوخدوس (۳۰ گرم) + مرزنجوش (۲۰ گرم) + بادرنجبویه (۲۰ گرم) + بابونه (۱۰ گرم)، به این

صورت که هر روز ۱۵ گرم از این دارو مرگبه را در نیم لیتر آب کمی جوشانده و پس از صاف کردن، قبل از غذا یک لیوان میل کنید.

تیک عصبی (روازاده)

پرسش: شخصی دارای تیک عصبی می باشد و مدام سر خود را به طرف راست می برد و برمی گرداند. برای درمان چه باید بکند؟

پاسخ: این مشکل به دلیل ایجاد یک اختلال در سرشان است. خلط بدی در مغزشان است و عمدتاً به دلیل بلغم است. از خوردن بلغم ها خودداری کنید، سرتان را گرم نگه دارید و بعد از استحمام سرتان را خشک کنید و مراقب باشید موقع خواب سرتان در معرض سرما نباشد. با روغن های گرم سرتان را گرم کنید.^{۲۱۱}

تیک عصبی چشم و صورت

- استشمام عطرهای گرم طبیعی مانند گل یاس، محمدی، نرگس و ... به هنگام خواب.

- مصرف هفته ای دو تا سه وعده خورشت فسنجان تهیه شده از بادام و گردو به مقدار مساوی.

- روزی یک لیوان عرق بهار نارنج با یک قاشق مرباخوری فرنجمشک با کمی عسل میل شود.

- مالیدن روغن سیاه دانه به ملاح سر و ماساژ دادن کف پاها.

- ترک و یا کاهش جدید سردی ها بخصوص در شب.

تیک عصبی (روازاده): پرهیز از خوردن غذاهای بلغم زا و گرم نگه داشتن سر و صورت بعد از استحمام و مراقبت بر این که سرما نخورد.

۲۱۱ (پرسش های شما، پاسخهای حکیم دکتر روازاده، ج ۱، ص ۱۸)

۳۹ - تومور مغزی

الف: معرفی بیماری

تومور مغزی رشد یک توده غیرطبیعی در مغز است که امکان دارد خوش خیم یا بدخیم باشد یا به عبارتی نوعی نئوپلاسم داخل جمجمه‌ای سخت و توپُر، و یا یک



تومور (رشد غیر طبیعی سلولی)، در داخل مغز و یا کانال مرکزی نخاع است. (سی تی اسکن قسمتی از مغز که ایسکمیک ناشی از سکته مغزی را نشانمی دهد).

تومورهای مغزی، تمامی تومورهای داخل جمجمه و یا تومورهای درون کانال مرکزی نخاع را دربرمی گیرند. این تومورها، از طریق تقسیم سلولی کنترل نشده و غیر طبیعی ایجاد

می شوند، و به طور معمول یا در خود مغز (شامل: نورونها، سلول های گلیال (آستروسیت ها، اولیگودندروسیت ها، سلول های اپندیمال، سلول های تولید کننده میلین شوان)، بافت لنفاوی، عروق خونی)، و یا در اعصاب جمجمه ای، پرده مغزی (مننژ)، جمجمه، هیپوفیز و غده صنوبری ایجاد می شوند.

همچنین این تومورها می توانند حاصل گسترش بدخیمی هایی باشند که در درجه

نخست سایر ارگان‌ها را درگیر کرده بوده‌اند، که در این حالت بدان متاستاز تومور گفته می‌شود.

هرچند هرگونه تومور مغزی به خاطر ماهیت تهاجمی و منتشرشونده‌ی خود در فضای محدود جمجمه‌ای، به طور ذاتی، عامل جدی و تهدیدکننده زندگی به شمار می‌رود اما تومورهای مغزی (حتی انواع بدخیم آنها) همواره کشنده و مرگبار به شمار نمی‌آیند. تومورهای مغزی یا تومورهای داخل جمجمه‌ای می‌توانند ماهیت سرطانی (بدخیم) یا غیر سرطانی (خوش خیم) داشته باشند؛ با این حال، تعریف نئوپلاسم بدخیم یا خوش خیم در مغز، متفاوت از تعاریفی است که بطور معمول در دیگر انواع تومورهای سرطانی یا غیر سرطانی درگیرکننده سایر نقاط بدن مورد استفاده قرار می‌گیرند.

میزان تهدیدکنندگی یک تومور، بستگی به ترکیبی از مجموعه عوامل مختلف، همچون: نوع تومور، محل و اندازه تومور و نحوه گسترش و توسعه آن است. از آنجا که مغز به طور کامل توسط جمجمه پوشانیده شده‌است،

سازمان بهداشت جهانی (WHO) معمولاً برای آستروسیتوما استفاده می‌شود. در سال ۱۹۹۳ میلادی و در تلاش برای از بین بردن سردرگمی‌هایی که در مورد درجه بندی تشخیصی تومورهای مغزی وجود داشت،

اختلالات عملکردی: بسته به محل تومور و میزان آسیب ناشی از آن که ممکن است در ساختمانها و ارگانهای اطراف مغز ایجاد شود، یا از طریق فشردن اجزای مختلف مغز توسط تومور و یا نفوذ آن، انواعی از علائم عصبی کانونی ممکن است رخ بدهد، مانند اختلال شناختی و رفتاری (از جمله اختلال در قضاوت، از دست دادن حافظه، اختلالات شناختی، اختلالات جهت گیری فضایی)، تغییرات شخصیتی یا احساسی، همی پارزی، هیپوستری، آفازی، آتاکسی، اختلال در میدان دید، اختلال در حس

بویایی، اختلال شنوایی، فلج صورت، دوبینی، و سرگیجه. اما علایم به مراتب شدیدتری نیز ممکن است رخ بدهد همچون: فلج در یک طرف بدن، همی پلژی یا اختلال در بلع.

ب: نسخه ها

برای همه غده ها و تومورها (روایات)

داروی جامع با آب ترب پخته

برای سنگ [کلیه یا مثانه و...] حبه ای از داروی جامع را با آب سداب یا با آب ترب پخته بخور.^{۲۱۲}

تومور ها نیز نوعی شبه سنگ هستند. حتی اگر این دارو بر تومور اثر نکند ضرری نکرده ایم زیرا عارضه ای ندارد.

سردرد ناشی از وجود غده (تومور) در سر

(۱) حجامت عام ۱ مرحله

(۲) حجامت سر ۲ مرحله

(۳) چکاندن قطره نازیل هر شب یک قطره در یک بینی به مدت چهار شب

(۴) خوراک دوسین هر شب و صبح یک قاشق مرباخوری به مدت ۴۰ شب

(۵) عسل ناشتا و شبانگاه یک قاشق مربا خوری به مدت ۴۰ روز

(۶) خوراک سعد (سعد+عسل+زعفران) هر شب یک قاشق مرباخوری تا ۱۴ شب

(۷) عطسه آور (ترکیبی از ۳ واحد پودر سیاه دانه+۲ واحد پودر کندر یا بنفشه) هر شب

تا چهل شب

(۸) Ct-scan بعد از چهل روز (چنانچه حجم غده کاهش پیدا نکرده یا

ذوب نشده است درمان فوق تا ۱۲۰ روز ادامه می یابد.

هر چهل روز یک با بیمار کنترل می گردد.

تومورهای مغزی (موسوی)

زالوها را در کنار مصرف داروهای گیاهی مخصوص تومورهای مغزی ابتداءً روی پاهایمان اندازه میگیریم. سپس در صورت لزوم تکرار می کنیم فاصله زمانی هر ۲۵ روز یک بار را برای ۲۰ عدد زالو که هر ۱۰ عدد آن را روی یک پا انداخته اید رعایت می نماییم.

در مرحله بعدی با تشخیص پزشک روی دست ها پس از آن با رعایت فاصله ۲۵ تا ۲۵ روز پشت گوش ها زالو بیاندازید. مشروط بر آنکه بیمار از توان خونسازی قوی برخوردار باشد توجه کنید که در علاج تومورهای مغزی چه سرطانی و چه غیر آن زالو درمانی را از پاشروع نماییم.

تقریباً همه ی افرادی که از داروهای گیاهی مخصوص تومورهای مغز استفاده نموده اند همراه با زالو درمانی شفا یافته اند. اگر تومور مغزی در اثر مصرف داروهای گیاهی بسیار کوچک شده است و آثاری از سرایت به اندام های دیگر وجود ندارد زالودرمانی از موضع نزدیک مثلاً پشت گوش ها انجام می شود.

اگر درمان تومور با داروهای گیاهی مدت زمان طولانی انجام شده و بدون وجود آثاری از سرایت به اندام های دیگر ، تومور با روندی کند رو به کوچک شدن است باز هم انداختن زالو از موضع نزدیک بلامانع است.

بنابراین تنها زمانی که تومور با سرعت و هیجان روبه پیشرفت است و یا پزشک از احتمال سرایت و متاستاز به اندام های دیگر بی اطلاع و بیمناک است بهتر است زالودرمانی از دورترین محل یعنی از روی پاها نزدیک به انگشتان شروع شود.

تومور مغزی

اگر از تومور مغزی ، نمونه برداری نکرده باشید با روش های زیر قابل درمان است :

مرتب شربت خونسار میل کنید

داروی ضد سودا (مسهل سودا) میل کنید.

زیادسرتان را حجامت کنید.

تومور مغزی (تبریزیان)

۱- ژل رویال (۳۰ گرم) + نیم کیلو عسل خالص را هر روز صبح یک قاشق از این

ترکیب را با ۷ عدد سیاهدانه میل کند.

تومور مغزی (روازاده)

پرسش: پسری ۱۸ ساله، دارای تومور مغزی در ناحیه ساقه مغز است. دکترها زیر بار

عمل نمی روند. از داروهای گیاهی استفاده شده؛ ولی تومور مجدد ترشحات خودش را

ادامه داده. راه درمان چیست؟

پاسخ: با توجه به مکان تومور امکان عمل وجود ندارد. با همه مدارک پزشکی بیمار به

مطب مراجعه فرمایید^{۲۱۳}.

تومور مغزی (روازاده) زن/سن ۷۱ سال/قم

پرسش: ایشان دچار تومور مغزی می باشد و مدت ۸ ماه در بستر بیماری است. پس از

اطلاع بیماری به پزشک متخصص مراجعه و معالجه اولیه مبنی بر رادیوتراپی انجام

شد که پس از ۲ ماه دکتر متخصص اعلام نمود بعلت سرطان درجه 4 GBM امکان

درمان نیست. ضمناً شرایط عمل نیز بدلیل کهولت سن پیشنهاد نشده است و هم اکنون

تمام اعضای بدن از کار افتاده است داروهایی که مصرف دارد: آمپول دگزا و قرص فشار می باشد.

اکنون سوال این است که آیا با طب ایرانی و یا تغذیه امکان درمان وجود دارد؟

پاسخ: درمان کامل و قطعی ایشان بعید به نظر می رسد اما می توان کمک کرد تا مشکلات ایشان کمتر شود.

باید از غذاهای سودازا پرهیزند. مصرف غذاهای پر ادویه مضر است.

از میان گوشت ها بیشتر گوشت پرنده ها مثل کبک و بلدرچین استفاده کنند. خصوصاً گوشت گاو مصرف نکنند.

مصرف ماء الشعیر طبی هر روز یک یا دو لیوان مفید است.

عرق کاسنی یک لیوان صبح ناشتا میل نمایند.

منضج سودا سه هفته صبح و شب جوشانده و میل شود. سپس باید مسهلات سودا مصرف شود. دم کرده بابونه و گزنه مفید است. جهت تقویت عمومی عاصره گوشت و تخم مرغ عسلی توصیه می شود.^{۲۱۴}

جلوگیری از رشد تومور مغز (روازاده) مرد/سن ۴۸ سال

پرسش: همسر اینجانب دچار تومور گلیوبلاستوما در بطن چهارم مغز است.

سال گذشته به مطب مراجعه کردم و شما داروی خاصی تجویز نکردید و تنها برای سردردهای او توصیه هایی کردید و خواستید همچنان تحت نظر پزشک مغز و اعصاب باشد.

ایشان در ادامه درمان تحت نظر پروفیسوری به آلمان رفتند (به مانند سال پیش) و با اسکنی که گرفته شد مشخص شد که تومور بر خلاف سال گذشته رشد داشته و از ۸

۲۱۴. پرسش های شما پاسخ های حکیم دکتر روازاده ج ۳ ص ۱۱۳.

میلیمتر به ۱۰ رسیده است و بدین ترتیب لیزر تراپی از سقف دهان صورت گرفت حال می خواستم بدانم داروی گیاهی برای جلوگیری از رشد تومور وجود دارد یا ممنوعیت غذایی خاصی باید صورت بگیرد و این که برخی می گویند ادویه ها و مواد گرم رشد تومور را افزایش می دهند درست است یا خیر؟

پاسخ: از غذاهای سودازا پرهیزند. مصرف غذاهای پر ادویه مضر است. از میان گوشت ها بیشتر گوشت پرنده ها مثل کبک و بلدرچین استفاده کنند. خصوصا گوشت گاو مصرف نکنند.

مصرف ماء الشعیر طبی هر روز یکی دو لیوان مفید است.

عرق کاسنی یک لیوان صبح ها ناشتا میل نمایند.

نضج سودا سه هفته صبح و شب جوشانده میل شود سپس باید مسهلات سودا مصرف شود. ۲۱۵

۴۰ - ضعف اعصاب

از علل اصلی ضعف اعصاب غلبه سردی و رطوبت یا غلبه شدید گرمی و خشکی یا فشار و اختلالات (معنوی، روانی، شغلی، خانوادگی) و انحرافات جنسی (استمنای عدم رعایت توصیه های جنسی) و ابتلا به ریشه های مشترک بیماری ها، و غذاهای کارخانه ای، برنج، پنیر خالی مخصوصا در صبحانه ها، شیر مدارس، رواج سردی خواری، نداشتن تفریح و لذت و دلخوشی و دوست و کار مومن در زندگی، و مهمتر از همه حرص و طمع دنیا و دوری از خدا و گناه است. همه این موارد باید رفع شود. عمل به کلیات و درمانهای مشترک هم که برای همه بیماریها مفید، لازم و در اکثر موارد کافی است.

ضعف اعصاب (روایات)

هندوانه

امام رضا (علیه السلام) فرموده اند: ناشتا خوردن هندوانه، آدمی را فلج (و سست و ضعیف) می کند.^{۲۱۶}

مویز

امام صادق (علیه السلام) فرموده اند: مویز مایه ی تقویت اعصاب، زدودن رنجوری و درماندگی، و آرامش روان است.^{۲۱۷}

همه روایات موارد بالا را نیز رعایت کنید.

ضعف اعصاب + کم خونی + سردرد میگرنی (ضیایی)

۱- توکل به خدای متعال،

۲- توسل به ۱۴ معصوم علیهم السلام،

۲۱۶ کافی: ج ۶، ص ۳۶۱.

۲۱۷ کافی: ج ۶، ص ۳۵۲.

۳- صبحانه : شیر عسل ، شیر خرما ، حلیم گندم گوشت ، ۴

۴- صبح: یک قاشق چایخوری پودر گل راعی + یک قاشق پلو خوری عسل آویشن یا نعناع ،

۵- وسط روز وعصرانه : هر بار یک قاشق پلو خوری (خرما،توت،انگور)،

۶-اول مغرب: چای کوهی با عسل آویشن نعنا ،

۷-شب نصف استکان گلاب طبیعی + نصف استکان عرق بیدمشک طبیعی + یک قاشق پلو خوری عسل آویشن یا نعناع (برای همه ی سنین خوب است)،

۸-بعد از شام : یک لیوان آب سیب با عسل آویشن یا نعناع.

توجه: اگر اعصاب او خیلی ضعیف است بجای گل راعی کوهی و چای کوهی، به ترتیب از سنبل الطیب و گل بهار نارنج استفاده کند.

درمان ضعف اعصاب/استرس (نگرانی مستمر) / اضطراب (دلهره)(ضیایی)

۱. روز را با «بسم الله الرحمن الرحيم» آغاز کرده و نماز بخوانید.

۲. صبح ناشتا یک استکان دمکرده گل راعی (منع در حاملگی و شیردهی) مخلوط با عسل آویشن.

۳. صبحانه شیر تازه گاو کم چرب مخلوط با عسل آویشن.

۴. وسط روز گلابی ، انگور سیاه ، انار شیرین میل فرمایید. و آنغوزه (صمغ کما) در سرکه طبیعی حل کرده بنوشید برای اعصاب بسیار مفید است.

۵. نماز ظهر و عصر بخوانید، سپس چای کوهی (منع در حاملگی و شیردهی) با عسل آویشن بنوشید.

۶. به همراه ناهار یک قاشق غذاخوری روغن زیتون ، چند برگ کاهو و یک عدد پرتقال بخورید.

۷. عصرانه آناناس، مخلوط زنجبیل با عسل آویشن، انار شترین میل نمایید. یا مخلوط یک استکان عرق طبیعی بیدمشک + یک قاشق چایخوری تخم ریحان + یک قاشق مرباخوری عسل آویشن، بنوشید.

۸. نماز مغرب و غشاء بخوانید سپس دمکرده گل بهار نارنج با عسل آویشن میل کنید.

۹. بعد از نماز می توانید غذای کمکی بخورید مانند نان سبوس دار + پنیر کم چرب + مغز گردو + سبزی خوردن (سبزی ترخون آن بیشتر باشد)

۱۰. شام، سوپ رقیق شده (یک بشقاب) + آبغوره طبیعی نجوشیده بی نمک که در آفتاب نباشد (یک قاشق غذاخوری) + روغن زیتون خوراکی طبیعی (یک قاشق غذاخوری) + چند برگ کاهو (بدون سس) و یک عدد لیمو شترین.

۱۱. شب قبل از خواب یک لیوان آب سیب طبیعی رسیده تازه شترین مخلوط با عسل آویشن.

ضعف اعصاب + سودای مغز + وسواس (تبریزیان)

سودا بر که عمده اش اُفتیمون است مصرف کند. سودای سرو پا نداریم. سودا در همه بدن یکی است. اگر از کم خونی است، قرص خون بخورد و اگر از غلبه بلغم است، بلغم زدا بخورد و اگر از غلبه زیاد حرارت است صفرا بر بخورد.

جایگزین کپسول فلوکستین (برای مشکلات مغز و اعصاب) روازاده

دمکرده گل گاو زبان + سنبل الطیب + اسطوخدوس + بادرنجبویه + اُفتیمون هر شب یک لیوان میل شود. مصرف عرق بیدمشک با بهار نارنج به صورت شربت هر روز صبحها میل شود.

ضعف اعصاب و قلب و رفع تشنگی

شربت بیدمشک عسل، مربای به رسیده شترین زرد، سیب قرمز معطر لبنانی رسیده

شیرین.

ضعف اعصاب و بد خوابی (روازاده)

پرسش: خانمی ۲۸ ساله هستم. زود عصبی می شوم؛

بسیار حساس بوده؛ بیماری رماتیسم هم دارم؛ خواب راحت هم ندارم؛ بعضی وقت ها قرص خواب هم مصرف می کنم. راه درمان چیست؟

پاسخ: از دم کرده گل گاوزبان با سنبل الطیب به عنوان چای روزانه استفاده کنید. این که زود عصبی می شوید دلیل بر اختلال مزاجتان است که باید معاینه شوید. برای داشتن خواب راحت، خوردن کاهو یا سکنجبین در شب ها توصیه می شود. غذاهای سرد و تر را با مصلحات آن مصرف کنید^{۲۱۸}.

بیماریهای اعصاب و روان وضعف اعصاب (تبریزیان)

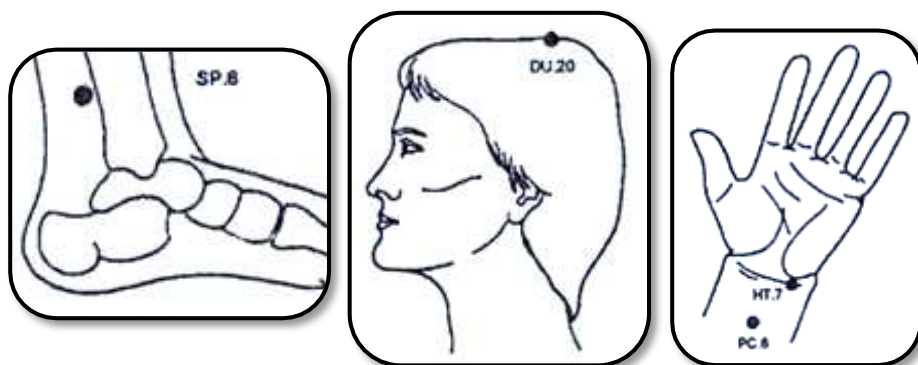
مواردش مختلف است باید علتها را رفع کرد از جمله علل مشکلات اعصاب و روان غلبه صفرا یا سودا یا بلغم یا کم خونی یا غلظت خون یا بیوست یا جن زدگی و... است که اول باید این موارد رفع شود. وبعد برای تقویت اعصاب موارد زیر مفید است. قطره مرزنجوش + جامع و قطره روغن بنفشه پایه کنگد در بینی بریزند. - داروی تقویت اعصاب - دمکرده بادرنجبویه با دارچین - پیاز - پودر ودمکرده بابونه - مویز ۲ عدد ناشتا و ... نیز موجب تقویت اعصاب است.

بیماری های روانی نیز غالبا ناشی از تاثیر جن یا غلبه مزاج است. همراه با اصلاح مزاج بخور حضرت مریم (س) - داروی عقل - تقویت اعصاب - مفرح مفید است.

غم و ناراحتی های عصبی (تبریزیان)

مفرح (مرکب ۲۵)

۲۱۹- ناتوانی و ضعف اعصاب



۴۱ - بسته شدن لوله مغز و تجمع آب در مغز

جمع شدن آب در مغز (تبریزیان)

معلول جن است جن به آب علاقه دارد. بخور حضرت مریم س و طریفل مفید است.

زیاد بودن مایعات مغزی (تبریزیان)

بامخلوط سیاهدانه و کندش سعو ط کند. - خرما بخورد وبعد آب نخورد

- داروی طریفل

بسته شدن لوله مغز و تجمع آب در مغز و زانو(روازاده)

زن/سن ۴۶ سال / متاهل /قد ۱۷۷ /وزن ۷۴ کیلو

سوال: با سلام و خسته نباشید من یک آموزگارم حدودا ۱۵ سال پیش در اثر غش کردن متوالی دچار بسته شدن لوله مغز و تجمع آب در ۳ لپ مغز هستم و بعضی مواقع مطالب را فراموش می کنم و دچار آب آوردن زانوها شده ام (طبق نظر دکتر) و الان داروهایی با نام گاباپنتین ۱۰۰ناپروکسن ۲۵۰ تریامترن اچ-ام. دی استازولاماید مصرف می کنم امکان آمدن به شهر جهت مداوا را ندارم لطفا ما را در خصوص این بیماری یاری نمایید.

پاسخ: هر روز صبح ناشتا یک نخود کندر را نیم ساعت بجوید و بعد آن را بلعید.

هر روز ۴۰ عدد مویز بی -دانه میل کنید.

روزی سه لیوان هم جوشانده اسطوخدوس میل کنید.

هر شب سر را با روغن سیاهدانه چرب کنید.

اگر بتوانید کندر را به اندازه یک نخود وسط هر غذا با آب گرم میل کنید بسیار کمک کننده است.^{۲۲۰}

۴۲- ضربه مغزی

ضربه مغزی (تبریزیان)

روغن بنفشه پایه کنجد(هرشب دو قطره در هرینی) مغز را ترمیم میکند.هرچه این روغن کهنه تر باشد بهتر است.مثلا روغنی که ۹بار (هرماه یکبار) روغن گیری شود.عالی است. قطره مخلوط مرزنجوش با داروی جامع را در بینی هرشب دو قطره بریزند..

ضربه مغزی (روازاده) مرد/سن ۶۶ سال/متاهل/قد ۱۷۰/وزن ۷۰ کیلو

سوال: به علت وارد شدن ضربه به طرف راست سر مغز خونریزی پیدا کرده و بعد از به هوش آمدن بیمار، چشم های او ضعیف شده است دکتر قطره میدراکسین ۵ درصد تجویز کرده اند.

آیا راهی برای برگرداندن بینایی وجود دارد؟

آیا حجامت سر می تواند کارساز باشد؟

برای این گونه افراد چه توصیه ای دارید؟

پاسخ:

بله می توان کمک کرد. ای کاش در همان مراحل اولیه فصد صورت می گرفت. حالا بایستی موادی که در سر جمع شده است با داروهایی مثل صبر زرد به پایین بکشیم. برای آنکه از عوارض صبر زرد جلوگیری کنیم و فعل آن را تقویت کنیم بهتر است حبی مرکب از مقل ارزق، پوست هلیله زرد و صبر زرد و غسل و کمی روغن

بادام شیرین یا روغن گل سرخ تهیه شود. حب‌ها را به اندازه نخود تهیه کنید و از مقدار کم (روزی سه حب) شروع و به تدریج به روزی ۷ حب برسانید.^{۲۲۱}

۴۳- کیست هیپوفیز

کیست هیپوفیز (روازاده) مرد/سن ۳۳ سال / تهران

پرسش: به گفته پزشک هورمون پرولاکتین بنده بالا می باشد و ام آر آی انجام دادم. ام آر آی کیست هیپوفیز نشان می دهد. به نظر شما بهترین راه درمان چیست؟ به من پیشنهاد عمل دادند. اگر عمل نکنم چه می شود؟

پاسخ: در صورتی که اختلالی در دید ایجاد شده یا علائم مغزی شدیدی داشته باشید نیاز به عمل وجود دارد و الا با درمان دارویی مشکل قابل حل است.

هر روز گزنه و بابونه و رازیانه و بومادران از هر کدام یک قاشق مرباخوری در آب بریزید و بجوشانید و یک لیوان از جوشانده میل کنید.

کپسول ایارج فیکرا هر شب ۱ عدد موقع خواب میل کنید.

از غذاهای بلغم زا پرهیزید.

غذا را خوب بجوید و با غذا آب و نوشیدنی نخورید.

فصد قیفال نیز کمک کننده است.^{۲۲۲}

فهرست مطالب

مقدمه.....	۸
۱- درمانهای مشترک برای همه سردرد ها.....	۱۰
۲ و ۳- کرم و عفونت در سر.....	۳۴
۴- سرگیجه.....	۳۵
۵- شقیقه درد.....	۳۸
۶- سردردهای دمووی (موسوی).....	۴۱
۷- همه بیماریهای عقل، مغز، هوش.....	۴۲
۸- سردرد های سودایی.....	۵۱
۹- سردرد دو طرف گوش.....	۵۲
۱۰- سردردهای بلغمی.....	۵۳
۱۱- سردرد های مزمن (طولانی مدت).....	۵۴
۱۲- سردرد ناشی از گرسنگی.....	۵۵
۱۳- سر درد هنگام آفتاب.....	۵۶
۱۴- سر درد عصبی.....	۵۷
۱۵- سردرد صفراوی.....	۵۸
۱۶- سر درد خوشه ای.....	۵۹
۱۷- جمود و خشکی مغز و عقل.....	۶۱
۱۸- بیماری های فکری، سلامت و نورانیت فکر.....	۶۲
۱۹- کما و بی هوشی.....	۶۴
۲۰- زیرکی.....	۶۶
۲۱- عقب ماندگی ذهنی (میکروسفالی) و استحکام عقل.....	۶۷

- ۲۲- انواع صدا و سوت در سر..... ۷۱
- ۲۳- حرارت و گرمی سر..... ۷۲
- ۲۴- رطوبت مغز..... ۷۳
- ۲۵- آلزایمر و فراموشی و با هوش نبودن..... ۷۴
- ۲۶- ضعف، کوچکی و کندی مغز..... ۸۷
- ۲۷- صرع و تشنج..... ۸۹
- ۲۸- اختلالات خواب..... ۱۰۹
- ۲۹- سکته مغزی..... ۱۱۶
- ۳۰- لقوه..... ۱۲۷
- ۳۱- رعشه یا لرزش اندام (پارکینسون) و عدم تعادل در راه رفتن..... ۱۳۰
- ۳۲- سنگینی سر و بدن..... ۱۴۳
- ۳۳- ام اس..... ۱۴۶
- ۳۴- التهاب عصب مغزی و نخاعی..... ۱۵۲
- ۳۵- انواع فلج (صورت، پا، دست و...)..... ۱۵۴
- ۳۶- دردهای نورالژی (عصبی) صورت..... ۱۶۳
- ۳۷- راه رفتن روی پنجه پا..... ۱۶۵
- ۳۸- تیک عصبی..... ۱۶۶
- ۳۹- تومور مغزی..... ۱۷۰
- ۴۰- ضعف اعصاب..... ۱۷۷
- ۴۱- بسته شدن لوله مغز و تجمع آب در مغز..... ۱۸۲
- ۴۲- ضربه مغزی..... ۱۸۴
- ۴۳- کیست هیپوفیز..... ۱۸۶

فهرست منابع

۱. قرآن مجید؛
۲. نهج البلاغه؛
۳. میزان الحکمه، اثر محمدی ری شهری، ناشر دارالحديث، چاپ پنجم؛
۴. احادیث پزشکی، اثر محمدی ری شهری؛
۵. طب الاثمه عليهم السلام، اثر علامه شبر، نشر مهر حدیث ۱۳۸۹، چاپ چهارم؛
۶. طب الکبیر اثر محمد سرورالدین، تهران، چاپ ۲۲، چاپخانه حیدری، ۱۳۸۲؛
۷. توصیه‌های پزشکی عارفان اثر محمدبستان، چاپ ۱۵، نشر عطر یاس، ۱۳۹۱؛
۸. درمان میگرن و سردردهای رایج، اثر دکتر پور فخاران، چاپ اول، ۱۳۹۰، نشر ابتکار دانش؛
۹. طب الکبیر، اثر محسن شکری پینودی، نشر، آوای شمال، چاپ اول، ۱۳۹۱؛
۱۰. آشنایی با طب سوزنی اثر محمد رضا صافی، نشر ابتکار دانش، چاپ اول ۱۳۹۱؛
۱۱. میوه درمانی اثر دکتر گیلوردهاوزر، نشر وفائی، چاپ هفتم، ۱۳۸۹، قم؛
۱۲. بادکش درمانی اثر محمد رضا صافی و...، نشر ابتکار دانش، چاپ سوم، ۱۳۹۱؛
۱۳. داروخانه گیاهی اثر کاظم مقدم، نشر برگزیده، چاپ اول، ۱۳۸۶ غ
۱۴. استرس، اثر پرفسور ویلکینسون، نشر آینه دانش، چاپ اول، ۱۳۸۹؛
۱۵. چهره جان اثر محمد لک علی آبادی، نشر انتشارات هنارس، چاپ دوم، ۱۳۹۰؛
۱۶. آب درمانی اثر محمد رضا صافی و...، نشر ابتکار دانش، چاپ اول، ۱۳۹۱؛
۱۷. معجزه درمان در طب سنتی ایران، اثر احمد حبیب الهی، چاپ سوم، چاپ ذاکر، ۱۳۸۷؛
۱۸. روش‌های درمان طبیعی و بدون دارو، ترجمه نسیم سادات میر باقری، چاپ اول، نشر نسیم کوثر؛
۱۹. گیاه درمانی، اثر مصطفی نورانی، نشر کوثر غدیر، چاپ اول، ۱۳۸۹؛
۲۰. طب الصادق اثر محسن شکری پینودی، نشر اسماء الزهرا، چاپ ۶، ۱۳۹۰؛
۲۱. عسل درمانی، اثر روح الله نائینی، نشر عصر جوان، چاپ اول، ۱۳۸۸؛
۲۲. راز سلامتی و شادابی اثر علی سپهر منصوری، نشر بوستان دانش، چاپ ۳، ۱۳۹۰؛

۲۳. اکسیر شفا بخش اثر علیرضا عمویی، نشر بقیه الله عج، چاپ دوم، ۱۳۹۰؛
۲۴. میوه درمانی اثر آتیه متقی زاده، نشر بوستان دانش، چاپ اول، ۱۳۹۰؛
۲۵. خدایا چه بخورم؟ اثر زینده خدائی، ستر نگاران نور، چاپ ۶، ۱۳۸۸؛
۲۶. طب النبى (ص) و الصادق (ع)، اثر ابوالعباس مستغفری، نشر مؤمنین، چاپ ۴، ۱۳۸۵؛
۲۷. خلاصه ۱۵ روز تا سلامتی، اثر جمشید خدادادی، نشر شهر، چاپ ۴، ۱۳۹۱؛
۲۸. طب الائمة عليهم السلام، ترجمه دکتر حسین صابری، نشر عروج اندیشه، چاپ ۱۳، ۱۳۹۰؛
۲۹. آشنایی با زالدرومانی، اثر محمود حبیب الهی و... نشر ابتکار دانش، چاپ ۱، ۱۳۹۱؛
۳۰. معجزه نگین اثر علیرضا اسداللهی فرد، نشر صبح پیروزی، چاپ ۵، ۱۳۸۹؛
۳۱. مائده صالح؛
۳۲. تغذیه در طب اسلامی ایران؛
۳۳. چند سایت اینترنتی؛
۳۴. آموزه های شفاهی و حضوری و کتبی اساتید و محققین طب مانند استاد خیر اندیش، روازاده، آل اسحاق، حکیم و شاگرد ایشان یکتا، آبیار، الهی، گوارا، درخشان پورو...؛
۳۵. خلاصه قانون در طب؛
۳۶. کتاب رازی؛
۳۷. طبع و مزاج؛
۳۸. طب ایرانی اسلامی؛
۳۹. نرم افزار آموزش طب حقیقت نجات؛
۴۰. دوره ۲۰ جلدی آموزش مقدمات طب استاد روازاده؛
۴۱. کتاب های زبان خوراکی ها از محمد سرورالدین.
۴۲. حجامت درمانی، دکتر شهلا اسدزاده، انتشارات ابتکار دانش، چاپ چهاردهم
۴۳. زالوی ایرانی، سید محمد موسوی، انتشارات زعیم، چاپ دوم
۴۴. دوره ۲۰ جلدی آموزش طب سنتی استاد روازاده، نشر طلایی پویندگان دانشگاه، چاپ اول
۴۵. اکسیر شفا بخش، علیرضا عمویی، انتشارات بقیه الله (عج)، چاپ دوم ۱۳۹۰
۴۶. غسل، دکتر حسین خیراندیش، انتشارات ابتکار دانش، چاپ دوم ۱۳۹۰

۴۷. درمان بیماری های زنان و زایمان، سید محمد موسوی، انتشارات زعیم، چاپ اول ۱۳۹۰
۴۸. درمان ساده برپایه مزاج شناسی و تغذیه، دکتر سیده زهره اولیایی، انتشارات ابتکار دانش، چاپ اول ۱۳۹۰
۴۹. گیاه درمانی، آیت الله مصطفی نورانی، انتشارات کوثر غدیر، چاپ اول ۱۳۸۹
۵۰. رموز راز جوانی و سلامتی، دکتر محمد دریایی، انتشارات سفیر اردهال، چاپ چهارم
۵۱. در مانهای گیاهی خانگی، محمد حسن نعیمی، انتشارات کهکشان دانش، چاپ دوم ۱۳۹۱
۵۲. طب الصادق، ابوالعباس مستغفری، انتشارات مومنین، چاپ چهارم ۱۳۸۵
۵۳. روش تهیه غذاهای طبیعی و بدون پخت، محمود خوشنویس، چاپ اول
۵۴. درمان طبیعی، رابین هیفیلد و سوهاکی ترجمه: جواد ثابت نژاد، انتشارات آراد، چاپ اول
۵۵. آموزش طب سوزنی، پروفیسوریوهان بیشکو ترجمه: نادعلی اسماعیلی، چاپ پنجم ۱۳۹۲
۵۶. اصول پایه و بالینی طب سوزنی، دکتر علی اصغر نویدی، انتشارات طبیب، چاپ اول ۱۳۸۱
۵۷. اعجاز زهر زنبور عسل در درمان بیماری ها، میهالی سیمیچ ترجمه: سید مظاهرسیدی، انتشارات نصح، چاپ ششم ۱۳۹۰
۵۸. بره موم، جیمز فارنلی ترجمه سید مظاهرسیدی، انتشارات نصح، چاپ چهارم ۱۳۹۱
۵۹. زنبور درمانی، نیلا حینسماتو لیلیا ترجمه: دکتر احمد چیت ساز، نشر نصح، چاپ چهارم ۱۳۹۰
۶۰. گلبرگ سلامت، حوریه رضوانی اصل، انتشارات ابتکار دانش، چاپ سوم ۱۳۹۰
۶۱. زاج شناسی و تغذیه در طب ایرانی اسلامی، مریم نواب زاده، چاپ اول ۱۳۹۲
۶۲. آشنایی با حجامت، علی اکبر روزگاری، انتشارات نسل نیکان، چاپ هفتم ۱۳۹۰
۶۳. گرده درمانی، سید جواد سعادت مند، چاپ چهارم
۶۴. میوه درمانی، آتیه متقی زاده، انتشارات بوستان دانش، چاپ اول ۱۳۹۰
۶۵. روش صحیح تغذیه، ابراهیم نیکبخت، انتشارات سلوک جوان، چاپ دوم ۱۳۹۰
۶۶. معجزات درمانی سیاه دانه و عسل، محمد دریایی، انتشارات سفیر اردهال، چاپ دهم ۱۳۹۲
۶۷. معجزات درمانی عسل و انگبین ها، محمد دریایی، انتشارات یاس بهشت، چاپ دوم ۱۳۸۹
۶۸. درمان سردردها، سید محمد موسوی، انتشارات فجر قرآن، چاپ اول ۱۳۹۲
۶۹. درمان تو مو رهای مغزی، سید محمد موسوی، انتشارات مشعل، چاپ اول ۱۳۸۷

۷۰. طب الائمه، عبدالله شبر مترجم: عباس پسندیده، انتشارات حدیث مهر، چاپ چهارم ۱۳۹۱
۷۱. طب الکبیر، محمدرورالدین، انتشارات آشیانه، چاپ بیست و هشت
۷۲. طب نجات بخش، محمدعلی محمدی یکتا، انتشارات راه سبز، چاپ چهارم ۱۳۹۳
۷۳. آموزش طب سوزنی گوش، نادعلی اسماعیلی، چاپ ششم ۱۳۹۲
۷۴. تغذیه در طب ایرانی و اسلامی، دکتر غلامرضا کردافشار، انتشارات نسل نیکان، چاپ بیست و چهارم
۷۵. پرسش های شما و پاسخ های دکتر وازاده، موسسه فرهنگی هنری اندیشه صواب، چاپ هشتم
۷۶. رساله ذهبیه، دکتر محمد دریایی، انتشارات سفیر اردهال، چاپ پنجم ۱۳۹۱
۷۷. چگونه غذای ما دواي ما باشد؟، رضامیرزایی، انتشارات عصر جوان، چاپ دوم ۱۳۹۳

* به نظر برتر یک میلیون تومان و به بیست نفر کمک هزینه سفر به مشهد مقدس اهداء میشود *

فرم نظر سنجی و ثبت نتایج عمل به نسخه ها

جنسیت:

سن:

نام خانوادگی:

نام:

تلفن تماس:

نام شهر / استان محل سکونت:

۱. شرح مختصری از بیماریهایی که مبتلا هستید:

۲. متن نسخه ای که به آن عمل کرده اید:

۳. نتایج مثبت درمانی عمل به این نسخه:

۴. عوارض منفی عمل به این نسخه ها:

۵. نظر شما درباره این مجموعه کتابها چیست؟

۶. چه کمکی میتوانید برای توسعه طب اسلامی ایرانی و نجات بیماران انجام دهید؟

مهم: پاسخ و نظرات خود را به ایمیل یا سامانه پیامکی یا کدپستی ارسال نمایید تا در چاپ های بعدی کتاب چاپ شود و زمینه تبلیغ و توسعه طب اسلامی را فراهم نماید.

توجه: خواهشمند است حتماً نتایج مثبت عمل به نسخه ها را همراه با نام بیماری و نام بیمار به ایمیل یا کدپستی ارسال نمایید. بعد از پر کردن این فرم، آنرا به داخل پاکت نامه با صندوق پستی رایگان ارسال کنید.

ایمیل: tebeslamiqom@gmail.com

سامانه پیامکی: ۱۰۰۰۱۱۰۱۱۰۱۱

کدپستی: ۳۷۱۷۷۵۹۵۸۴

"مطلب بسیار مهم زیر را حتماً مطالعه نمایید"

فرستی نو و تحولی بزرگ در احیاء سلامتی و سبک زندگی اسلامی

مقام معظم رهبری فرمودند: "از دغدغه های قلبی من احیاء طب اسلامی ایرانی است، به آن پرداخته‌اید."

ستاد احیاء طب اسلامی ایرانی در راستای فرمایش رهبری، باهدف نجات بشر از توطئه های اشرار یهود و زمینه سازی برای احیاء سبک زندگی اسلامی و اسلامی سازی علوم و زمینه سازی برای ظهور مولا صاحب الزمان عج و رفع گرفتاریهای جسمی و روحی جامعه بشری با همکاری جمع کثیری از طلاب محقق در زمینه طب اسلامی ایرانی برگزار میکند.

۱. برگزاری همایش های آموزشی و تبلیغی طب اسلامی ایرانی و سبک زندگی اسلامی در شهرهای ایران.

۲. برگزاری دوره های مجازی و غیر حضوری طب اسلامی سنتی و ارسال منابع آموزشی به سراسر کشور.

با عمل به برنامه آموزشی ما همه طب، از پیشگیری تا درمان طبیعی همه بیماریها، حتی سرطان را بیاموزید.

۳. قابل توجه همه مولفین و ناشرین و محققین طب اسلامی ایرانی سنتی:

این مرکز آماده پخش آثار تألیفی، نرم افزاری، فیلم ها و تحقیقات شما در سراسر کشور میباشد.

۴. قابل توجه محققین طب، عطاران، کتاب فروشان، مبلغین دینی، مدیران و عموم مردم: برای تهیه محتواهای

آموزشی طبی اعم از کتابها، نرم افزار، فیلم و جدیدترین آثار بزرگان طب با ما تماس بگیرید.

توجه: بعد از مطالعه این منابع، جهت تکمیل مهارت عملی و تئوری، به مراجع آموزشی معتبر و موفق معرفی

خواهید شد. کار را برای شما بسیار آسان و مطمئن خواهیم کرد. انشاء...

از جمله موارد آموزشی موارد زیر است: آموزش اصلاح تغذیه، مهارتهای پیشگیری و حفظ سلامتی، کلیات

و مسلمات برای عموم مردم، درمانهای مشترک برای همه بیماریها، مزاج شناسی، حجامت، زالو، طب سوزنی،

ماساژ، نسخه نویسی، گیاه شناسی و گیاه درمانی، عنبیه شناسی، نبض، رایحه درمانی، آب درمانی و آثار تألیفی

و تحقیقی اساتید طب اسلامی ایرانی سنتی، متون مرجع و..

برای اطلاعات بیشتر و خرید محصولات و گرفتن نمایندگی بخش و فروش با شماره های:

۰۹۱۰۰۹۶۹۷۹۶ - ۰۹۳۵۵۳۸۸۲۶۷ و ۰۲۵۳۸۸۳۴۸۴۶ تماس بگیرید یا به وبلاگ آموزش و درمان

صلواتی طب اسلامی مراجعه کنید. **وبلاگ: www.Tebeslamiqom.blogfa.com**

هدف اصلی ما احیاء "سبک زندگی اسلامی" در همه جهان است. ان تنصر الله ینصرکم "اگر خدا را

یاری کنید شما را یاری میکند"، پس در این راه مقدس، هر چه در توان دارید صرف نمایید که ظهور

بسیار نزدیک است. انشاء الله

قابل توجه اطبا و عطاران ، فروشندگان و خانواده ها

اگر هر خانواده ماهی ۲ کیلو عسل مصرف کنند، یعنی در سال ۲۴ کیلو عسل نیاز دارند.

طبق استانداردهای ملی اگر ساکارز عسل زیر ۵ باشد، عسل طبیعی میباشد

عسل ۴۰ گیاه با ساکارز زیر ۳ در قیمت گذاری اتحادیه عسل فروشان و بازار رایج خرده فروشان بالای ۳۵ هزار تومان فروخته میشود، البته متأسفانه بدلیل بی اطلاعی مردم و گرانفروشی برخی فروشندگان تا ۷۰ هزار تومان نیز فروخته میشود.

پخش عسل طبی با ساکارز زیر ۳ ، مناسب برای بیماران

کیلویی ۱۸ هزار تومان " قیمت خرده فروشی اتحادیه بالای ۳۵ هزار تومان "

و عسل با ساکارز زیر ۴ با قیمت ۱۷ هزار تومان

و با ساکارز زیر ۵ با قیمت ۱۶ هزار تومان

و با ساکارز بالای ۷ به قیمت ۱۰ هزار تومان

فروش عسل در حلب های ۲۶ کیلویی " به سراسر کشور "

حداقل خرید عمده (در سال ۹۴) = یک حلب

"میتوانید بین دو خانواده تقسیم کنید"

فقط تماس بگیرید - ۰۹۱۰۵۸۶۴۸۵۰ - ۰۹۳۵۵۳۸۸۲۶۷

برای دریافت داروهای طب اسلامی سنتی

و ابزارهای درمانی و آموزشی (بصورت عمده و خرده)

که در این مجموعه کتب آمده است میتوانید با

شماره های ذیل تماس بگیرید یا پیام بدهید.

۰۹۱۰۵۸۶۴۸۵۰ – ۰۹۳۵۵۳۸۸۲۶۷

۰۹۳۸۰۸۰۳۰۰۵ – ۰۹۱۰۰۹۶۹۷۹۶

(فهرست داروهای مورد نیاز را پیام دهید)

تا در سراسر کشور در درب منزل تحویل بگیرید.